

親子ヘルスカレンダー

内灘町保健センター



★4か月児健康診査★

受付時間：13時00分～13時30分

会場：内灘町保健センター

月 日	対 象
4月27日（火）	令和2年12月生
5月25日（火）	令和3年1月生
6月15日（火）	令和3年2月生
7月20日（火）	令和3年3月生
8月24日（火）	令和3年4月生
9月28日（火）	令和3年5月生
10月26日（火）	令和3年6月生
11月16日（火）	令和3年7月生
12月21日（火）	令和3年8月生
1月25日（火）	令和3年9月生
2月15日（火）	令和3年10月生
3月15日（火）	令和3年11月生

★1歳6か月児健康診査★

受付時間：13時00分～13時30分

会場：内灘町保健センター

月 日	対 象
4月20日（火）	令和元年9月生
5月18日（火）	令和元年10月生
6月8日（火）	令和元年11月生
7月13日（火）	令和元年12月生
8月17日（火）	令和2年1月生
9月14日（火）	令和2年2月生
10月19日（火）	令和2年3月生
11月9日（火）	令和2年4月生
12月14日（火）	令和2年5月生
1月18日（火）	令和2年6月生
2月8日（火）	令和2年7月生
3月8日（火）	令和2年8月生

★3歳児健康診査★

受付時間：12時45分～13時15分

会場：内灘町保健センター

月 日	対 象
4月13日（火）	平成29年12月生
5月11日（火）	平成30年1月生
6月1日（火）	平成30年2月生
7月6日（火）	平成30年3月生
8月3日（火）	平成30年4月生
9月7日（火）	平成30年5月生
10月5日（火）	平成30年6月生
11月2日（火）	平成30年7月生
12月7日（火）	平成30年8月生
1月11日（火）	平成30年9月生
2月1日（火）	平成30年10月生
3月1日（火）	平成30年11月生

♪対象のお子さんには、個別でご案内を郵送します。

★5歳児(年中)健康診査★

受付時間：12時45分～13時15分

会場：内灘町保健センター

対象：平成28年4月2日生～平成29年4月1日生

月 日	
7 月	2日（金）、16日（金）
8 月	6日（金）、20日（金）
9 月	3日（金）、17日（金）
10 月	1日（金）、15日（金）
11 月	5日（金）、19日（金）
12 月	3日（金）、17日（金）
1 月	21日（金）
2 月	4日（金）、18日（金）



節目節目の健診で、
お子様の成長の確認を
しましょう！

♪町内保育所・園のお子さんには、各保育所・園から連絡があります。

♪町外保育園のお子さんには、個別でご案内します。

♪保育所・園ごとに行います。詳細は決まり次第、広報等にてお知らせします。

◆連絡先◆

内灘町保健センター TEL076-286-6101



令和3年度

★保健センター★母と子の教室・相談★

※ 日程の変更がある場合がありますので、直近の広報でご確認ください

予約が必要です！



ひよっこサークル

日程	
4月9日(金)	<会場>
6月11日(金)	保健センター
8月19日(木)	<時間>
10月8日(金)	受付 13時00分~13時30分
12月10日(金)	教室 13時30分~15時00分
2月10日(木)	

元気な体と心を育む離乳食。
たくさん食べてくれると、
うれしいですね♪
「楽しく作って、おいしく食べる」
をテーマに離乳食について、
考えてみませんか？

参加希望の方は、
教室開催日の前日までに、
保健センター（TEL 286-6101）
まで、ご予約ください。



赤ちゃんに触れ合おう！ ベビーマッサージ

ベビーマッサージは母と子の絆を深め、
心身の発達を助けます。
これからの子育ての自信に生かしてみませんか。
また、ベビーマッサージ後には、
お母さんたちの交流会をしています。
お茶を飲みながら育児のことをおしゃべり
しませんか？



日程		
4月15日(木)	10月14日(木)	<会場> 保健センター
5月13日(木)	11月18日(木)	<時間>
6月17日(木)	12月16日(木)	10時~12時
7月15日(木)	1月13日(木)	(受付9時45分~10時00分)
8月12日(木)	2月17日(木)	
9月16日(木)	3月17日(木)	乳児(2,3か月頃からMMするまで)

※参加希望の方は保健センターまで、ご予約ください。

※日程の変更がある可能性がありますので、保健センターまで
ご確認ください。

★その他、健康に関する相談を随時受け付けています★

例えば...

体重が心配

寝返りやハイハイを
しない

食べない

言葉が遅いかも...



育児や栄養について、お母さんやご家族の健康について、何でもご相談ください。
ご希望の方は、保健センターまで事前にご連絡ください。

<申込み・連絡先>
内灘町保健センター
TEL 076-286-6101