

「内灘町民スポーツ基本調査」報告書

令和元年 9 月実施

令和元年 12 月報告

金沢大学スポーツ社会学研究室

代表 金沢大学人間社会研究域教授 佐川哲也

I. 調査概要

1. 調査目的

平成26年3月に策定した内灘町スポーツ推進計画から5年が経過したことから、計画の見直しの必要性を確認する資料を収集するため、また、内灘町民の運動・スポーツ実施動向と意識を把握するため、この内灘町民スポーツ基本調査を実施した。

2. 調査内容

この調査の項目は、平成24年に実施した前回の「内灘町民スポーツ基本調査」を基礎として、中間見直しに必要な項目を精査して決定した。

- (1) 運動・スポーツの実施状況（年1回以上の実施種目、実施回数、実施時間、実施強度）
- (2) 運動スポーツ実施施設（施設の種類、施設までの時間）
- (3) 運動・スポーツの実施効果
- (4) 運動・スポーツの実施理由、非実施理由
- (5) 現在の運動・スポーツ動向と今後の見通し（関心度、定期的実施状況、満足度、今後の見通し、支出可能経費、実施可能時間帯、希望種目）
- (6) 利用スポーツ施設
- (7) 運動・スポーツ政策の課題
- (8) 健康生活習慣（健康状態、体力の評価、意識的な運動）
- (9) スポーツ推進計画に対する意見
- (10) 個人的属性：年齢、性別、職業、住居地域

3. 調査対象

- (1) 母集団：内灘町に移住する満20歳以上80歳未満の男女(19,837人)
- (2) 標本数：1,000人
- (3) 地点数：内灘町の全地点
- (4) 抽出方法：層化二段無作為抽出法

4. 調査時期 令和元年8月23日 ～ 9月6日

5. 調査方法 郵送による質問紙調査

6. 回収結果 有効回収数（率） 357（35.7%）

7. 調査報告書の作成

この調査は、金沢大学スポーツ社会学研究室（代表：人間社会研究域教授 佐川哲也）が調査結果の集計と分析、報告書の作成を担当した。

Ⅱ. 回答者の属性

F1 年齢

F2 性別 1 男 2 女

表 F1 回答者の年代と性別

性別		年代						合計
		20代	30代	40代	50代	60代	70代	
男	度数	8	9	27	30	29	30	133
	%	38.1	28.1	38.0	46.2	38.7	43.5	39.9
女	度数	13	23	44	35	46	39	200
	%	61.9	71.9	62.0	53.8	61.3	56.5	60.1
合計	度数	21	32	71	65	75	69	333
	%	6.3	9.6	21.3	19.5	22.5	20.7	100.0

回収された調査票のうち 357 票が、分析に採用された。有効回収率は 35.7%であった。

表 F1 は性別・年代に記入もれのなかった 333 票の性別・年代別分布を示している。

本調査の標本となった回答者の属性は男性が 39.9%女性が 60.1%であり、女性の割合が高くなっている。男性の回答率が低かった可能性がある。

年代別では 20 代から順に 6.3%、9.6%、21.3%、19.5%、22.5%、20.7%であり、20・30 代の割合が多の年代に比べて低くなった。

F3 あなたの主な職業はこの中のどれにあたりますか。(○はひとつ)

自営業	1. 農林漁業 (植木職、造園師を含む)
	2. 商工サービス業 (小売店、飲食店、理髪店、団体の経営者、個人営業など)
	3. その他の自営業 (開業医、弁護士事務所経営者、芸術家、茶華道師匠など)
家族従事者	4. 農家や個人商店などで自分の家族が経営する事業を手伝っている者
勤め人	5. 管理的職業 (官庁、会社の課長以上、ただし経営者を除く)
	6. 専門的・技術的職業 (研究者、教員、技術者、弁護士、病院勤務医師など)
	7. 事務的職業 (事務系会社員・公務員、営業職)
	8. 技能的・労務的職業 (大工、運転手、修理工、生産工程作業員など)
	9. サービス職業 (販売店員、守衛、家政婦、スポーツインストラクターなど)
その他	10. 専業主婦 (パートタイムをしていない)
	11. パートタイムやアルバイト
	12. 学生
	13. 無職
	14. その他 ()

表 F3 職業と性

職業		性別			職業		性別		
		男	女	合計			男	女	合計
無職	度数	33	23	56	管理的職業	度数	15	4	19
	%	25.2	11.5	16.9		%	11.5	2.0	5.7
パートタイムやアルバイト	度数	5	48	53	商工サービス業	度数	5	4	9
	%	3.8	24.0	16.0		%	3.8	2.0	2.7
事務的職業	度数	16	31	47	農家や個人商店などで自分の家族が経営する事業を手伝っている者	度数	0	6	6
	%	12.2	15.5	14.2		%	0.0	3.0	1.8
技能的・労務的職業	度数	31	8	39	その他の自営業	度数	3	2	5
	%	23.7	4.0	11.8		%	2.3	1.0	1.5
専業主婦	度数	1	36	37	学生	度数	2	1	3
	%	0.8	18.0	11.2		%	1.5	0.5	0.9
専門的・技術的職業	度数	10	17	27	農林漁業	度数	1	0	1
	%	7.6	8.5	8.2		%	0.8	0.0	0.3
サービス職業	度数	8	13	21	その他	度数	1	7	8
	%	6.1	6.5	6.3		%	0.8	3.5	2.4
		合計			度数	131	200	331	
					%	100.0	100.0	100.0	

表 F3 は、回答者の職業を男女別に表している。

合計では「無職」が最も多く 16.9%、次いで「パートタイムやアルバイト」16.0%、「事務的職業」14.2%、「技能的・労務的職業」が 11.8%、「専業主婦」が 11.2%となっており、上記 4 職種及び無職が 10%を超えている。分析にあたっては、これらの職種が優位であることも念頭において解釈する必要がある。

F4 あなたは内灘町内のどの地域にお住まいですか。(〇はひとつ)

01 向栗崎	06 向陽台	11 大清台	16 西荒屋
02 アカシア	07 鶴ヶ丘東	12 大 学	17 室・湖西
03 旭ヶ丘	08 鶴ヶ丘西	13 ハマナス	
04 緑 台	09 鶴ヶ丘北	14 宮 坂	
05 千鳥台	10 大根布	15 白帆台	

表 F4 地域別有効回答者数

地域		性別			地域		性別		
		男	女	合計			男	女	合計
向栗崎	度数	16	34	50	鶴ヶ丘北	度数	4	9	13
	%	12.1	17.1	15.1		%	3.0	4.5	3.9
鶴ヶ丘東	度数	19	21	40	大清台	度数	8	5	13
	%	14.4	10.6	12.1		%	6.1	2.5	3.9
千鳥台	度数	13	22	35	ハマナス	度数	6	7	13
	%	9.8	11.1	10.6		%	4.5	3.5	3.9
大根布	度数	13	20	33	西荒屋	度数	4	5	9
	%	9.8	10.1	10.0		%	3.0	2.5	2.7
緑台	度数	13	13	26	旭ヶ丘	度数	4	4	8
	%	9.8	6.5	7.9		%	3.0	2.0	2.4
向陽台	度数	8	15	23	大学	度数	2	4	6
	%	6.1	7.5	6.9		%	1.5	2.0	1.8
鶴ヶ丘西	度数	8	13	21	宮坂	度数	1	5	6
	%	6.1	6.5	6.3		%	0.8	2.5	1.8
白帆台	度数	6	12	18	室・湖西	度数	0	3	3
	%	4.5	6.0	5.4		%	0.0	1.5	0.9
アカシア	度数	7	7	14	合計	度数	132	199	331
	%	5.3	3.5	4.2		%	100.0	100.0	100.0

表 F4 は、地域ごとの回答者数を示している。全 17 地域のすべてから回答を得た。

Ⅲ. 調査結果の概要

A. 運動・スポーツ実施レベル

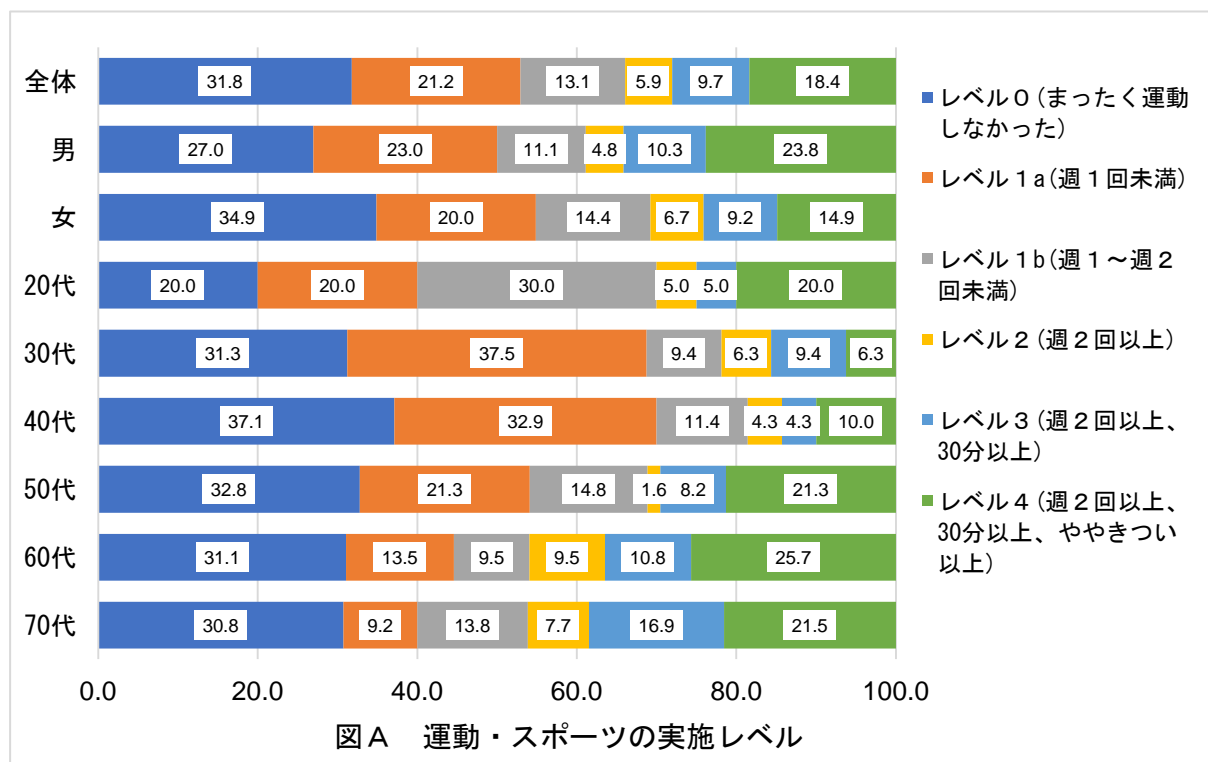
図Aは、内灘町民の運動スポーツ実施レベルを、全体、男女、年代で示している。ただし、20代は、回答者数が低いため、参考として分析からは除外することが望ましい。

全体では、「まったく運動をしていない」レベル0が31.8%と最も高かった。ここでは2000年にスポーツ振興基本計画が生涯スポーツ社会の目標値として設定した「週1回あたりの実施率を2人に1人にする」を基準値としてみていく。すなわち、「週1回以上」運動をしたレベル1b以上の割合は47.0%であり、町民全体として基準値を下回った。

男女別にみると、男性はレベル0が27.0%であり、レベル1b以上は50.0%であった。一方女性は、レベル0が34.9%であり、レベル1b以上は45.2%であった。このことから、男性はギリギリ基準を達成したが、女性は基準を下回った。

基準値に焦点を当てて年代をみると、70代が最も高く60.0%であり、基準を大きく超えて定期的な運動が実施できていることが明らかとなった。次いで、60代が55.4%であり、基準を超えていた。しかし、40代で30.0%、30代で31.3%と大きく基準を下回った。50代も45.9%と基準を下回る結果であった。20代を除外すると、年代が下がるほど実施率が下がる傾向であると理解される。

30・40代の傾向に注目するとレベル1a（週1回未満）の割合が高く、運動・スポーツを定期的に行っていないことが分かる。また、アクティブスポーツ人口と呼ばれるレベル4（週2回以上、1回30分以上、ややきつい以上）の割合が低くなっており、スポーツ集団等に参加して定期的なスポーツを実施することができていないことが明らかとなった。この世代に対するキャンペーンなどの実施が期待される。



B. 2012年と2019年の比較

表B-1は、「1週間に1回以上」運動・スポーツを実施した者の割合について、2012年と2019年、その変化量を示している。

全体では2012年の52.4%から5.4%減少して47.0%となり、国が2000年に示した目標値の50%を割り込む結果となった。男女を見ると、男性は50.0%で変化はなかった。しかし、女性は54.1%から8.9%減少して45.1%となった。女性の実施率の低下が全体の数値を下げていることが明らかとなった。

年代に注目すると、40代では54.7%から実に24.7%減少して30.0%となった。60代では5.4%上昇したものの、30代で9.6%、50代で3.1%減少しており、40代の変化だけではなく、30代・40代を中心として、減少傾向であると推察される。

表B-2は、「1週間に1回未満」運動・スポーツを実施した者の割合について、2012年と2019年、その変化量を示している。「1週間に1回未満」とは、運動・スポーツを実施しているが「1週間に1回」の実施ができていない者であり、「2週間に1回」「月に1回」あるいは「年に1回」のように不定期的な実施者と理解される。

2012年から2019年の変化量に注目すると、30代では17.1%、40代で14.0%とこの両年代では大幅に増加していることが分かる。この変化は、定期的を実施していた者が不定期的な実施になった結果であると推察されよう。

表B-3は、以前は意識的に身体を動かしていたが現在はできていない者の割合について、2012年と2019年、その変化量を示している。

30代で13.0%、40代で6.5%の増加傾向であり、この年代で意識的に身体を動かさなくなっていると推察される。

ここまでの分析を総合すると、30代・40代の女性で定期的運動・スポーツ実施者が何らかの理由で不定期の実施に変化したことで、運動・スポーツの実施頻度が顕著に減少したと推察される。

表B-1 「1週間に1回以上」運動・スポーツする者の割合の変化

年度	全体	男性	女性	20代	30代	40代	50代	60代	70代
2012年	52.4	50.0	54.1	60.0	40.8	54.7	49.0	50.0	61.0
2019年	47.0	50.0	45.1	60.0	31.3	30.0	45.9	55.4	60.0
変化量	-5.4	0.0	-8.9	0.0	-9.6	-24.7	-3.1	5.4	-1.0

表B-2 「1週間に1回未満」運動・スポーツする者の割合の変化

年度	全体	男性	女性	20代	30代	40代	50代	60代	70代
2012年	17.6	24.2	13.0	28.6	20.4	18.9	23.5	17.6	3.4
2019年	21.2	23.0	20.0	20.0	37.5	32.9	21.3	13.5	9.2
変化量	3.6	-1.2	7.0	-8.6	17.1	14.0	-2.2	-4.1	5.8

表B-3 「以前は意識的に身体を動かしていたが、現在はしていない」者の割合の変化

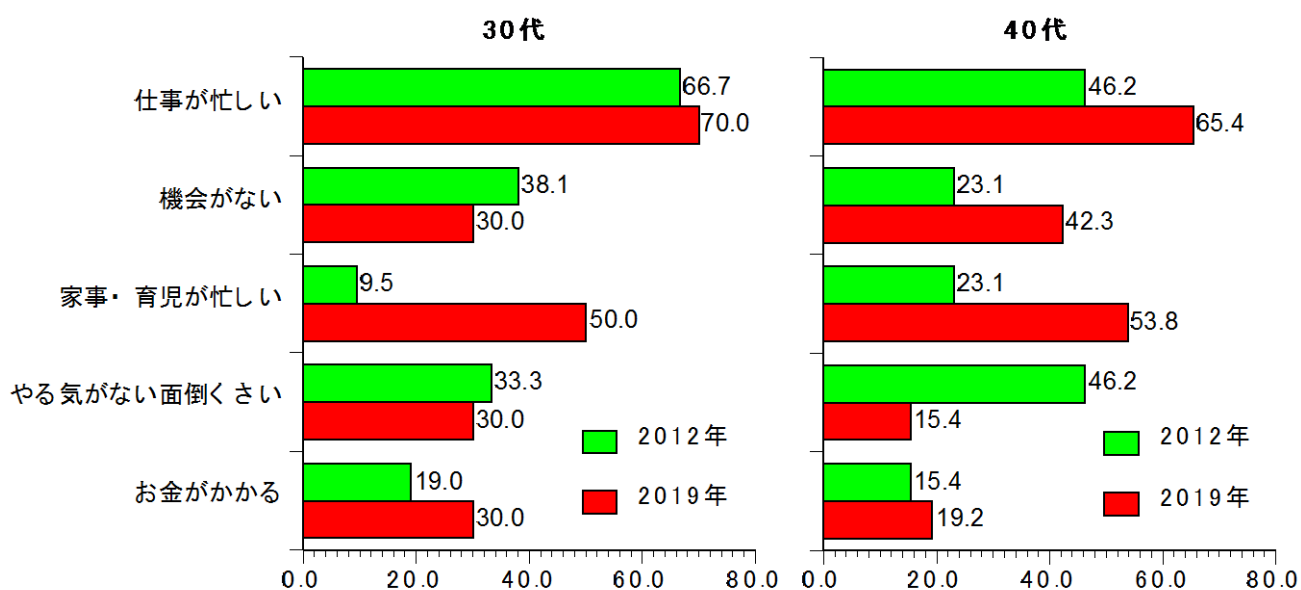
年度	全体	男性	女性	20代	30代	40代	50代	60代	70代
2012年	15.7	16.4	16.1	21.4	24.5	16.7	14.8	13.6	10.3
2019年	12.7	20.3	17.3	14.3	37.5	23.2	17.2	6.8	13.6
変化量	-3.0	3.9	1.2	-7.1	13.0	6.5	2.4	-6.8	3.3

C. 30代・40代が運動・スポーツを実施できない理由

図Cは、運動・スポーツを実施しなかった理由（上位5項目）について、2012年と2019年の結果を30代と40代に限って示したものである。

30代では、「家事・育児が忙しくて時間がない」者の割合が2012年の9.5%から50.0%へと顕著に増加した。40代では、「家事・育児が忙しくて時間がない」の変化が最も大きく30.7%増加した。次いで、「機会がない」が19.2%、「仕事が忙しくて時間がない」が9.2%であった。一方で、「やる気がない、面倒くさい」は30.8%増加した。

この結果から、30代・40代ともに家事や育児が忙しく時間がないことが明らかとなった。特に女性の実施率が低かったことから女性に顕著な傾向と解釈してよかろう。少子化時代にあって子育てが忙しいことはある意味望ましいことであるが、そのことが母親の運動・スポーツ時間に影響を及ぼしていると解釈される。また、40代では、仕事が忙しく、運動・スポーツを実施する機会がない傾向が強まっていると解釈され、職場の忙しさがこの世代の運動・スポーツ実施を妨げる結果となっていると解釈されよう。先の「家事・育児の忙しさ」が職場の忙しさによる家事の圧迫であるとも解釈されよう。さらに、40代の「やる気がない、面倒くさい」者の割合の減少は、運動・スポーツへ関心を持つにもかかわらず、実施できていない状況が推察される。



図C 運動・スポーツを実施できない理由の年代比較

D. 運動・スポーツ実施種目の動向

表Dは、内灘町民が年1回以上実施した運動・スポーツについて、実施率の高いものから順に示している。また、実施率から実施人口を推計している。比較のために、2012年の前回調査と2016年の全国調査(笹川スポーツ財団「スポーツライフデータ2016」,2016)も併せて掲載した。

内灘町民が最もよく実施した種目は「散歩」であり、28.3%は5,600人強の実施人口と推計された。第2位はウォーキング21.3%、第3位は「体操」21.0%であった。これら3種目は、前回調査、全国調査のいずれにおいてもベスト3であり、全国的な傾向であると理解できる。前回調査と比較すると、ウォーキングの実施率が、28.2%から6.9ポイント減少する結果となった。

その他の種目に注目すれば、「筋力トレーニング」が13.7%を示している。これには、フィットネスクラブでの活動が含まれるケースが考えられ、全国調査においても上位に位置する種目である。

一方「この1年間に運動・スポーツを実施しなかった」者の割合は、31.0%であり、前回調査の26.6%より高くなっており、運動しない傾向がやや高くなったと推測される。

表D 内灘町民の運動・スポーツ実施状況

内灘町 2019				内灘町 2012		全国 2016	
順位	実施種目	実施率	実施人口	順位	実施率	順位	実施率
		%	人		%		%
1	散歩(ぶらぶら歩き)	28.3	5,607	1	28.8	1	31.7
2	ウォーキング	21.3	4,221	2	28.2	2	23.5
3	体操(軽い体操, ラジオ体操)	21.0	4,160	3	22.1	3	17
4	筋力トレーニング	13.7	2,713	4	14.1	4	13.7
5	ボウリング	8.2	1,628	7	9.3	5	9.5
6	ジョギング・ランニング	7.9	1,568	9	8.0	6	8.9
7	登山・トレッキング	7.6	1,507	15	6.1	15	4.7
8	サイクリング・自転車	6.4	1,266	13	6.4	10	6.8
	ヨガ	6.4	1,266	12	6.7	16	4.6
	水泳	6.4	1,266	5	9.9	7	7.4
11	ゴルフ(コース)	5.8	1,146	10	7.1	9	7
12	海水浴	5.2	1,025	16	5.4	12	6.2
	グラウンドゴルフ	5.2	1,025	6	9.6	27	2.4
14	ゴルフ(練習場)	4.6	904	10	7.1	11	6.3
	釣り	4.6	904	8	8.3	7	7.4
16	卓球	4.3	844	22	3.2	18	4.3
17	キャンプ	2.7	543	27	1.6	23	3.1
	ダンス	2.7	543	25	1.9	-	-
	ハイキング	2.7	543	13	6.4	19	3.9
	バスケットボール	2.7	543	27	1.6	27	2.4
	この1年間運動・スポーツをしなかった	31.0	6,149		26.6		

IV. 調査結果

問1 あなたの運動・スポーツの活動状況についておうかがいします。

あなたは、過去1年の間に運動・スポーツ（学校の授業は除きますが、学校や職場でのクラブ活動は含めます）を行いましたか。下の〈運動・スポーツ種目一覧〉の中のあてはまる種目すべてに○印をつけてください。（いくつでも）

また、一度も行わなかった人は「99 運動・スポーツは行わなかった」に○印をつけてください。

〈運動・スポーツ種目一覧〉

ア行	01	アーチェリー	タ行	40	太極拳
	02	アクアエクササイズ（水中歩行・運動など）		41	体操（軽い体操、ラジオ体操など）
	03	インディアカ		42	体操競技（器械体操）
	04	ウエイトリフティング・パワーリフティング		43	卓球
	05	ウォーキング		44	ダンス（社交ダンスなど）
	06	エアロビックダンス		45	綱引
	07	オリエンテーリング		46	釣り
カ行	08	海水浴		47	テニス（硬式テニス）
	09	カヌー		48	登山、トレッキング
	10	空手・少林寺拳法		49	トランポリン
	11	キャッチボール	ナ行	50	なぎなた
	12	キャンプ		51	なわとび
	13	弓道	ハ行	52	パークゴルフ
	14	筋力トレーニング		53	ハイキング
	15	グラウンドゴルフ		54	バスケットボール
	16	ゲートボール		55	バドミントン
	17	剣道		56	バレーボール
	18	ゴルフ（コース）		57	ハンドボール
	19	ゴルフ（練習場）		58	フットサル
サ行	20	サイクリング・自転車		59	フライングディスク（フリスビー）
	21	サッカー		60	フレッシュテニス、パドルテニス、バウンドテニス
	22	サーフィン		61	ボウリング
	23	散歩（ぶらぶら歩き）		62	ボクシング
	24	射撃（ライフル・クレー）		63	ボート・漕艇
	25	銃剣道		64	ボートセーリング（ウインドサーフィン）
	26	柔道	マ行	65	マラソン（フル）
	27	乗馬・馬術	ヤ行	66	野球
	28	ジョギング・ランニング		67	ヨーガ
	29	水泳	ラ行	68	よさこいソーラン
	30	水上バイク（ジェットスキーなど）		69	ヨット・セーリング
	31	スキー		70	ラグビー
	32	スキューバダイビング		71	陸上競技
	33	スケート・アイスホッケー		72	レスリング
	34	スケートボード		73	ロードレース（駅伝など）
	35	スノーボード	その他	74	（ ）
	36	相撲		75	（ ）
	37	ソフトテニス（軟式テニス）			
	38	ソフトバレーボール・トリムバレーボール		99	<u>この1年間に運動・スポーツは行わなかった</u>
	39	ソフトボール			

表1 内灘町民の運動・スポーツ実施状況（男女別）

全体			男性			女性		
順位	実施種目	%	順位	実施種目	%	順位	実施種目	%
1	散歩(ぶらぶら歩き)	28.3	1	散歩(ぶらぶら歩き)	26.7	1	散歩(ぶらぶら歩き)	29.3
2	ウォーキング	21.3	2	ウォーキング	21.4	2	体操(軽い体操, ラジオ体操)	27.8
3	体操(軽い体操, ラジオ体操)	21.0	3	筋力トレーニング	15.3	3	ウォーキング	21.2
4	筋力トレーニング	13.7	4	ゴルフ(コース)	11.5	4	筋力トレーニング	12.6
5	ボウリング	8.2	5	体操(軽い体操, ラジオ体操)	10.7	5	ヨーガ	10.1
6	ジョギング・ランニング	7.9		ジョギング・ランニング	10.7	6	ボウリング	9.1
7	登山・トレッキング	7.6		サイクリング・自転車	10.7	7	登山・トレッキング	7.6
8	サイクリング・自転車	6.4	8	釣り	9.9	8	水泳	6.6
	ヨーガ	6.4	9	ゴルフ(練習場)	8.4	9	ジョギング・ランニング	6.1
	水泳	6.4	10	登山・トレッキング	7.6	10	海水浴	5.6
11	ゴルフ(コース)	5.8		グラウンドゴルフ	7.6	11	卓球	5.1
12	海水浴	5.2	12	ボウリング	6.9	12	ダンス	4.0
13	グラウンドゴルフ	5.2	13	水泳	6.1	13	サイクリング・自転車	3.5
14	ゴルフ(練習場)	4.6	14	海水浴	4.6		グラウンドゴルフ	3.5
	釣り	4.6	15	キャッチボール	4.6		エアロビックダンス	3.5
16	卓球	4.3	16	ソフトボール	4.6	16	ハイキング	3.0
17	キャンプ	2.7	17	卓球	3.1		バスケットボール	3.0
	ダンス	2.7	18	キャンプ	3.1		バドミントン	3.0
	ハイキング	2.7	19	スキー	3.1		なわとび	3.0
	バスケットボール	2.7	20	スノーボード	3.1		ピラティス	3.0
	バドミントン	2.7						

表1は、この1年間に1回以上運動・スポーツを実施した者の割合を全体、男女別に示したものである。

全体では「散歩(ぶらぶら歩き)」が最も高く28.3%、次いで「ウォーキング」21.3%、「体操(軽い体操, ラジオ体操など)」21.0%であり、いずれも20%を超えて内灘町民が実施する運動・スポーツ種目のベスト3となった。

男性では「散歩(ぶらぶら歩き)」26.7%、「ウォーキング」21.4%が20%を超えた。女性では「散歩(ぶらぶら歩き)」29.3%、「体操(軽い体操, ラジオ体操など)」27.8%、「ウォーキング」21.2%が20%を超えて上位を占めている。

実施率10%以上に注目して男性をみると、「散歩(ぶらぶら歩き)」「ウォーキング」に加えて「筋力トレーニング」15.3%、「ゴルフ(コース)」11.5%、「体操(軽い体操, ラジオ体操など)」「ジョギング・ランニング」「サイクリング・自転車」10.7%、と、7種目が位置した。

女性では、「散歩(ぶらぶら歩き)」「体操(軽い体操, ラジオ体操など)」「ウォーキング」に加えて「筋力トレーニング」12.6%、「ヨーガ」10.1%の5種目が位置した。

問2 問1でお答えになった、運動・スポーツ種目のうち、実施回数の多いものから順に5つ以内で選んで、「A」～「G」までの間にお答えください。(5つまで)

A. 実施した回数の多いものから順に、左の一覧表の「種目番号」と「種目名」をお書きください。

表2-A 年代別にみた過去1年間に最もよく実施した運動・スポーツ種目（上位5種目）

全体			男性			女性		
順位	実施種目	%	順位	実施種目	%	順位	実施種目	%
1	散歩(ぶらぶら歩き)	34.2	1	散歩(ぶらぶら歩き)	31.3	1	体操(軽い体操, ラジオ体操)	40.2
2	ウォーキング	27.6	2	ウォーキング	28.1	2	散歩(ぶらぶら歩き)	36.4
	体操(軽い体操, ラジオ体操)	27.6		3		筋力トレーニング	19.8	
4	筋力トレーニング	18.9	4	ジョギング・ランニング	14.6	4	筋力トレーニング	18.2
5	ジョギング・ランニング	10.1		4	ゴルフ(コース)	14.6	5	ヨガ
	ボウリング	10.1	6	サイクリング・自転車	11.5	6	ボウリング	11.4
7	ヨガ	8.8		6	ゴルフ(練習場)	11.5	7	登山・トレッキング
8	登山・トレッキング	8.3	8	体操(軽い体操, ラジオ体操)	10.4	8	ジョギング・ランニング	6.8
9	ゴルフ(コース)	7.9		8	釣り		10.4	8
	サイクリング・自転車	7.9	9	ボウリング	8.3	10	サイクリング・自転車	5.3
11	水泳	7.0		9	グラウンドゴルフ		8.3	海水浴
12	グラウンドゴルフ	6.1	11	水泳	7.3		卓球	5.3
	ゴルフ(練習場)	6.1		11	登山・トレッキング		7.3	ダンス
14	釣り	4.8	13	キャッチボール	5.2	14	グラウンドゴルフ	4.5
15	海水浴	4.4	14	スキー	4.2		ピラティス	4.5
16	卓球	3.9	15	海水浴	3.1	16	バスケットボール	3.8
	ダンス	3.9		バスケットボール	3.1		インディアカ	3.8
18	バスケットボール	3.5		スノーボード	3.1		エアロビックダンス	3.8
19	インディアカ	3.1		スケードボード	3.1	19	ゴルフ(コース)	3.0
	キャッチボール	3.1	ソフトボール	3.1	キャンプ		3.0	
	スキー	3.1						

表2-Aは、過去1年間によく実施した上位5種目について、全体、男女別に示している。表中の分母は、最もよく実施した種目の回答者数としており、回答していない者を含んでいないため、表1と比較できないことに注意が必要である。

全体では「散歩(ぶらぶら歩き)」が最も高く34.2%、次いで「ウォーキング」「体操(軽い体操, ラジオ体操など)」が27.6%となっており、これら3種目がよく実施する運動・スポーツ種目のベスト3であった。

男性では「散歩(ぶらぶら歩き)」が最も高く31.3%、次いで「ウォーキング」28.1%であった。

女性では「体操(軽い体操, ラジオ体操など)」が最も高く40.2%、次いで「散歩(ぶらぶら歩き)」36.4%、「ウォーキング」27.3%であった。

上位の種目をみると、競技スポーツ種目は少なく、「ウォーキング」「体操」「筋力トレーニング」などの健康の維持増進を目的とした運動種目が上位を占めている。その他には、「ゴルフ」や「ボウリング」などのレジャー的なスポーツゲーム、「釣り」「登山・トレッキング」「サイクリング・自転車」など、少人数で自然を楽しむ種目などに特徴がある。特に女性では、「ヨガ」が上位にあることも特徴のひとつである。

B. どのくらいの頻度で(年、月または週あたり何回くらい)、その運動・スポーツを行いましたか。

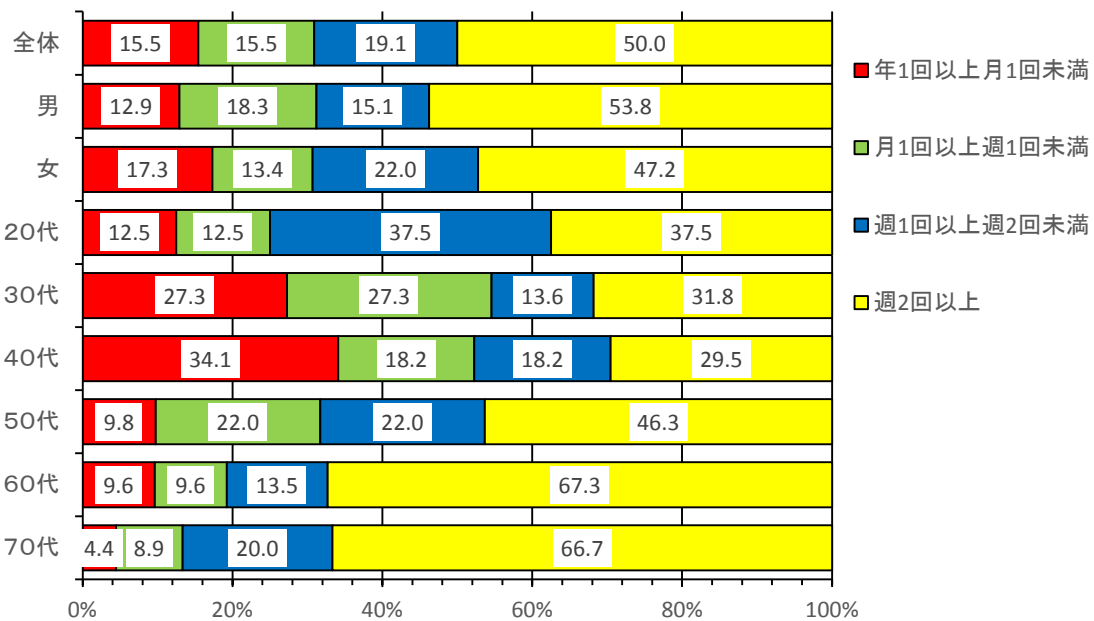


図 2-B 運動・スポーツの実施の頻度

図2-Bは、回答者が最もよく実施する種目の実施頻度について、全体、男女別、年代別に示している。

全体では、「週2回以上」が最も高く50.0%、次いで「週1回以上週2回未満」が19.1%であった。「週1回以上」を定期的実施と捉えるなら、7割弱の町民が定期的の実施していると解釈される。

この「週1回以上」を基準として男女をみると、男性では68.9%、女性では69.2%であり、男女間に大きな差はない。

年代別にみると、70代が最も高く86.7%、次いで60代の80.8%、20代の75.0%と続いている。

C. 1回に平均何分くらい、その運動・スポーツを行いましたか。

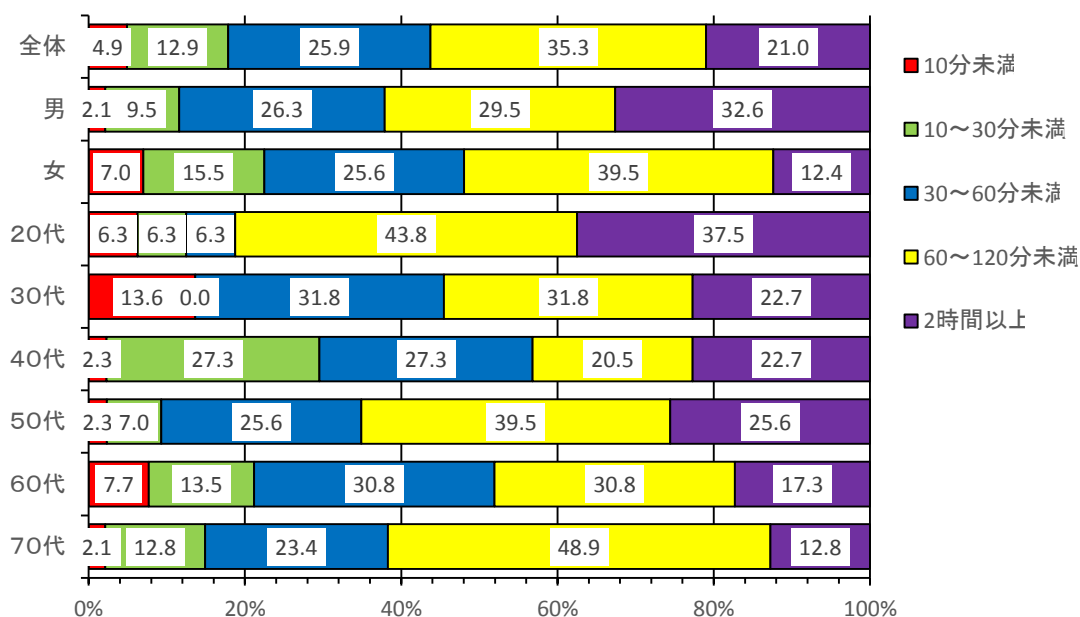


図2-C 運動・スポーツ実施時の時間

図2-Cは、最もよくする運動・スポーツの実施時間を全体、男女、年代別に示している。

全体では、「60～120分未満」が最も高く35.3%、次いで「30～60分未満」が25.9%となっている。

男性では、「2時間以上」が最も高く32.6%、次いで「60～120分未満」が29.5%となっており、男性では2時間以上運動・スポーツを実施する者が多いことが明らかとなった。

女性では、「60～120分未満」が最も高く39.5%、次いで「30～60分未満」が25.6%となっている。

年代をみると、40代では「10～30分未満」「30～60分未満」が最も高く27.3%、であり、他の年代に比較して、実施時間が短い傾向であると解釈される。

D. その運動・スポーツを行った時の「きつさ」は平均してどれくらいでしたか。

1	かなり楽である	4	きつい
2	楽である	5	かなりきつい
3	ややきつい		

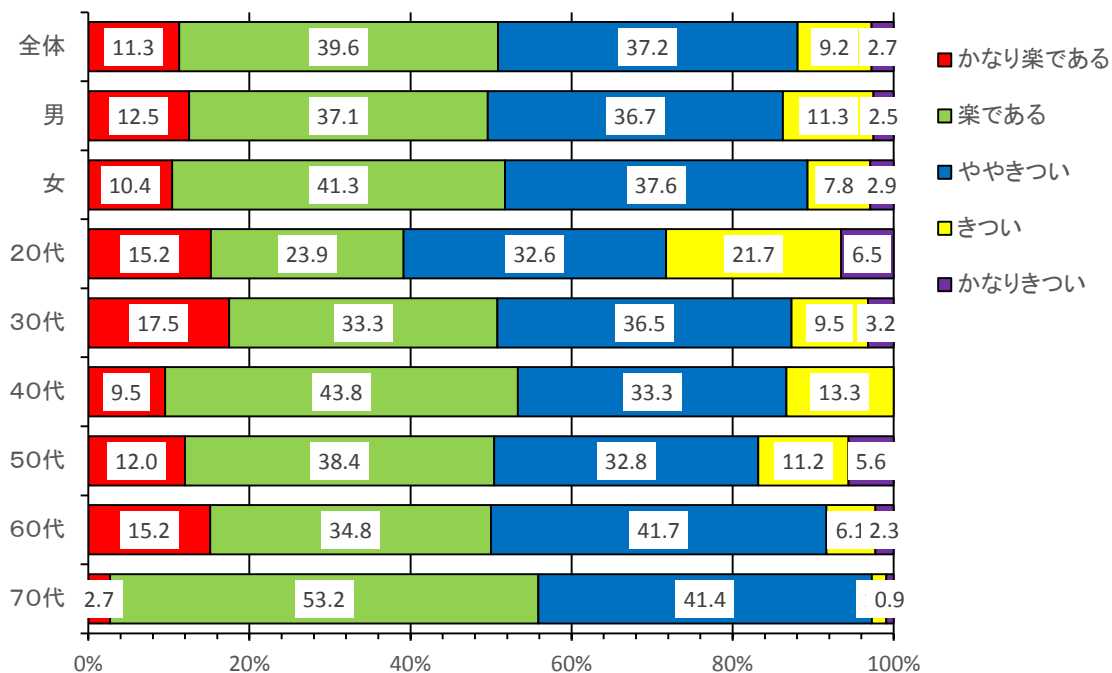


図2-D 最もよく実施する運動・スポーツ種目の実施時の運動強度

図2-Dは、最もよく実施する運動・スポーツ種目の実施時の運動強度について、全体、男女別、年代別に示している。

全体では、「楽である」が39.6%と最も高く、次いで「ややきつい」37.2%であった。

運動の効果を期待するときは「ややきつい」以上の実施が期待されることから、「ややきつい以上」を評価の基準としてみよう。全体では49.1%、男性では50.5%、女性では48.3%であり、男性が女性よりわずかに高くなっていることが明らかとなった。

この基準で年代別にみると、20代が最も高く60.8%、次いで60代が50.1%、50代が49.6%、30代が49.2%となっている。

「かなり楽である」に注目してみると、30代が最も高く17.5%、次いで20代と60代の15.2%であり、加齢による変化は確認できなかった。

E. その運動・スポーツを行っている施設を、下の一覧表から選りその番号をご記入ください。

〈スポーツ施設一覧〉

1	体育館	12	ゴルフ場(練習場)
2	屋内プール	13	ボウリング場
3	屋外プール	14	スキー場
4	陸上競技場	15	ゲートボール場
5	グラウンド(運動広場)	16	サイクリングコース
6	野球・ソフトボール場	17	道路
7	武道場	18	公園
8	ダンススタジオ	19	河川敷
9	トレーニングルーム	20	海・海岸
10	テニスコート	21	集会場(公民館等)
11	ゴルフ場(コース)	22	自宅(庭・室内等)

表 2-E 運動・スポーツを実施する施設

全体			男性			女性		
順位	実施種目	%	順位	実施種目	%	順位	実施種目	%
1	道路	21.8	1	道路	23.2	1	道路	20.8
2	自宅	13.6	2	自宅	10.3	2	自宅	15.8
3	体育館	8.8	3	ゴルフ場(コース)	8.2	3	体育館	11.6
4	集会場	6.1	4	海・海岸	6.7	4	集会場	8.8
5	トレーニングルーム	5.0	5	公園	6.2	5	トレーニングルーム	6.3
6	海・海岸	5.0	6	ゴルフ場(練習場)	5.2	6	海・海岸	3.9
7	ゴルフ場(コース)	4.2	7	体育館	4.6		ボウリング場	3.9
	公園	4.2	8	ボウリング場	4.1	ダンススタジオ	3.9	
9	ボウリング場	4.0		グラウンド	4.1	9	屋内プール	3.5
10	屋内プール	3.6	10	屋内プール	3.6	10	公園	2.8
				スキー場	3.6			

表 2-E は、最もよく実施する運動・スポーツ種目の実施場所について、全体、男女別に示している。

全体では、「道路」が最も高く 21.8%、次いで「自宅」13.6%、「体育館」8.8%となっている。

男性では、「道路」が最も高く 23.2%、次いで「自宅」が 10.3%、「ゴルフ場(コース)」が 8.2%となっていた。

女性では、「道路」が最も高く 20.8%、次いで「自宅」15.8%、「体育館」11.6%となっている。

全体、男性、男女ともに上位 2 か所は同様の傾向を示した。「道路」の実施率が高いことは、「ウォーキング」「散歩」が上位にあること、「自宅」は「体操」上位にあることが影響していると解釈される。

F. そのスポーツ施設は、以下のどのタイプですか。施設を利用していない場合は、「7 施設を利用してい

ない」を選んでください。(〇はひとつ)

1	公共の施設	5	職場の施設
2	小・中・高校の学校施設	6	その他(具体的に)
3	大学・高専等の学校施設	7	施設を利用していない
4	民間の施設		

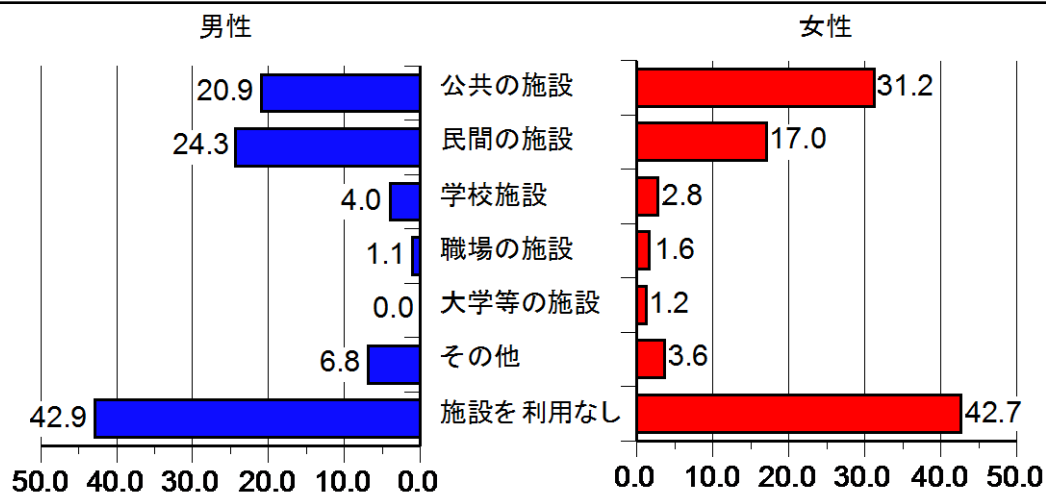


図 2-F 施設のタイプ

図2-Fは、最もよく実施する運動・スポーツ種目の実施施設のタイプを示している。

男女とも「施設を利用していない」が最も高く、男性で42.9%、女性で42.7%であった、これらは、「道路」「自宅」を利用している者が多かったことによるものと理解される。

男性がよく利用する運動・スポーツ施設は、「民間の施設」24.3%、「公共の施設」20.9%となっている。

女性がよく利用する運動・スポーツ施設は、「公共の施設」31.2%、「民間の施設」17.0%となっている。

男性は「民間の施設」を、女性は「公共の施設」を利用する傾向のあることが明らかとなった。また、「学校の施設」や「職場の施設」を利用する者はわずかであることが明らかとなった。

G. 自宅からその施設まで何分かかりますか。(いつもの交通手段で)

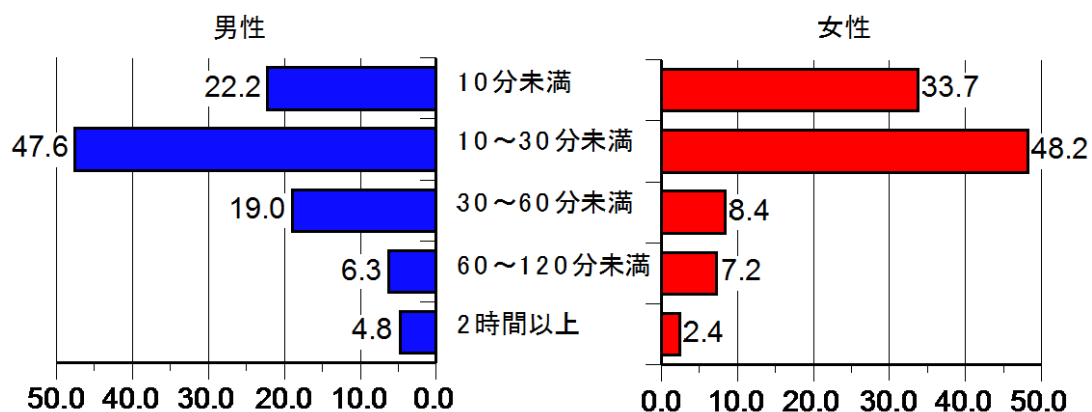


図 2-G 施設までの所要時間

図2-Gは、最もよく実施する運動・スポーツ種目を行う施設までの自宅からの距離について時間を単位として男女別に示している。

男女とも「10～30分未満」と回答した者が最も多く、男性では47.6%、女性では、48.2%であった。次いで「10分未満」が男性で22.2%、女性で33.7%であった。これらのことから、男女とも30分以内にある施設などをよく利用していることが明らかとなった。

内灘町内を自家用車で移動すればどこでも30分以内で着くことができることから、ある意味当然の結果であると理解される。

問3 あなたが、運動やスポーツを行った後に感じた効果は何ですか。あてはまる効果のすべてに○印をつけてください。(いくつでも)

- 1 身体をよく動かしたので、ぐっすり眠られた。
- 2 身体をよく動かしたので、お腹がすいて、食事がおいしく食べられた。
- 3 汗をよくかいたので、新陳代謝が昂進して、若返った気がした。
- 4 我を忘れて夢中で取り組んだら、気分がすっきりして、リフレッシュできた。
- 5 ワクワク・ドキドキと手に汗握って興奮し、気分が高揚した。
- 6 仲間とよく話し、よく笑い、親密さが深まった。
- 7 継続して活動していると、身体の調子がよくなった。
- 8 継続して活動していると、適正体重に近づいてきた。
- 9 継続して活動していると、だんだんと上手になってきた。
- 10 運動・スポーツがますます好きになってきて、充実感を感じた。
- 11 積極的に前向きな気持ちが高まり、多様に活動への意欲がわいた。
- 12 自然とのふれあいで穏やかな気持ちとなり、心が落ち着いた。
- 13 その他()

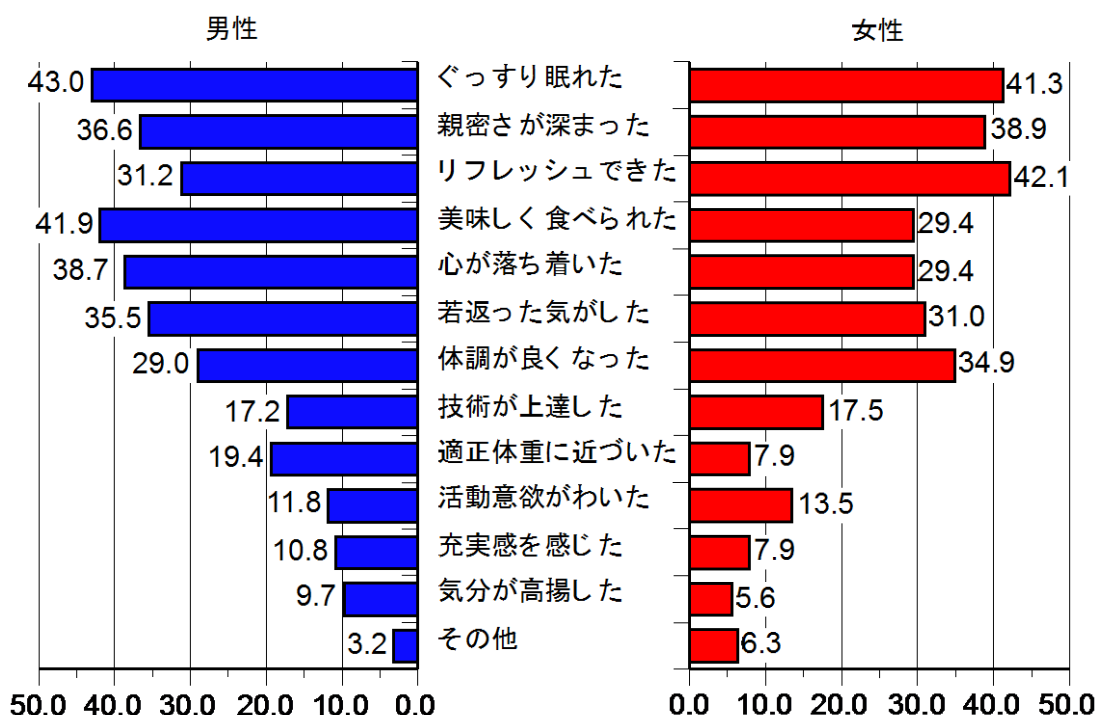


図3 運動・スポーツ実施後の効果（複数回答）

図3は運動・スポーツ実施後の効果について、男女別に割合が高かった順に表している。

男性では「ぐっすり眠れた」が最も高く43.0%、次いで「美味しく食べられた」が41.9%、「心が落ち着いた」が38.7%、「親密さが深まった」が36.6%、「若返った気がした」35.5%であった。

女性では「リフレッシュできた」が最も高く42.1%、次いで「ぐっすり眠れた」が41.3%、「親密さが深まった」が38.9%、「体調が良くなった」34.9%であった。

男女とも、「ぐっすり眠れた」「美味しく食べられた」が上位にあることは重要である。なぜなら、適度な運動が休養と栄養を促進すると理解できるからである。「親密さが深まった」に注目すれば、一緒に運動・スポーツをする仲間との関係を向上させており、社会的な欲求を充足していると理解される。

問 4 あなたが運動やスポーツを行っている理由は何ですか。あてはまる理由のすべてに○印をつけてください。(いくつでも)

- | | |
|----------------|--------------------------|
| 1 健康のため | 9 運動することが楽しい、おもしろい、好きのため |
| 2 体力の維持・増進のため | 10 友人との交流やコミュニケーションのため |
| 3 ストレス解消のため | 11 家族との交流やコミュニケーションのため |
| 4 気晴らしや気分転換のため | 12 リハビリテーションのため |
| 5 運動不足解消のため | 13 老化防止のため |
| 6 気分や精神力を養うため | 14 生きがいのため |
| 7 試合や大会に参加するため | 15 減量や体重維持のため |
| 8 試合や相手に勝つため | 16 自然とふれあうため |
| | 17 その他() |

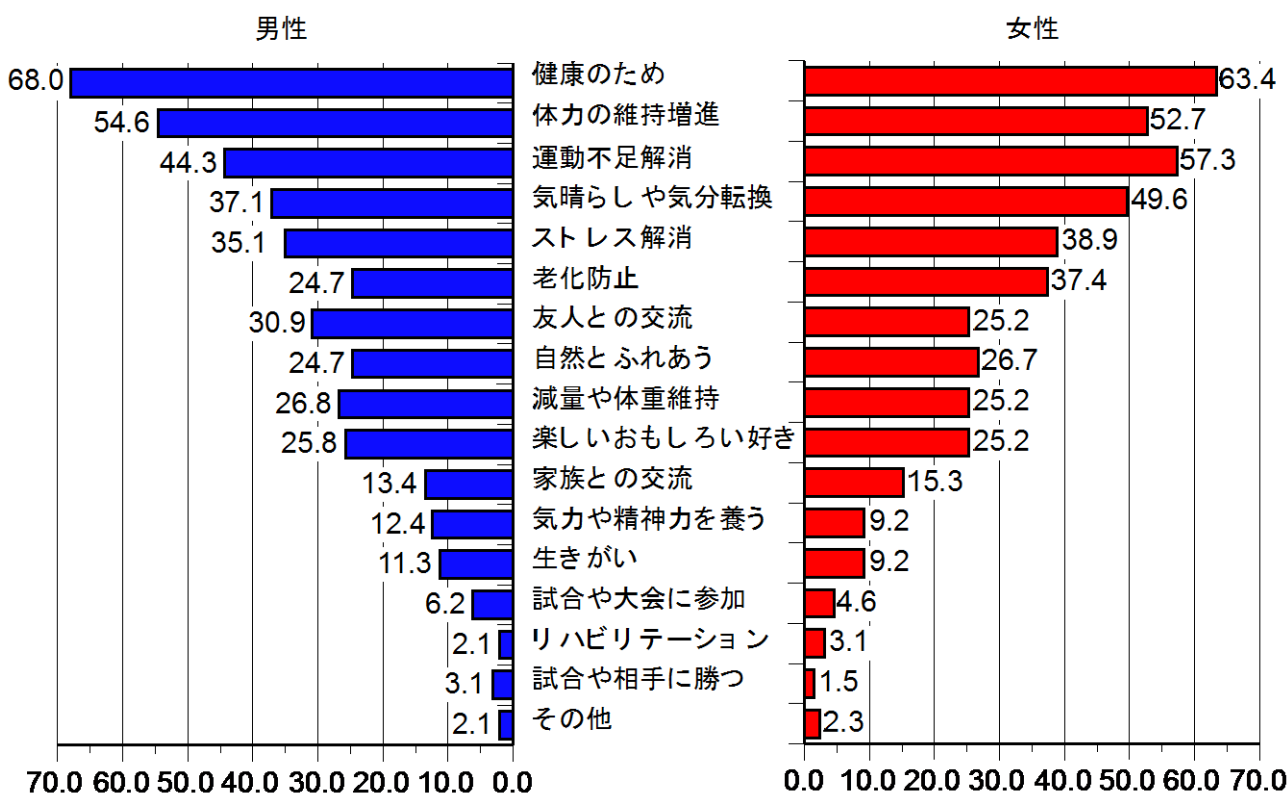


図4 運動・スポーツの実施理由（複数回答）

図4は運動・スポーツの実施理由について、男女別に全体の割合が高かった順に表している。

全体では、「健康のため」「体力の維持増進のため」「運動不足解消のため」「気晴らし・気分転換のため」「ストレス解消のため」がベスト5となっており、肉体的・精神的を合わせた生理的欲求の充足を主たる目的として運動・スポーツを実施していることが明らかとなった。

男性では、「健康のため」が最も高く 68.0%、次いで「体力の維持増進のため」54.6%と2つの理由が50%を超えて高い割合を示した。

女性では、「健康のため」が最も高く 63.4%、次いで「運動不足解消のため」57.3%、「体力の維持増進のため」52.7%と3つの理由が50%を超えて高い値を示した。女性では「運動不足解消のため」が男性と比較して高い値を示しており、女性は運動する機会が少ない可能性が推察される。

問 5 あなたが運動やスポーツを行わなかった理由は何ですか。あてはまる理由のすべてに○印をつけて

ください。(いくつでも)

- | | |
|---------------------|------------------------|
| 1 仕事が忙しくて時間がないため | 9 指導してくれる人がいないため |
| 2 家事・育児が忙しくて時間がないため | 10 お金がかかるため |
| 3 体調不良または病気のため | 11 機会がないため |
| 4 疲れやすい、または体力がないため | 12 生活の中で自然にやっているため |
| 5 高齢のため | 13 好きではない、または興味がないため |
| 6 場所や施設がないため | 14 やる気がない、または面倒くさいため |
| 7 仲間がないため | 15 運動・スポーツ以外のことをしているため |
| 8 情報がないため | 16 その他() |

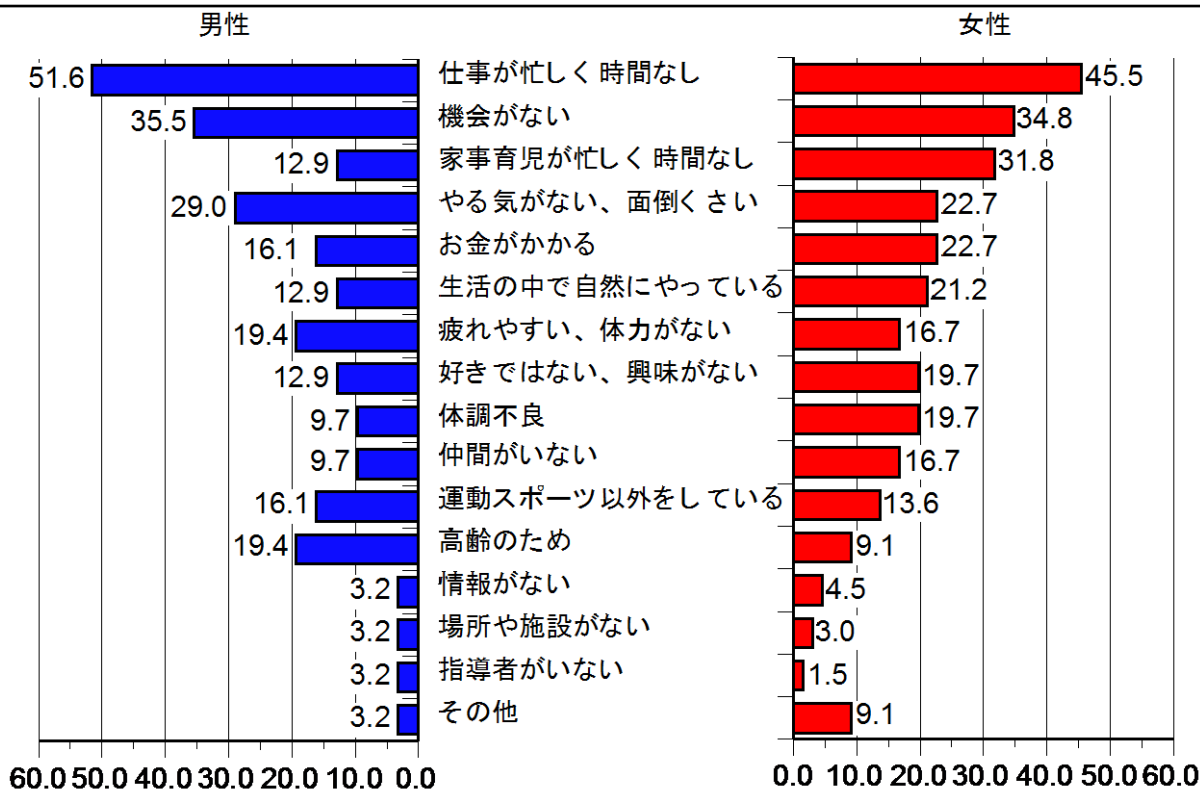


図 5 運動・スポーツの非実施理由（複数回答）

図 5 は運動・スポーツの非実施理由について、男女別に全体の割合が高かった順に表している。

男性では、「仕事が忙しく時間がないため」が最も高く 51.6%と 50%を超えた。次いで「機会がないため」が 35.5%、「やる気がない、面倒くさい」が 29.0%であった。

女性では、「仕事が忙しく時間がないため」が最も高く 45.5%、次いで「機会がないため」が 34.8%、「家事・育児が忙しく時間がないため」が 31.8%であった。

非実施理由を概観すると、男女とも「仕事が忙しい」ことを挙げ、また、女性では「家事・育児」を理由に挙げて、「時間がない」としている。この理由は、実際に時間がないケースと時間がないことになっているケースの両方が混在していると推測される。本当に運動・スポーツを実施しようと思う場合は、時間を作ってでも取り組むものであることから、単に時間がないとの回答は、運動・スポーツの優先順位が高くないことを示唆しているといえよう。その他の理由の中に「機会がないため」「やる気がない、面倒くさいため」のように消極的な理由が上位にあることと関連している可能性も考えられる。

問6 あなたの運動・スポーツの取り組みについておたずねします。あなたの取り組みに最も近いものを選んでください。

1) あなたは、運動・スポーツに関心がありますか。(○はひとつ)

1 とても関心がある 2 関心がある 3 少し関心がある 4 まったく関心がない

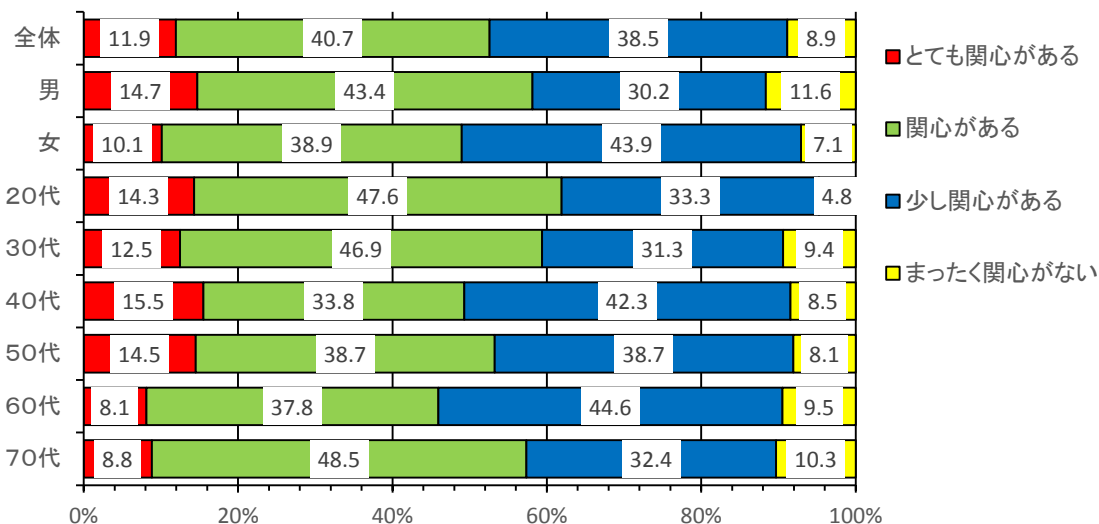


図6-1 運動・スポーツへの関心

図6-1は、内灘町民の運動・スポーツへの関心について、全体、男女、年代別に示している。

全体では、「とても関心がある」が11.9%、これに「関心がある」を加えると52.6%、さらに「少し関心がある」を加えると91.1%であった。すなわち、とても関心がある者が全体の1割、関心がある者が5割であり、「まったく関心がない」者が1割弱であると理解される。

「とても関心がある」と「関心がある」を合わせた「関心あり者」を男女別にみると、男性では58.1%、女性では49.0%であり、男性が優位となっている。

年代別にみると20代が最も高く61.9%、次いで30代59.4%、70代57.3%となっている。最も低かったのは60代の45.9%であった。

2) あなたは、定期的に運動・スポーツを実施していますか。(〇はひとつ)

- 1 定期的に実施している 2 まったく実施していない 3 不定期に実施している

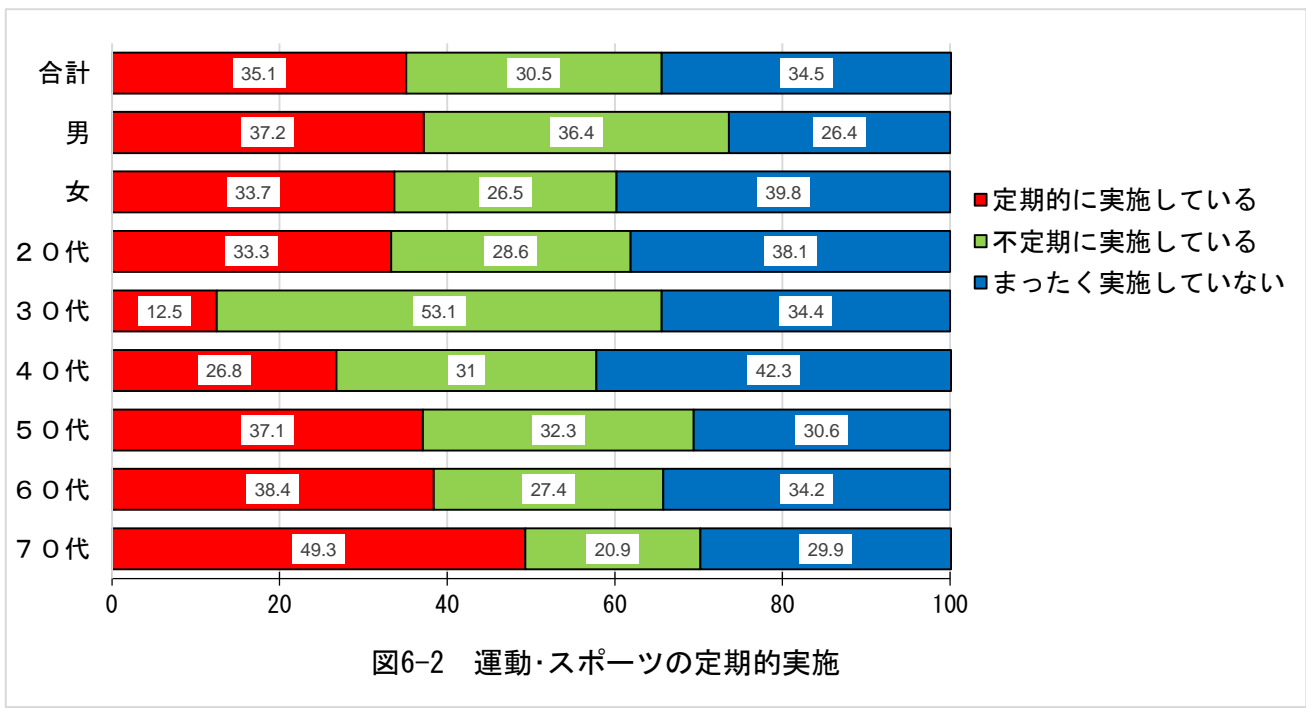


図 6-2 は、運動・スポーツの定期実施状況を、全体、男女、年代別に示している。調査にあたって「定期的な実施」の定義をしなかったため、回答者の理解に基づいた定期的実施と理解しなければならない。

全体では、「定期的に実施している」が最も高く 35.1%、次いで「まったく実施していない」が 34.5%、「不定期に実施している」が 30.5%であった。多少の数値の違いはあるが、およそ、3人に1人は定期的に実施し、次の1人は不定期に実施し、残る1人は、まったく実施していないと理解してよかろう。

「定期的に実施している」者に注目して男女をみると、男性が 37.2%、女性が 33.7%であり、男性の方がやや高いことが明らかとなった。全く実施していない者は、女性に多くなっている。

年代別では、70代が最も高く 49.3%、次いで60代が 38.4%、50代が 37.1%であった。最も低かったのは30代の 12.5%であった。20代を例外とすれば、年代が上がるに従って、定期的に実施する者の割合が高くなる傾向である。全体では、3人に1人ずつと解釈できたが、年代別に見れば、まったく当てはまらないことに留意が必要である。

3) あなたは、現在のスポーツライフに満足していますか。(○はひとつ)

1 満足である	2 不満足である	3 どちらともいえない
---------	----------	-------------

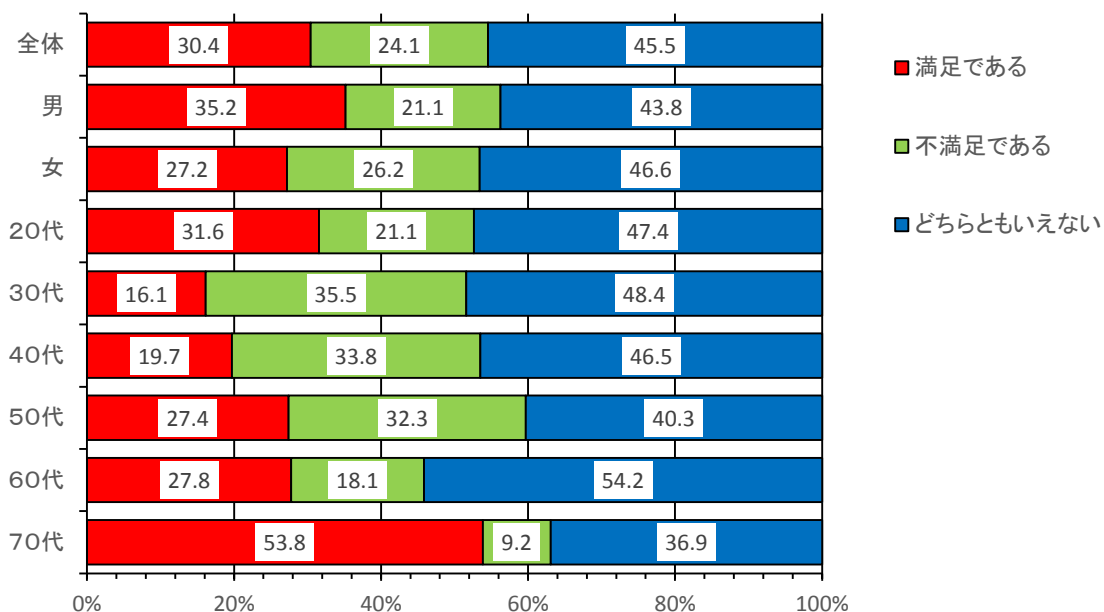


図6-3 運動・スポーツ生活の満足度

図6-3は、現在のスポーツライフへの満足度について、全体、男女、年代別に示している。

全体では、「どちらとも言えない」45.5%と最も高い値を示した。「満足である」が30.4%であるのに対して、「不満である」が24.1%であり、満足である者が不満である者を上回る結果であった。

男女で見ると、男性では「満足である」が35.2%、「不満である」が21.1%であり、満足である者が不満である者を上回った。一方女性は「満足である」が27.2%、「不満である」が26.2%であり、ほぼ同様の割合であった。

年代で見ると、70代では「満足である」者の割合が53.8%と顕著に高く、次いで20代が31.6%であった。逆に「不満である」者では、30代が35.5%、40代が33.8%、50代が32.3%であった。60代は「どちらとも言えない」と回答した者が54.2%と半数を超えて高い値となった。

4) あなたは、ご自身の運動・スポーツ活動の現状を、今後どのようにしていきたいと思いますか。
(〇はひとつ)

1 現状を変えたい	2 今のままで良い
-----------	-----------

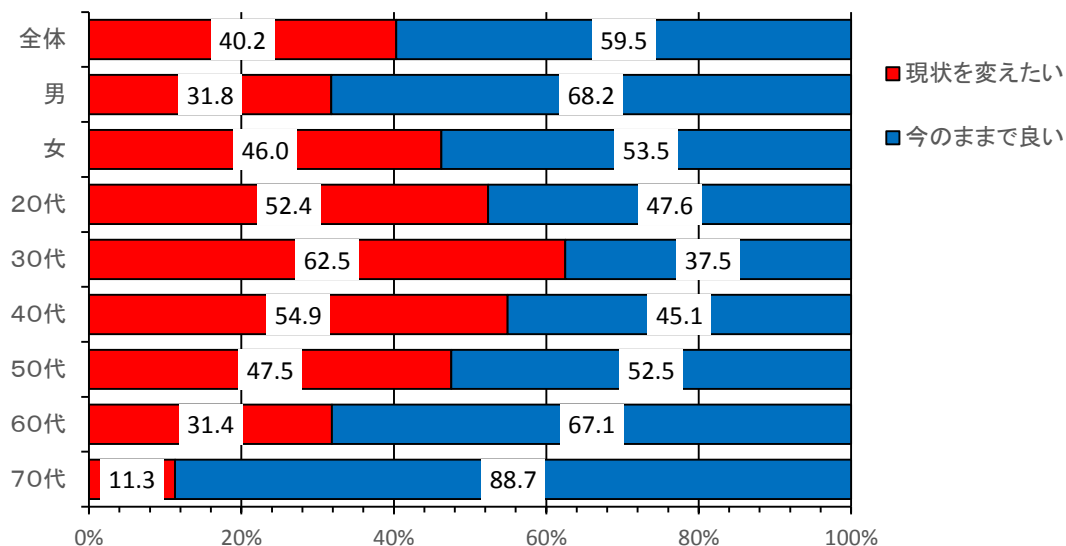


図6-4 運動・スポーツ生活の現状評価

図 6-4 は、運動生活の現状評価について、全体、男女、年代別に示している。

全体では、「現状を変えたい」と回答した者が 40.2%、「今のままでよい」と回答した者が 59.5%であり、現状肯定者が上回る結果であった。

男女では「今のままでよい」と回答した男性が 68.2%、女性が 53.5%であり、現状肯定者は男性で顕著に高い結果であった。

年代別では、70代で「今のままでよい」と回答した者が 88.7%と顕著に高く、運動・スポーツ生活に満足している者が多い世代であると理解できる。逆に 30代は、「今のままでよい」と回答した者の割合が、37.5%と低く、「現状を変えたい」者が 62.5%と顕著に高くなっていた。20代を除いて、年代が上がるにしたがって、「現状を変えたい」者の割合が減少する傾向が認められた。

5) あなたが運動・スポーツのために使えるお金は、1ヶ月あたりおよそいくらですか。

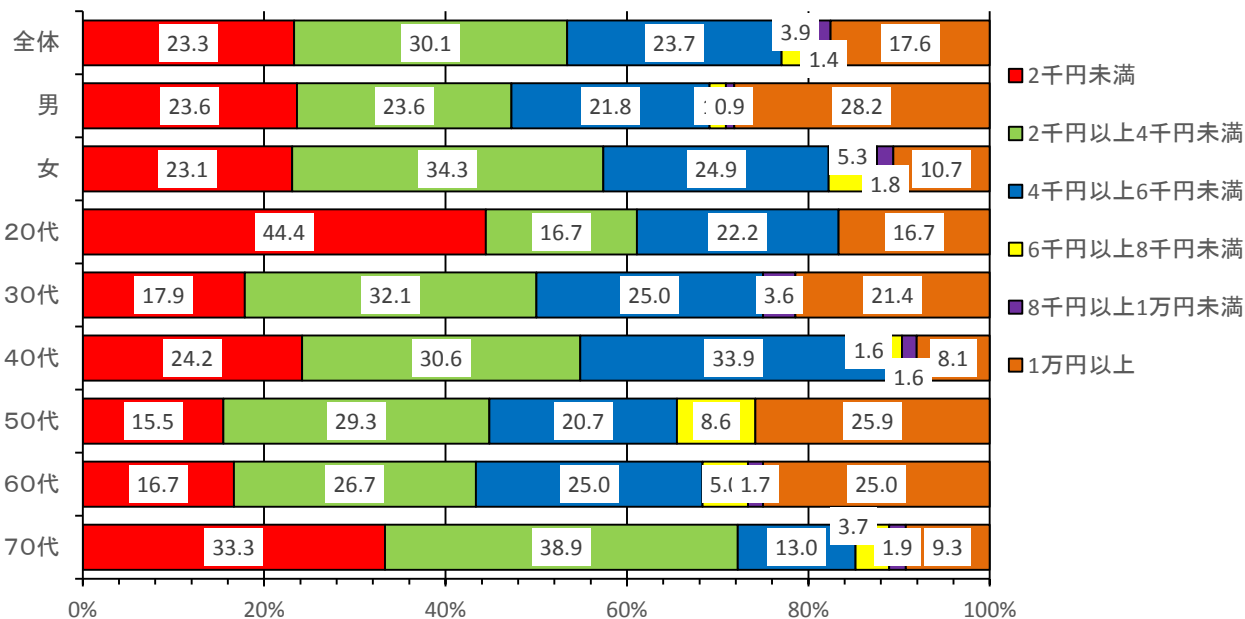


図6-5 運動・スポーツに使える1か月の経費

図6-5は、運動・スポーツのために使える1か月あたりの金額を、回答者全体、男女別、年代別に表している。

全体では「2千円以上4千円未満」が最も高く30.1%であり、次いで「4千円以上6千円未満」が23.7%、「2千円未満」が23.3%であった。また「6千円以上8千円未満」「8千円以上1万円未満」と回答した者が少ないことから、運動・スポーツに使えるお金は、「6千円未満」のグループと「1万円以上」のグループに分かれる可能性がある。

男女別にみると、男性では「1万円以上」が最も高く28.2%であるのに対し、女性では「2千円以上4千円未満」が最も高く34.3%であり、男性は1万円以上、女性は4千円未満が多いと理解された。

年代別にみると、「1万円以上」では50代、60代、30代と高くそれぞれ25.9%、25.0%、21.4%であった。また、「4千円未満」では70代が最も高く72.2%、次いで20代が60.3%、40代が54.8%であった。これは、子育て世代である20代～40代では経済的ゆとりがあまりないが、50代以降は給与の伸びと子どもの独立に対応してゆとりが増えて、運動・スポーツにお金をかけられるようになるためと推察される。

6) あなたが運動・スポーツのために使える平日の時間帯はいつですか。あてはまる時間帯の番号すべてに○印をつけてください。(いくつでも)

1 朝食の前	3 昼食の前	5 夕食の前
2 朝食の後	4 昼食の後	6 夕食の後

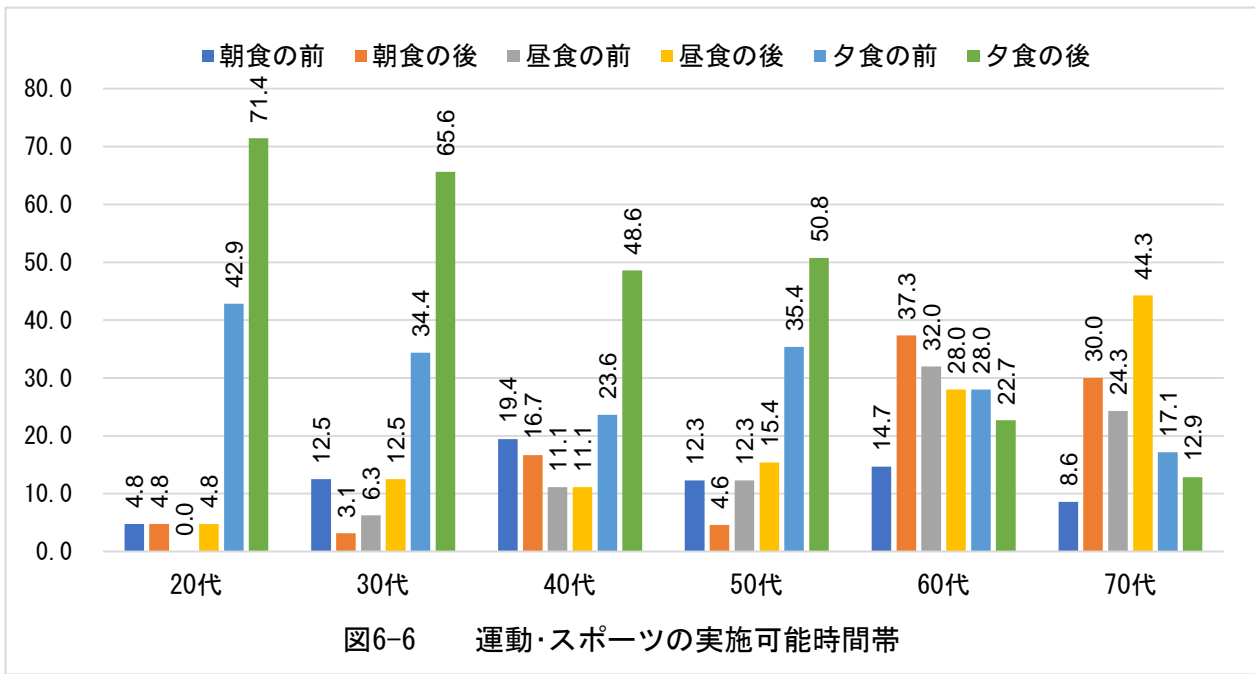


図6-6は、運動・スポーツが実施可能な時間帯を、年代別に表している。

20代では「夕食の後」が最も高く71.4%、次いで「夕食の前」42.9%であり、運動・スポーツ時間が1日の終わりの時間帯に集中していることが明らかとなった。

30代では、「夕食の後」が最も高く65.6%、次いで「夕食の前」34.4%であり、20代と同様に1日の終わりの時間帯に集中している。朝食前の時間帯がやや高いことが20代との違いを指摘できる。

40代では、「夕食の後」が最も高く48.6%、次いで「夕食の前」23.6%であるが、この時間帯の実施率が若年代と比べて低くなっている。一方で、「朝食の前」が19.4%と、全世代中最も高くなっており、運動・スポーツ実施時間帯の偏り傾向が緩やかになった。忙しい40代において、運動時間を探して実施時間の分散化が始まっていると推察される。

50代では、「夕食の後」が最も高く50.8%、次いで「夕食の前」35.4%であった。40代と類似した傾向にあるが、夕方への集中度がやや高くなる傾向と推察される。子育ての終了に伴う時間帯変化が考えられるかも知れない。

60代では、「朝食の後」が最も高く37.3%、次いで「昼食の前」が32.0%であった。フルタイムで働く者が多い50代以前で高かった「夕食の後」の時間帯は22.7%と減少した。60歳を過ぎてフルタイムで働いていない者の割合が上昇し、運動・スポーツ実施時間帯を自由に選択できる世代になったと推察される。

70代では、「昼食の後」が最も高く44.3%、次いで「朝食の後」が30.0%であった。退職者が大半を占めるこの年代では、食事の後に運動・スポーツを楽しんでいる姿が想像される。

以上のことから、運動・スポーツの実施可能時間帯は、年代によって、大きく異なっていることが明らかとなった。

7) あなたは、今後、どのような運動やスポーツをやってみたいですか。下の〈運動・スポーツ種目一覧〉の中のあてはまる種目すべてに○印をつけてください。(いくつでも)また、どんな運動やスポーツもやりたくない人は「99 どんな運動・スポーツもやりたくない」に○印をつけてください。

〈運動・スポーツ種目一覧〉

ア行	01 アーチェリー	タ行	40 太極拳
	02 アクアエクササイズ (水中歩行・運動など)		41 体操(軽い体操、ラジオ体操など)
	03 インディアカ		42 体操競技(器械体操)
	04 ウエイトリフティング・パワーリフティング		43 卓球
	05 ウォーキング		44 ダンス (社交ダンスなど)
	06 エアロビックダンス		45 綱引
	07 オリエンテーリング		46 釣り
カ行	08 海水浴		47 テニス(硬式テニス)
	09 カヌー		48 登山、トレッキング
	10 空手・少林寺拳法		49 トランポリン
	11 キャッチボール	ナ行	50 なぎなた
	12 キャンプ		51 なわとび
	13 弓道	ハ行	52 パークゴルフ
	14 筋力トレーニング		53 ハイキング
	15 グラウンドゴルフ		54 バスケットボール
	16 ゲートボール		55 バドミントン
	17 剣道		56 バレーボール
	18 ゴルフ(コース)		57 ハンドボール
	19 ゴルフ(練習場)		58 フットサル
サ行	20 サイクリング・自転車		59 フライングディスク (フリスビー)
	21 サッカー		60 フレッシュテニス、パドルテニス、バウンドテニス
	22 サーフィン		61 ボウリング
	23 散歩(ぶらぶら歩き)		62 ボクシング
	24 射撃(ライフル・クレー)		63 ボート・漕艇
	25 銃剣道		64 ボートセーリング (ウインドサーフィン)
	26 柔道	マ行	65 マラソン (フル)
	27 乗馬・馬術	ヤ行	66 野球
	28 ジョギング・ランニング		67 ヨーガ
	29 水泳	ラ行	68 よさこいソーラン
	30 水上バイク (ジェットスキーなど)		69 ヨット・セーリング
	31 スキー		70 ラグビー
	32 スキューバダイビング		71 陸上競技
	33 スケート・アイスホッケー		72 レスリング
	34 スケートボード		73 ロードレース(駅伝など)
	35 スノーボード	その他	74 ()
	36 相撲		75 ()
	37 ソフトテニス(軟式テニス)		
	38 ソフトバレーボール・トリムバレーボール		
	39 ソフトボール		99 <u>どんな運動・スポーツもやりたくない</u>

表 6-7 今後実施したい運動・スポーツ種目

全体			男性			女性		
順位	実施種目	%	順位	実施種目	%	順位	実施種目	%
1	散歩(ぶらぶら歩き)	23.9	1	筋力トレーニング	29.4	1	ヨガ	27.6
2	筋力トレーニング	20.5	2	散歩(ぶらぶら歩き)	23.0	2	体操(軽い体操, ラジオ体操)	26.0
3	ウォーキング	19.6	3	ウォーキング	20.6	3	散歩(ぶらぶら歩き)	24.5
4	体操(軽い体操, ラジオ体操)	18.9	4	登山・トレッキング	19.0	4	ウォーキング	18.9
5	ヨガ	17.7		釣り	19.0	5	筋力トレーニング	14.8
6	水泳	13.7	6	ジョギング・ランニング	17.5	6	水泳	13.3
7	ジョギング・ランニング	11.8	7	サイクリング・自転車	15.9	7	太極拳	11.2
	登山・トレッキング	11.8	8	水泳	14.3	8	ダンス	10.2
9	ボウリング	10.9	9	ボウリング	13.5	9	ボウリング	9.2
10	サイクリング・自転車	9.6	10	体操(軽い体操, ラジオ体操)	7.9	10	ジョギング・ランニング	8.2
11	太極拳	9.3		キャンプ	7.9		バドミントン	8.2
12	釣り	9.0		グラウンドゴルフ	7.9	12	登山・トレッキング	7.1
13	ダンス	6.8		野球	7.9		ハイキング	7.1
14	ハイキング	6.5	14	太極拳	6.3	15	インディアカ	7.1
	バドミントン	6.5		ゴルフ(コース)	6.3		卓球	6.1
16	キャンプ	5.9	16	ハイキング	5.6	16	エアロビックダンス	5.6
17	インディアカ	5.3		ゴルフ(練習場)	5.6		サイクリング・自転車	5.6
	卓球	5.3		アクアエクササイズ	5.6	18	キャンプ	4.6
19	ゴルフ(練習場)	5.0	19	スキューバダイビング	4.8		ゴルフ(練習場)	4.6
20	グラウンドゴルフ	4.7		弓道	4.8	20	スキューバダイビング	4.1
				スキー	4.8		テニス(硬式)	4.1
						パークゴルフ	4.1	

表 6-7 は、今後実施したい運動・スポーツ種目について男女別に示している。

全体では、「散歩(ぶらぶら歩き)」が最も高く 23.9%であった。次いで、「筋力トレーニング」が 20.5%、「ウォーキング」が 19.6%、「体操(軽い体操, ラジオ体操など)」が 18.9%、「ヨガ」が 17.7%であった。

男性では、「筋力トレーニング」が最も高く 29.4%、次いで第 2 位「散歩(ぶらぶら歩き)」23.0%、第 3 位「ウォーキング」20.6%、第 4 位「登山・トレッキング」と「釣り」が同率で 19.0%であった。

女性では、「ヨガ」が最も高く 27.6%、次いで第 2 位「体操(軽い体操, ラジオ体操など)」が 26.0%、第 3 位「散歩(ぶらぶら歩き)」24.5%、第 4 位「ウォーキング」18.9%、「筋力トレーニング」14.8%であった。

問7 あなたが利用したことのある施設についておたずねします。

1) あなたが、過去3年間で利用したことのある施設は次のどれですか。あてはまる番号のすべてに○印をつけてください。(いくつでも)

学校開放施設を利用されている場合は、「19 _____ 学校の体育館」「20 _____ 学校のグラウンド」に○印をつけ、学校名をひとつだけ書いてください。また、一度も利用していない方は、「99 利用していない」に○印をつけてください。

1 総合体育館	15 蓮湖渚公園
2 向栗崎体育館	16 向栗崎運動公園
3 勤労者体育センター	17 サイクリングロード
4 総合グラウンド	18 林帯遊歩道
5 武道場	19 _____ 学校の体育館
6 弓道場	20 _____ 学校のグラウンド
7 野球場	21 地区の公園
8 サッカー競技場	22 地区の公民館
9 屋内多目的広場	23 隣接する市町(金沢市、かほく市、津幡町)の体育館
10 自転車競技場	24 隣接する市町(金沢市、かほく市、津幡町)のグラウンド
11 屋内温水プール	
12 総合公園テニスコート	
13 鶴ヶ丘テニスコート	
14 総合公園のパークゴルフ場	99 利用していない

表 7-1 この3年間に利用したスポーツ施

20代		30代		40代		50代		60代		70代		
1	屋内温水プール	20.0	地区の公園	25.0	屋内温水プール	23.1	林帯遊歩道	20.0	林帯遊歩道	21.4	地区の公民館	27.7
	隣接市町の体育館	15.0	林帯遊歩道	21.9	蓮湖渚公園	23.1	蓮湖渚公園	20.0	屋内温水プール	17.1	林帯遊歩道	26.2
	学校の体育館	15.0	蓮湖渚公園	21.9	地区の公園	15.4	地区の公民館	13.3	蓮湖渚公園	11.4	蓮湖渚公園	16.9
	総合体育館	10.0	屋内温水プール	18.8	林帯遊歩道	13.8	地区の公園	13.3	地区の公民館	11.4	屋内温水プール	13.8
			地区の公民館	9.4	地区の公民館	12.3	屋内温水プール	15.0	地区の公園	8.6	総合体育館	12.3
5	利用していない	45.0	利用していない	46.9	利用していない	36.9	利用していない	45.0	利用していない	48.6	利用していない	35.4

表 7-1 は、この3年間に利用した運動・スポーツ施設について、年代別に上位5位まで示している。第1位に注目すると、20～40代では「屋内温水プール」が、50～70代では「林帯遊歩道」が位置した。「屋内温水プール」は70代を除いたすべての年代にみられ、また、林帯遊歩道では30～70代にみられ、いずれも幅広い年代が利用していることが分かる。このほか幅広い年代にみられ施設は、「総合グラウンド」「総合体育館」「地区の公園」「地区の公民館」などがみられる。20・30代では「隣接市町の体育館」、70代では「総合公園のグラウンドゴルフ場」などに特徴がある。「施設を利用していない」者の割合は25.8～38.9%の間であり、道路や自宅などの運動施設ではない場所を利用している者の割合が高いことを特記すべきである。

2) 上の施設のうち、あなたが最もよく利用する施設はどれですか。その番号をお書きください。

表 7-2 最もよく利用するスポーツ施設（全体・男女別）

全体		男性		女性		
1	林帯遊歩道	22.9	林帯遊歩道	25.3	林帯遊歩道	21.0
2	屋内温水プール	12.8	屋内温水プール	16.5	地区の公民館	19.0
3	地区の公民館	12.8	蓮湖渚公園	12.7	屋内温泉プール	10.0
4	地区の公園	10.1	地区の公園	10.1	地区の公園	10.0
5	蓮湖渚公園	9.5	地区の公民館	5.1	蓮湖渚公園	7.0
			学校の体育館	5.1		

表 7-3 最もよく利用するスポーツ施設（年代別）

30代		40代		50代		60代		70代		
1	林帯遊歩道	31.3	屋内温水プール	14.6	林帯遊歩道	24.2	林帯遊歩道	33.3	林帯遊歩道	25.6
2	地区の公園	31.3	地区の公園	14.6	屋内温水プール	15.2	屋内温水プール	11.1	地区の公民館	25.6
3	勤労者体育センター	12.5	蓮湖渚公園	14.6	蓮湖渚公園	9.1	地区の公民館	11.1	屋内温水プール	14.0
4			林帯遊歩道	12.2	勤労者体育センター	9.1	地区の公園	8.3	蓮湖渚公園	11.6
5			地区の公民館	9.8			学校の体育館	8.3	向栗崎体育館	9.3

表 7-2, 7-3 は、最もよく利用する運動・スポーツ施設を全体、男女別、年代別に示している。

全体では、「林帯遊歩道」が最も高く 22.9%、次いで「屋内温水プール」と「地区の公民館」が 12.8%、「地区の公園」が 10.1%であった。

男性では、「林帯遊歩道」が最も高く 25.3%、次いで「屋内温水プール」が 16.5%、「蓮湖渚公園」が 12.7%であった。女性では、「林帯遊歩道」が最も高く 21.0%、次いで「地区の公民館」が 19.0%、「屋内温水プール」と「地区の公園」が 10.0%であった。

年代では、回答数の少なかった 20 代は表から除外している。40 代を除くすべての年代で「林帯遊歩道」の利用率が高くなっており、内灘町民にとって重要な運動空間となっていると推察される。また、40 代以上で「屋内温水プール」の利用率が高くなっており、プールが多年代にとって必要なスポーツ施設であることが理解できる。

問 8 内灘町のスポーツを発展させる向こう 10 年間の重点課題として、あなたは何に取り組むべきだとお考えですか。あてはまる番号すべてに○印をつけてください。(いくつでも)

- | | |
|-----------------|---------------------------|
| 1 スポーツ指導者の養成 | 11 町民が主体となったスポーツポリシーの作成支援 |
| 2 クラブ運営者の養成 | 12 スポーツ町民会議の設置 |
| 3 スポーツ施設の建設 | 13 スポーツ情報ネットワークの整備 |
| 4 スポーツ施設利用法の工夫 | 14 スポーツ講演会の充実 |
| 5 グラウンドの芝生化 | 15 総合型地域スポーツクラブの設立支援 |
| 6 スポーツ補助金の増大 | 16 体力診断サービスの充実 |
| 7 町民スポーツイベントの拡大 | 17 子どもの体力向上 |
| 8 国際スポーツイベントの誘致 | 18 学校運動部活動の充実 |
| 9 スポーツ広報の充実 | 19 競技力向上の促進 |
| 10 スポーツ指導者派遣の充実 | 20 その他() |

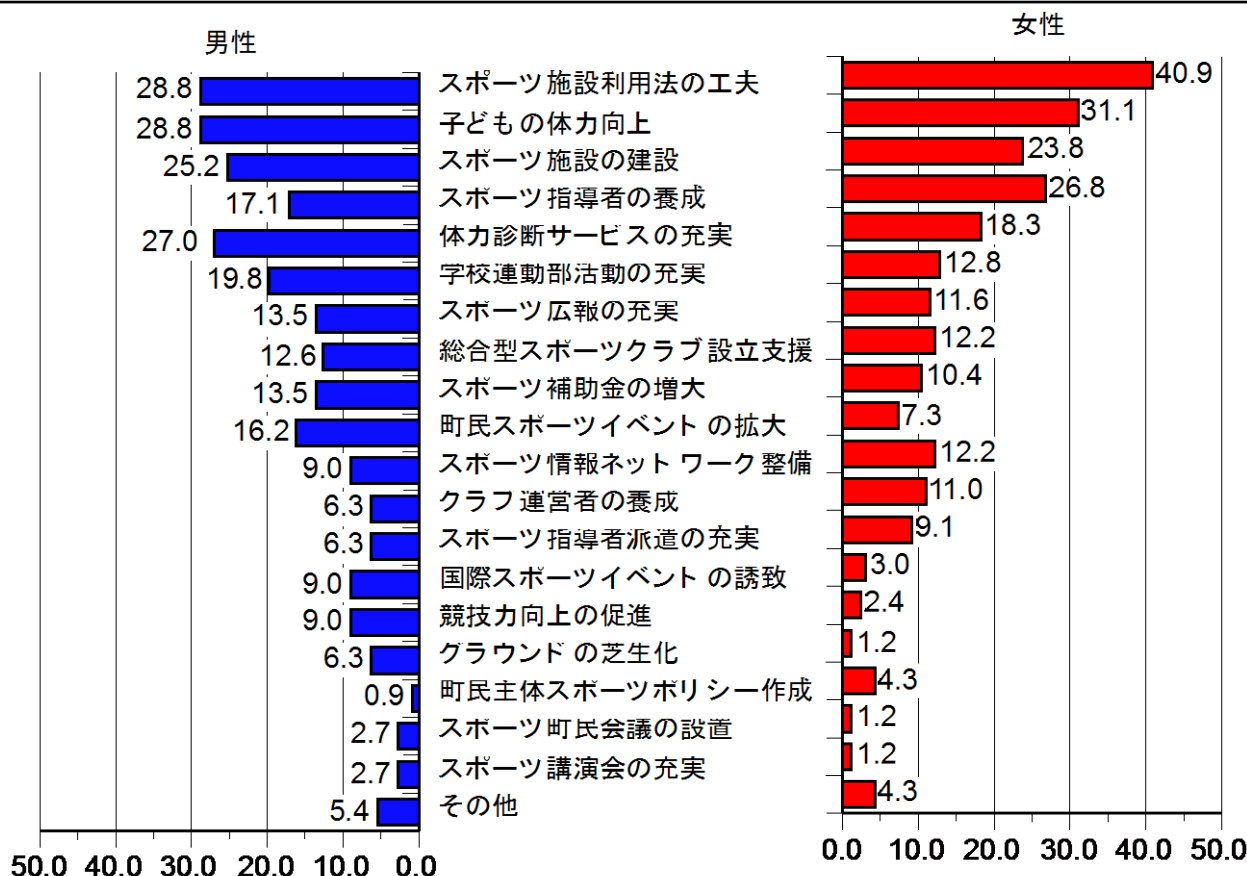


図 8 町民が考える向こう 10 年間の重点課題

図 8 は、内灘町のスポーツを発展させる向こう 10 年間の重点課題について、町民の考えを男女別に表している。

内灘町民が最も重要であると考えられる課題は「施設利用法の工夫」であり、男性が 28.8%、女性が 40.9%であった。次いで男性では「子どもの体力向上」28.8%、「体力診断サービスの充実」27.0%、「スポーツ施設の建設」25.2%と続いている。女性では「子どもの体力向上」31.1%、「スポーツ指導者の養成」26.8%、「スポーツ施設の建設」23.8%と続いている。

この結果は、町民の意見を集約したものであり、専門的立場からの指摘ではない。しかし、内灘町のスポーツ政策の参考にする必要があるだろう。

問9 あなたの日常健康生活についておたずねします。

1) 現在、あなたの健康状態は良好ですか。

1 良好である	2 良好でない
---------	---------

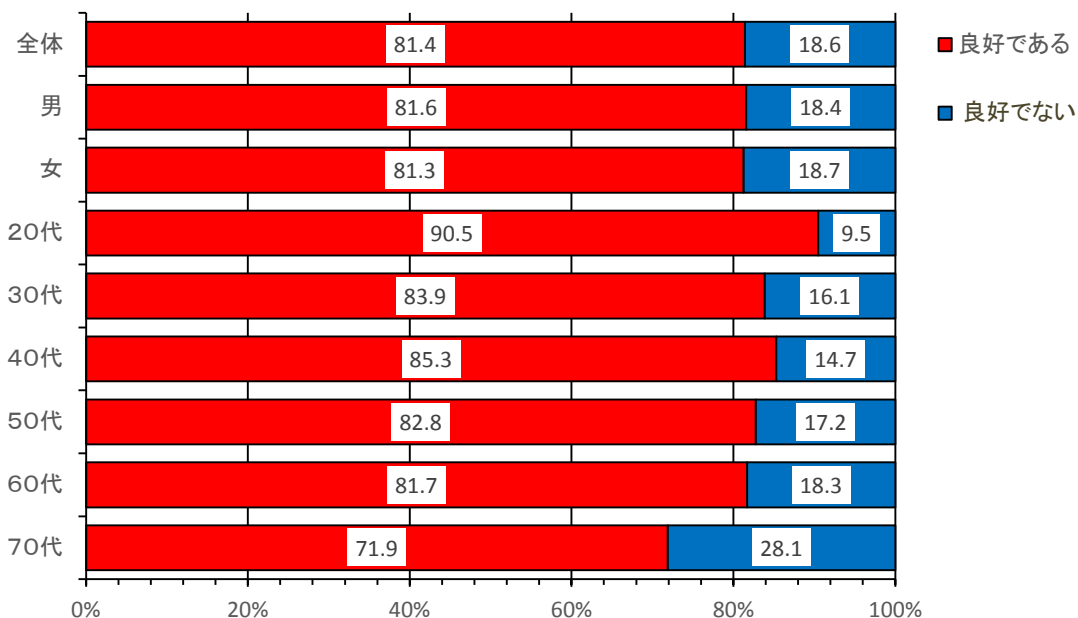


図9-1 現在の健康状態

図9-1は、現在の健康状態を、回答者全体、男女別、年代別に表している。全体で見ると、「良好である」が81.4%、「良好でない」が18.6%であった。

「良好である」に注目して男女をみると、男性が81.6%、女性が81.3%と同様の傾向であった。

「良好でない」に注目して年代をみると、70代が最も高く28.1%、次いで60代18.3%、50代17.2%であった。高齢となるに従って「良好でない」と回答する者の割合が高くなることが明らかとなった。

2) 現在、あなたはご自分の体力についてどのように感じていますか。

1 体力に自信がある	2 体力は普通である	3 体力に自信がない
------------	------------	------------

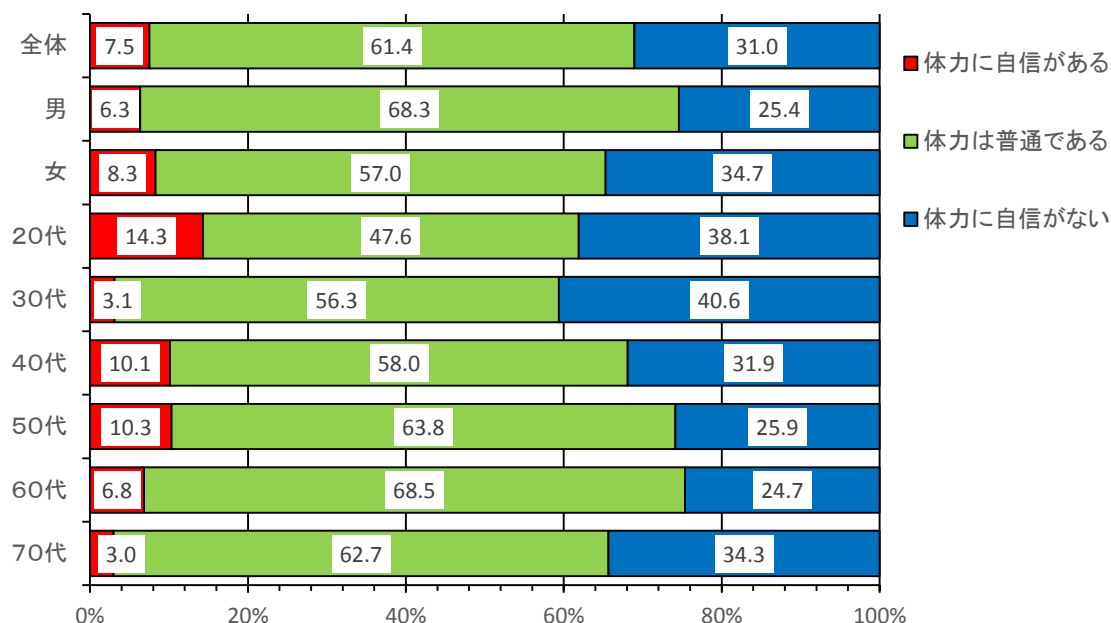


図9-2 自分の体力意識

図9-2は、自分の体力についてどう感じているかを、回答者全体、男女別、年代別に表している。

全体では、「体力は普通である」が最も多く61.4%、「体力に自信がない」が31.0%、「体力に自信がある」が7.5%であった。これは自分の体力に対する自信であり、「体力に自信がない」者が必ずしも「体力がない」者でないことに留意する必要があるだろう。

「体力に自信がない」に注目して男女をみると、男性が25.4%、女性が34.7%であり、女性は男性に比べて9.7ポイント自信がない傾向であった。

「体力に自信がない」に注目して年代をみると、30代が最も高く40.6%であり、次いで20代が38.1%、70代が34.3%であった。高齢者において体力に自信がないのは理解できるが、20代・30代で「体力に自信がない」とする回答は、究明する必要があると思われる。

3) あなたは、日頃から日常生活のなかで、健康の維持・増進のために意識的にからだを動かすようにしていますか。

- | | |
|------------|--------------------|
| 1 いつもしている | 3 以前はしていたが現在はしていない |
| 2 ときどきしている | 4 まったくしたことがない |

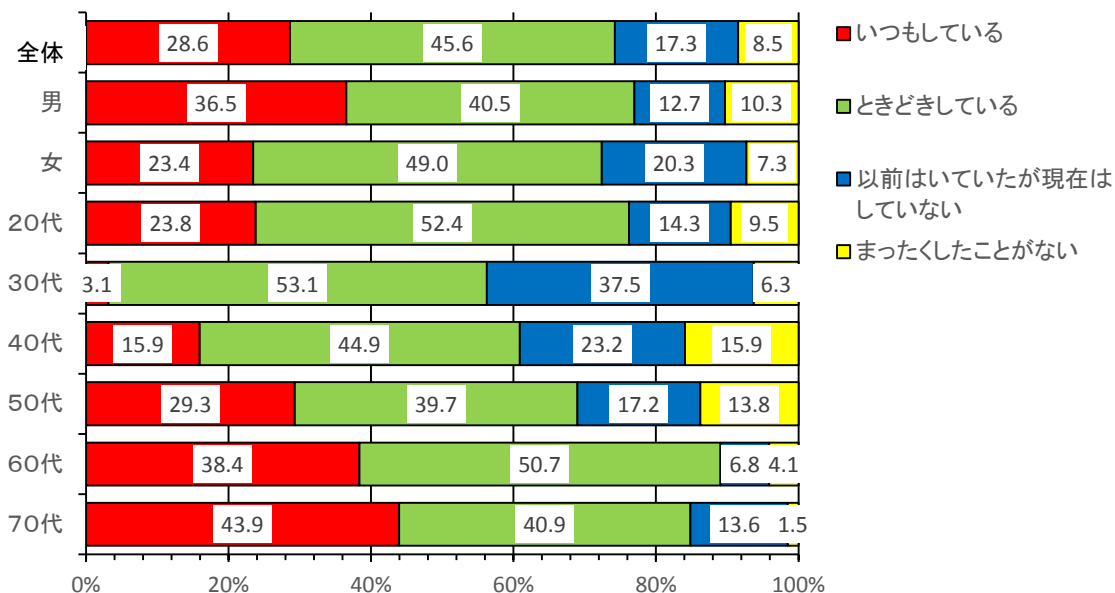


図9-3 意識的な運動の実施状況

図9-3は、健康の維持・増進のために意識的にからだを動かしているかを、回答者全体、男女別、年代別に表している。

全体では「ときどきしている」が最も高く45.6%、次いで「いつもしている」が28.6%であった。「いつもしている」と「ときどきしている」を合わせた割合をみると74.2%となり、町民の4人に3人が意識して身体を動かしていると回答した。しかし、その数値が「運動・スポーツの実施率」として反映されるレベルに達していないと理解しなければならない。

「いつもしている」「ときどきしている」を合わせた割合を男女別でみると、男性は77.0%、女性は72.4%であり、男性の値がやや高い傾向であった。

「いつもしている」「ときどきしている」を合わせた割合を年代別でみると、60代が最も高く89.1%であり、次いで70代が84.8%、20代が76.2%であり、20代を例外として、およそ年代とともに低下する傾向があると解釈される。

内灘町民スポーツ基本調査

内灘町民のスポーツ生活の向上を図るため、この調査にご協力くださいますようお願い申し上げます。

【 記入上の注意 】

1. お答えは、あてはまる番号を○印で囲むか、内に数字をご記入ください。
2. ご記入は、質問の番号や矢印（→）の指示にそってお願いします。
3. ご記入は、鉛筆または、黒・青のボールペンでお願いします。

〔記入例1〕

	かなり楽である	楽である	ややきつい	きつい	かなりきつい
あなたがその運動を行なったときの「きつさ」は平均してどれくらいでしたか	1	2	3	4	5

〔記入例2〕

F1 年齢 歳

※回答に迷う場合は、あなたのお気持ち、お考えにできるだけ近いものを選ぶようにしてください。

2019年 8月

<調査企画・実施>

内灘町教育委員会教育部生涯学習課
内灘町字大学1-2-1
TEL 076-286-6716

問1 あなたの運動・スポーツの活動状況についておうかがいします。

あなたは、過去1年の間に運動・スポーツ(学校の授業は除きますが、学校や職場でのクラブ活動は含めます)を行ないましたか。下の<運動・スポーツ種目一覧>の中のあてはまる種目すべてに○印をつけてください。(いくつでも)





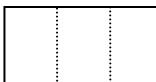


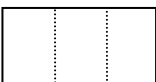

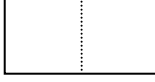
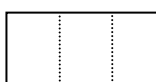
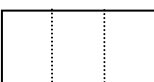
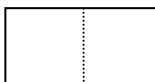
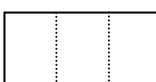
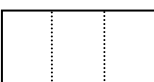
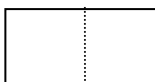
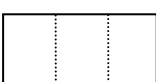
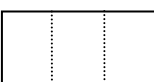
また、一度も行なわなかった人は「99 運動・スポーツは行なわなかった」に○印をつけてください。





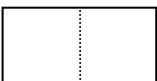
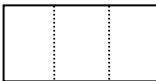
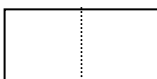
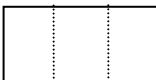
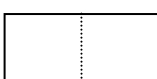
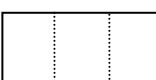
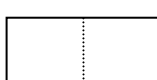
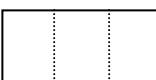
<運動・スポーツ種目一覧>

ア行	01	アーチェリー	タ行	40	太極拳
	02	アクアエクササイズ(水中歩行・運動など)		41	体操(軽い体操、ラジオ体操など)
	03	インディアカ		42	体操競技(器械体操)
	04	ウェイトリフティング・パワーリフティング		43	卓球
	05	ウォーキング		44	ダンス(社交ダンスなど)
	06	エアロビックダンス		45	綱引
	07	オリエンテーリング		46	釣り
カ行	08	海水浴	47	テニス(硬式テニス)	
	09	カヌー	48	登山、トレッキング	
	10	空手・少林寺拳法	49	トランポリン	
	11	キャッチボール	ナ行	50	なぎなた
	12	キャンプ		51	なわとび
	13	弓道	ハ行	52	パークゴルフ
	14	筋力トレーニング		53	ハイキング
15	グラウンドゴルフ	54	バスケットボール		
16	ゲートボール	55	バドミントン		
17	剣道	56	バレーボール		
サ行	18	ゴルフ(コース)	57	ハンドボール	
	19	ゴルフ(練習場)	58	フットサル	
	20	サイクリング・自転車	59	フライングディスク(frisbee)	
	21	サッカー	60	フレッシュテニス、パドルテニス、バウンドテニス	
	22	サーフィン	61	ボウリング	
	23	散歩(ぶらぶら歩き)	62	ボクシング	
	24	射撃(ライフル・クレー)	63	ボート・漕艇	
	25	銃剣道	64	ボードセーリング(ウィンドサーフィン)	
	26	柔道	マ行	65	マラソン(フル)
	27	乗馬・馬術		ヤ行	66
	28	ジョギング・ランニング	67		ヨーガ
	29	水泳	68	よさこいソーラン	
30	水上バイク(ジェットスキーなど)	ラ行	69	ヨット・セーリング	
31	スキー		70	ラグビー	
32	スキューバダイビング	71	陸上競技		
33	スケート・アイスホッケー	72	レスリング		
34	スケートボード	73	ロードレース(駅伝など)		
35	スノーボード	その他	74	()	
36	相撲		75	()	
37	ソフトテニス(軟式テニス)	99 <u>この1年間に運動・スポーツは</u> <u>行なわなかった</u>			
38	ソフトバレーボール・トリムバレーボール	↓			
39	ソフトボール	5ページの 問5へお進みください			

過去1年間に運動・スポーツを行なった方におうかがいします。

問2 問1でお答えになった、運動・スポーツ種目のうち、実施回数の多いものから順に5つ以内で選んで、「A」～「G」までの問いにお答えください。（5つまで）

A. 実施した回数の多いものから順に、左の一覧表の「種目番号」と「種目名」をお書きください。	B. どのくらいの頻度で（年、月または週あたり何回くらい）、その運動・スポーツを行ないましたか。	C. 1回に平均何分くらい、その運動・スポーツを行ないましたか。	D. その運動・スポーツを行なった時の「きつさ」は平均してどれくらいでしたか。										
記入例  ()	記入例： 年 月 週  回	記入例： 平均  分	記入例： <table style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td>かなり楽である</td> <td>楽である</td> <td>ややきつい</td> <td>きつい</td> <td>かなりきつい</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> </table>	かなり楽である	楽である	ややきつい	きつい	かなりきつい	1	2	3	4	5
かなり楽である	楽である	ややきつい	きつい	かなりきつい									
1	2	3	4	5									
 ()	年 月 週  回	平均  分	<table style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> </table>	1	2	3	4	5					
1	2	3	4	5									
 ()	年 月 週  回	平均  分	<table style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> </table>	1	2	3	4	5					
1	2	3	4	5									
 ()	年 月 週  回	平均  分	<table style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> </table>	1	2	3	4	5					
1	2	3	4	5									
 ()	年 月 週  回	平均  分	<table style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> </table>	1	2	3	4	5					
1	2	3	4	5									
 ()	年 月 週  回	平均  分	<table style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> </table>	1	2	3	4	5					
1	2	3	4	5									

E. その運動・スポーツを行なっているスポーツ施設を、右の一覧表から選びその番号をご記入ください。	F. そのスポーツ施設は、以下のどのタイプですか。施設を利用していない場合は、「7 施設を利用していない」を選んでください。(○はひとつ)	G. 自宅からその施設まで何分かかりますか。(いつもの交通手段で)
記入例：  一覧表にない場合は具体的に記入 ()	記入例： 1 公共の施設 2 小・中・高校の学校施設 3 大学・高専等の学校施設 4 民間の施設 5 職場の施設 6 その他(具体的に) 7 施設を利用していない	 分
 一覧表にない場合は具体的に記入 ()	1 公共の施設 2 小・中・高校の学校施設 3 大学・高専等の学校施設 4 民間の施設 5 職場の施設 6 その他(具体的に) 7 施設を利用していない	 分
 一覧表にない場合は具体的に記入 ()	1 公共の施設 2 小・中・高校の学校施設 3 大学・高専等の学校施設 4 民間の施設 5 職場の施設 6 その他(具体的に) 7 施設を利用していない	 分
 一覧表にない場合は具体的に記入 ()	1 公共の施設 2 小・中・高校の学校施設 3 大学・高専等の学校施設 4 民間の施設 5 職場の施設 6 その他(具体的に) 7 施設を利用していない	 分
 一覧表にない場合は具体的に記入 ()	1 公共の施設 2 小・中・高校の学校施設 3 大学・高専等の学校施設 4 民間の施設 5 職場の施設 6 その他(具体的に) 7 施設を利用していない	 分
 一覧表にない場合は具体的に記入 ()	1 公共の施設 2 小・中・高校の学校施設 3 大学・高専等の学校施設 4 民間の施設 5 職場の施設 6 その他(具体的に) 7 施設を利用していない	 分

<スポーツ施設一覧>

- | |
|---------------|
| 1 体育館 |
| 2 屋内プール |
| 3 屋外プール |
| 4 陸上競技場 |
| 5 グラウンド(運動広場) |
| 6 野球・ソフトボール場 |
| 7 武道場 |
| 8 ダンススタジオ |
| 9 トレーニングルーム |
| 10 テニスコート |
| 11 ゴルフ場(コース) |
| 12 ゴルフ場(練習場) |
| 13 ボウリング場 |
| 14 スキー場 |
| 15 ゲートボール場 |
| 16 サイクリングコース |
| 17 道路 |
| 18 公園 |
| 19 河川敷 |
| 20 海・海岸 |
| 21 集会場(公民館等) |
| 22 自宅(庭・室内等) |

過去1年間に運動やスポーツを「行なった」方におうかがいします。

問3 あなたが、運動やスポーツを行なった後に感じた効果は何ですか。あてはまる効果のすべてに○印をつけてください。(いくつでも)

- 1 身体をよく動かしたので、ぐっすり眠られた
- 2 身体をよく動かしたので、お腹がすいて、食事がおいしく食べられた
- 3 汗をよくかいたので、新陳代謝が昂進して、若返った気がした
- 4 我を忘れて夢中で取り組んだら、気分がすっきりして、リフレッシュできた
- 5 ワクワク・ドキドキと手に汗握って興奮し、気分が高揚した
- 6 仲間とよく話し、よく笑い、親密さが深まった
- 7 継続して活動していると、身体の調子がよくなった
- 8 継続して活動していると、適正体重に近づいてきた
- 9 継続して活動していると、だんだんと上手になってきた
- 10 運動・スポーツがますます好きになってきて、充実感を感じた
- 11 積極的に前向きな気持ちが高まり、多様な活動への意欲がわいた
- 12 自然とのふれあいで穏やかな気持ちとなり、心が落ち着いた
- 13 その他 ()

問4 あなたが運動やスポーツを行なっている理由は何ですか。あてはまる理由のすべてに○印をつけてください。(いくつでも)

- | | |
|----------------|--------------------------|
| 1 健康のため | 9 運動することが楽しい、おもしろい、好きなため |
| 2 体力の維持・増進のため | 10 友人との交流やコミュニケーションのため |
| 3 ストレス解消のため | 11 家族との交流やコミュニケーションのため |
| 4 気晴らしや気分転換のため | 12 リハビリテーションのため |
| 5 運動不足解消のため | 13 老化防止のため |
| 6 気力や精神力を養うため | 14 生きがいのため |
| 7 試合や大会に参加するため | 15 減量や体重維持のため |
| 8 試合や相手に勝つため | 16 自然とふれあうため |
| 17 その他 () | |

過去1年間に運動やスポーツを「行なっていない」方におうかがいします。

問5 あなたが運動やスポーツを行なわなかった理由は何ですか。あてはまる理由のすべてに○印をつけてください。(いくつでも)

- | | |
|---------------------|------------------------|
| 1 仕事が忙しくて時間がないため | 9 指導してくれる人がいないため |
| 2 家事・育児が忙しくて時間がないため | 10 お金がかかるため |
| 3 体調不良または病気のため | 11 機会がないため |
| 4 疲れやすい、または体力がないため | 12 生活の中で自然にやっているため |
| 5 高齢のため | 13 好きではない、または興味がないため |
| 6 場所や施設がないため | 14 やる気がない、または面倒くさいため |
| 7 仲間がないため | 15 運動・スポーツ以外のことをしているため |
| 8 情報がなかったため | |
| 16 その他 () | |

全員の方におうかがいします。

問6 あなたの現在の運動・スポーツの取り組みについておたずねします。あなたの取り組みに最も近いものを選んでください。

1) あなたは、運動・スポーツに関心がありますか。(○はひとつ)

- 1 とても関心がある 2 関心がある 3 少し関心がある 4 まったく関心がない

2) あなたは、定期的に運動・スポーツを実施していますか。(○はひとつ)

- 1 定期的実施している 2 不定期に実施している 3 まったく実施していない

3) あなたは、現在のスポーツライフに満足していますか。(○はひとつ)

- 1 満足である 2 不満足である 3 どちらともいえない

4) あなたは、ご自身の運動・スポーツ活動の現状を、今後どのようにしていきたいと思えますか。(○はひとつ)

- 1 現状を変えたい 2 今のままで良い

5) あなたが運動・スポーツのために使えるお金は、1か月あたりおよそいくらですか。

1か月あたり

			0	0
--	--	--	---	---

 円

6) あなたが運動・スポーツのために使える平日の時間帯はいつですか。あてはまる時間帯の番号すべてに○印をつけてください。(いくつでも)

- | | | |
|--------|--------|--------|
| 1 朝食の前 | 3 昼食の前 | 5 夕食の前 |
| 2 朝食の後 | 4 昼食の後 | 6 夕食の後 |

7) あなたは、今後、どのような運動やスポーツをやってみたいですか。下の<運動・スポーツ種目一覧>の中のあてはまる種目すべてに○印をつけてください。(いくつでも) また、どんな運動やスポーツもやりたくない人は「99 どんな運動・スポーツもやりたくない」に○印をつけてください。

<運動・スポーツ種目一覧>

ア行	01	アーチェリー	タ行	40	太極拳
	02	アクアエクササイズ(水中歩行・運動など)		41	体操(軽い体操、ラジオ体操など)
	03	インディアカ		42	体操競技(器械体操)
	04	ウエイトリフティング・パワーリフティング		43	卓球
	06	ウォーキング		44	ダンス(社交ダンスなど)
	06	エアロビックダンス		45	綱引
カ行	07	オリエンテーリング	46	釣り	
	08	海水浴	47	テニス(硬式テニス)	
	09	カヌー	48	登山、トレッキング	
	10	空手・少林寺拳法	49	トランポリン	
	11	キャッチボール	ナ行	50	なぎなた
	12	キャンプ	51	なわとび	
	13	弓道	ハ行	52	パークゴルフ
	14	筋力トレーニング	53	ハイキング	
サ行	15	グラウンドゴルフ	54	バスケットボール	
	16	ゲートボール	55	バドミントン	
	17	剣道	56	バレーボール	
	18	ゴルフ(コース)	57	ハンドボール	
	19	ゴルフ(練習場)	58	フットサル	
	20	サイクリング・自転車	59	フライングディスク(フリスビー)	
	21	サッカー	60	フレッシュテニス、パドルテニス、パウンドテニス	
	22	サーフィン	61	ボウリング	
	23	散歩(ぶらぶら歩き)	62	ボクシング	
	24	射撃(ライフル・クレー)	63	ボート・漕艇	
	25	銃剣道	64	ボードセーリング(ウィンドサーフィン)	
	26	柔道	マ行	65	マラソン(フル)
サ行	27	乗馬・馬術	ヤ行	66	野球
	28	ジョギング・ランニング	67	ヨーガ	
	29	水泳	68	よさこいソーラン	
	30	水上バイク(ジェットスキーなど)	ラ行	69	ヨット・セーリング
	31	スキー	70	ラグビー	
	32	スキューバダイビング	71	陸上競技	
	33	スケート・アイスホッケー	72	レスリング	
	34	スケートボード	73	ロードレース(駅伝など)	
	35	スノーボード	その他	74	()
	36	相撲	75	()	
	37	ソフトテニス(軟式テニス)	99	<u>どんな運動・スポーツもやりたくない</u>	
	38	ソフトバレーボール・トリムバレーボール			
	39	ソフトボール			

全員の方におうかがいします。

問7 あなたが利用したことのある施設についておたずねします。

- 1) あなたが、過去3年間で利用したことのある施設は次のどれですか。あてはまる番号すべてに○印をつけてください。(いくつでも)
学校開放施設を利用されている場合は、「19 _____ 学校の体館」「20 _____ 学校のグラウンド」に○印をつけ、学校名をひとつだけ書いてください。また、一度も利用していない方は、「99 利用していない」に○印をつけてください。

- | | |
|-----------------|-------------------------------|
| 1 総合体育館 | 15 蓮湖渚公園 |
| 2 向粟崎体育館 | 16 向粟崎運動公園 |
| 3 勤労者体育センター | 17 サイクリングロード |
| 4 総合グラウンド | 18 林帯遊歩道 |
| 5 武道館 | |
| 6 弓道場 | 19 _____ 学校の体育館 |
| 7 野球場 | |
| 8 サッカー競技場 | 20 _____ 学校のグラウンド |
| 9 屋内多目的広場 | 21 地区の公園 |
| 10 自転車競技場 | 22 地区の公民館 |
| 11 屋内温泉プール | 23 隣接する市町(金沢市、かほく市、津幡町)の体育館 |
| 12 総合公園テニスコート | 24 隣接する市町(金沢市、かほく市、津幡町)のグラウンド |
| 13 鶴ヶ丘テニスコート | |
| 14 総合公園のパークゴルフ場 | 99 利用していない |

- 2) 上の施設のうち、あなたが最もよく利用する施設はどれですか。その番号をお書きください。

--

全員の方におうかがいします。

問8 内灘町のスポーツを発展させる向こう10年間の重点課題として、あなたは何に取り組むべきだとお考えですか。あてはまる番号すべてに○印をつけてください。(いくつでも)

- | | |
|-----------------|---------------------------|
| 1 スポーツ指導者の養成 | 11 町民が主体となったスポーツポリシーの作成支援 |
| 2 クラブ運営者の養成 | 12 スポーツ町民会議の設置 |
| 3 スポーツ施設の建設 | 13 スポーツ情報ネットワークの整備 |
| 4 スポーツ施設利用法の工夫 | 14 スポーツ講演会の充実 |
| 5 グラウンドの芝生化 | 15 総合型地域スポーツクラブの設立支援 |
| 6 スポーツ補助金の増大 | 16 体力診断サービスの充実 |
| 7 町民スポーツイベントの拡大 | 17 子どもの体力向上 |
| 8 国際スポーツイベントの誘致 | 18 学校運動部活動の充実 |
| 9 スポーツ広報の充実 | 19 競技力向上の促進 |
| 10 スポーツ指導者派遣の充実 | |
| 20 その他 (|) |

全員の方におうかがいします。

問9 あなたの日常健康生活習慣についておたずねします。

1) 現在、あなたの健康状態は良好ですか。

1 良好である

2 良好でない

2) 現在、あなたはご自分の体力についてどのように感じていますか。

1 体力に自信がある

2 体力は普通である

3 体力に自信がない

3) あなたは、日頃から日常生活のなかで、健康の維持・増進のために意識的にからだを動かすようにしていますか。

1 いつもしている

3 以前はしていたが現在はしていない

2 ときどきしている

4 まったくしたことがない

全員の方におうかがいします。

問10 内灘町では「内灘町スポーツ推進計画」を策定し、町民のスポーツ推進に取り組んでいます。

あなたは、内灘町のスポーツの状況をどのようにお考えですか。あなたのご意見を自由にお書きください。

最後にあなた自身のことについておうかがいします。

F 1 年 齢

--	--

歳

F 2 性 別

1 男

2 女

F 3 あなたの主な職業はこの中のどれにあたりますか。(○はひとつ)

自 営 業	〔	1. 農林漁業 (植木職、造園師を含む)
		2. 商工サービス業 (小売店、飲食店、理髪店、団体の経営者、個人営業主など)
		3. その他の自営業 (開業医、弁護士事務所経営者、芸術家、茶華道師匠など)
家族従業者	〔	4. 農家や個人商店などで自分の家族が経営する事業を手伝っている者
勤 め 人	〔	5. 管理的職業 (官庁、会社の課長以上。ただし経営者を除く)
		6. 専門的・技術的職業 (研究者、教員、技術者、弁護士、病院勤務医師など)
		7. 事務的職業 (事務系会社員・公務員、営業職など)
		8. 技能的・労務的職業 (大工、運転手、修理工、生産工程作業員など)
		9. サービス職業 (販売店の店員、守衛、家政婦、スポーツインストラクターなど)
そ の 他	〔	10. 専業主婦 (パートタイムをしていない)
		11. パートタイムやアルバイト
		12. 学 生
		13. 無 職
		14. その他 ()

F 4 あなたは内灘町内のどの地区にお住まいですか。(○はひとつ)

01 向栗崎	06 向陽台	11 大清台	16 西荒屋
02 アカシア	07 鶴ヶ丘東	12 大 学	17 室・湖西
03 旭ヶ丘	08 鶴ヶ丘西	13 ハマナス	
04 緑 台	09 鶴ヶ丘北	14 宮 坂	
05 千鳥台	10 大根布	15 白帆台	

ご協力ありがとうございました。

記入もれがないか、もう一度確認してください。
返信封筒に入れ、切手を貼らずにポストへお出しください。

IV 内灘町調査2019統計資料(研究用)

性別と年代別のクロス表

性別と年代別のクロス表		年代						
		20代	30代	40代	50代	60代	70代	合計
男	度数	8	9	27	30	29	30	133
	%	38.1	28.1	38.0	46.2	38.7	43.5	39.9
女	度数	13	23	44	35	46	39	200
	%	61.9	71.9	62.0	53.8	61.3	56.5	60.1
合計	度数	21	32	71	65	75	69	333
	%	6.3	9.6	21.3	19.5	22.5	20.7	100.0

職業と性別、年代別のクロス表

職業		性別			年代						
		男	女	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合計
無職	度数	33	23	56	1	1	2	1	12	39	56
	%	25.2	11.5	16.9	4.8	3.1	2.8	1.5	16.2	56.5	16.9
パートタイムやアルバイト	度数	5	48	53	1	8	13	11	17	4	54
	%	3.8	24.0	16.0	0.0	0.0	1.4	12.3	17.6	15.9	5.1
事務的職業	度数	16	31	47	7	10	11	14	5	0	47
	%	12.2	15.5	14.2	33.3	31.3	15.5	21.5	6.8	0.0	14.2
技能的・労務的職業	度数	31	8	39	3	2	14	10	8	2	39
	%	23.7	4.0	11.8	14.3	6.3	19.7	15.4	10.8	2.9	11.7
専業主婦	度数	1	36	37	0	1	4	4	12	16	37
	%	0.8	18.0	11.2	0.0	3.1	5.6	6.2	16.2	23.2	11.1
専門的・技術的職業	度数	10	17	27	2	6	12	5	1	1	27
	%	7.6	8.5	8.2	9.5	18.8	16.9	7.7	1.4	1.4	8.1
サービス職業	度数	8	13	21	3	3	4	4	6	1	21
	%	6.1	6.5	6.3	14.3	9.4	5.6	6.2	8.1	1.4	6.3
管理的職業	度数	15	4	19	0	1	6	10	2	0	19
	%	11.5	2.0	5.7	0.0	3.1	8.5	15.4	2.7	0.0	5.7
商工サービス業	度数	5	4	9	0	0	3	2	3	1	9
	%	3.8	2.0	2.7	0.0	0.0	4.2	3.1	4.1	1.4	2.7
農家や個人商店などで自分の家族が経営する事業を手伝っている者	度数	0	6	6	1	0	0	1	4	0	6
	%	0.0	3.0	1.8	4.8	0.0	0.0	1.5	5.4	0.0	1.8
その他の自営業	度数	3	2	5	0	0	0	3	1	1	5
	%	2.3	1.0	1.5	0.0	0.0	0.0	4.6	1.4	1.4	1.5
学生	度数	2	1	3	3	0	0	0	0	0	3
	%	1.5	0.5	0.9	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9
農林漁業	度数	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1
	%	0.8	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.3
その他	度数	1	7	8	0	0	2	0	3	3	8
	%	0.8	3.5	2.4	0.0	0.0	2.8	0.0	4.1	4.3	2.4
合計	度数	131	200	331	21	32	71	65	74	69	332
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

地域と性別、年代別のクロス表

地域		性別			年代						
		男	女	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合計
向栗崎	度数	16	34	50	5	5	11	12	9	8	50
	%	12.1	17.1	15.1	23.8	16.1	15.5	18.8	12.0	11.4	15.1
鶴ヶ丘東	度数	19	21	40	3	2	8	6	9	12	40
	%	14.4	10.6	12.1	14.3	6.5	11.3	9.4	12.0	17.1	12.0
千鳥台	度数	13	22	35	1	6	10	7	6	5	35
	%	9.8	11.1	10.6	4.8	19.4	14.1	10.9	8.0	7.1	10.5
大根布	度数	13	20	33	3	3	4	8	12	3	33
	%	9.8	10.1	10.0	14.3	9.7	5.6	12.5	16.0	4.3	9.9
緑台	度数	13	13	26	1	4	5	6	5	5	26
	%	9.8	6.5	7.9	4.8	12.9	7.0	9.4	6.7	7.1	7.8
向陽台	度数	8	15	23	1	1	3	4	6	8	23
	%	6.1	7.5	6.9	4.8	3.2	4.2	6.3	8.0	11.4	6.9
鶴ヶ丘西	度数	8	13	21	0	2	5	5	4	6	22
	%	6.1	6.5	6.3	0.0	6.5	7.0	7.8	5.3	8.6	6.6
白帆台	度数	6	12	18	1	5	8	2	0	2	18
	%	4.5	6.0	5.4	4.8	16.1	11.3	3.1	0.0	2.9	5.4
アカシア	度数	7	7	14	0	1	1	4	5	3	14
	%	5.3	3.5	4.2	0.0	3.2	1.4	6.3	6.7	4.3	4.2
鶴ヶ丘北	度数	4	9	13	0	0	4	2	0	7	13
	%	3.0	4.5	3.9	0.0	0.0	5.6	3.1	0.0	10.0	3.9
大清台	度数	8	5	13	2	0	3	4	2	2	13
	%	6.1	2.5	3.9	9.5	0.0	4.2	6.3	2.7	2.9	3.9
ハマナス	度数	6	7	13	1	2	4	1	4	1	13
	%	4.5	3.5	3.9	4.8	6.5	5.6	1.6	5.3	1.4	3.9
西荒屋	度数	4	5	9	0	0	1	2	5	1	9
	%	3.0	2.5	2.7	0.0	0.0	1.4	3.1	6.7	1.4	2.7
旭ヶ丘	度数	4	4	8	0	0	1	1	3	3	8
	%	3.0	2.0	2.4	0.0	0.0	1.4	1.6	4.0	4.3	2.4
大学	度数	2	4	6	0	0	1	0	2	3	6
	%	1.5	2.0	1.8	0.0	0.0	1.4	0.0	2.7	4.3	1.8
宮坂	度数	1	5	6	2	0	2	0	1	1	6
	%	0.8	2.5	1.8	9.5	0.0	2.8	0.0	1.3	1.4	1.8
室・湖西	度数	0	3	3	1	0	0	0	2	0	3
	%	0.0	1.5	0.9	4.8	0.0	0.0	0.0	2.7	0.0	0.9
合計	度数	132	199	331	21	31	71	64	75	70	332
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Q1 実施した運動・スポーツ種目と性別、年代別のクロス表(複数回答)

実施した運動・スポーツ種目		性別			年代						
		男	女	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合計
散歩(ぶらぶら歩き)	度数	35	58	93	6	10	14	15	21	27	93
	%	26.7	29.3	28.3	28.6	32.3	19.7	23.1	28.8	39.1	28.2
ウォーキング	度数	28	42	70	4	1	9	17	19	20	70
	%	21.4	21.2	21.3	19.0	3.2	12.7	26.2	26.0	29.0	21.2
体操(軽い体操, ラジオ体操)	度数	14	55	69	6	5	9	10	17	22	69
	%	10.7	27.8	21.0	28.6	16.1	12.7	15.4	23.3	31.9	20.9
筋力トレーニング	度数	20	25	45	3	3	7	13	13	6	45
	%	15.3	12.6	13.7	14.3	9.7	9.9	20.0	17.8	8.7	13.6
ボウリング	度数	9	18	27	6	6	6	5	3	1	27
	%	6.9	9.1	8.2	28.6	19.4	8.5	7.7	4.1	1.4	8.2
ジョギング・ランニング	度数	14	12	26	4	4	7	9	1	1	26
	%	10.7	6.1	7.9	19.0	12.9	9.9	13.8	1.4	1.4	7.9
登山・トレッキング	度数	10	15	25	2	2	6	9	4	2	25
	%	7.6	7.6	7.6	9.5	6.5	8.5	13.8	5.5	2.9	7.6
サイクリング・自転車	度数	14	7	21	0	5	5	4	6	1	21
	%	10.7	3.5	6.4	0.0	16.1	7.0	6.2	8.2	1.4	6.4
ヨガ	度数	1	20	21	1	2	5	5	5	3	21
	%	0.8	10.1	6.4	4.8	6.5	7.0	7.7	6.8	4.3	6.4
水泳	度数	8	13	21	2	4	3	4	4	4	21
	%	6.1	6.6	6.4	9.5	12.9	4.2	6.2	5.5	5.8	6.4
ゴルフ(コース)	度数	15	4	19	1	2	3	3	7	3	19
	%	11.5	2.0	5.8	4.8	6.5	4.2	4.6	9.6	4.3	5.8
海水浴	度数	6	11	17	3	3	4	3	1	3	17
	%	4.6	5.6	5.2	14.3	9.7	5.6	4.6	1.4	4.3	5.2
グラウンドゴルフ	度数	10	7	17	0	4	0	1	4	8	17
	%	7.6	3.5	5.2	0.0	12.9	0.0	1.5	5.5	11.6	5.2
ゴルフ(練習場)	度数	11	4	15	2	2	3	2	6	0	15
	%	8.4	2.0	4.6	9.5	6.5	4.2	3.1	8.2	0.0	4.5
釣り	度数	13	2	15	1	0	3	5	4	2	15
	%	9.9	1.0	4.6	4.8	0.0	4.2	7.7	5.5	2.9	4.5
卓球	度数	4	10	14	2	3	3	3	1	2	14
	%	3.1	5.1	4.3	9.5	9.7	4.2	4.6	1.4	2.9	4.2
キャンプ	度数	4	5	9	1	1	4	3	0	0	9
	%	3.1	2.5	2.7	4.8	3.2	5.6	4.6	0.0	0.0	2.7
ダンス	度数	1	8	9	1	0	0	4	1	3	9
	%	0.8	4.0	2.7	4.8	0.0	0.0	6.2	1.4	4.3	2.7
ハイキング	度数	3	6	9	0	0	0	3	2	4	9
	%	2.3	3.0	2.7	0.0	0.0	0.0	4.6	2.7	5.8	2.7
バスケットボール	度数	3	6	9	3	2	3	0	1	0	9
	%	2.3	3.0	2.7	14.3	6.5	4.2	0.0	1.4	0.0	2.7
バドミントン	度数	3	6	9	1	2	5	0	0	1	9
	%	2.3	3.0	2.7	4.8	6.5	7.0	0.0	0.0	1.4	2.7
キャッチボール	度数	6	2	8	1	2	2	2	1	0	8
	%	4.6	1.0	2.4	4.8	6.5	2.8	3.1	1.4	0.0	2.4
エアロビックダンス	度数	1	7	8	0	0	1	4	3	0	8
	%	0.8	3.5	2.4	0.0	0.0	1.4	6.2	4.1	0.0	2.4
インディアカ	度数	2	5	7	0	0	3	2	1	1	7
	%	1.5	2.5	2.1	0.0	0.0	4.2	3.1	1.4	1.4	2.1
スキー	度数	4	3	7	0	2	1	3	1	0	7
	%	3.1	1.5	2.1	0.0	6.5	1.4	4.6	1.4	0.0	2.1
スノーボード	度数	4	3	7	2	3	2	0	0	0	7
	%	3.1	1.5	2.1	9.5	9.7	2.8	0.0	0.0	0.0	2.1
なわとび	度数	1	6	7	1	2	1	0	2	1	7
	%	0.8	3.0	2.1	4.8	6.5	1.4	0.0	2.7	1.4	2.1

ソフトバレーボール・トリムバレーボール	度数 %	2 1.5	4 2.0	6 1.8	1 4.8	1 3.2	1 1.4	2 3.1	1 1.4	0 0.0	6 1.8
ソフトボール	度数 %	6 4.6	0 0.0	6 1.8	1 4.8	2 6.5	0 0.0	3 4.6	0 0.0	0 0.0	6 1.8
ピラティス	度数 %	0 0.0	6 3.0	6 1.8	1 4.8	0 0.0	3 4.2	0 0.0	1 1.4	1 1.4	6 1.8
太極拳	度数 %	1 0.8	4 2.0	5 1.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 2.7	3 4.3	5 1.5
野球	度数 %	5 3.8	0 0.0	5 1.5	0 0.0	1 3.2	2 2.8	1 1.5	0 0.0	1 1.4	5 1.5
パークゴルフ	度数 %	3 2.3	1 0.5	4 1.2	1 4.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.4	2 2.9	4 1.2
バレーボール	度数 %	0 0.0	4 2.0	4 1.2	0 0.0	0 0.0	1 1.4	2 3.1	1 1.4	0 0.0	4 1.2
サーフィン	度数 %	2 1.5	1 0.5	3 0.9	0 0.0	0 0.0	2 2.8	0 0.0	1 1.4	0 0.0	3 0.9
スキューバダイビング	度数 %	0 0.0	3 1.5	3 0.9	1 4.8	0 0.0	1 1.4	1 1.5	0 0.0	0 0.0	3 0.9
スケートボード	度数 %	3 2.3	0 0.0	3 0.9	1 4.8	0 0.0	2 2.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 0.9
テニス(硬式)	度数 %	1 0.8	2 1.0	3 0.9	0 0.0	1 3.2	1 1.4	1 1.5	0 0.0	0 0.0	3 0.9
トランポリン	度数 %	1 0.8	2 1.0	3 0.9	0 0.0	1 3.2	0 0.0	2 3.1	0 0.0	0 0.0	3 0.9
アクアエクササイズ	度数 %	1 0.8	1 0.5	2 0.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.5	1 1.4	0 0.0	2 0.6
空手・少林寺拳法	度数 %	2 1.5	0 0.0	2 0.6	1 4.8	0 0.0	0 0.0	1 1.5	0 0.0	0 0.0	2 0.6
サッカー	度数 %	2 1.5	0 0.0	2 0.6	1 4.8	0 0.0	0 0.0	1 1.5	0 0.0	0 0.0	2 0.6
ソフトテニス(軟式)	度数 %	0 0.0	2 1.0	2 0.6	1 4.8	1 3.2	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 0.6
体操競技(器械体操)	度数 %	1 0.8	1 0.5	2 0.6	0 0.0	0 0.0	1 1.4	0 0.0	1 1.4	0 0.0	2 0.6
マラソン	度数 %	1 0.8	1 0.5	2 0.6	1 4.8	0 0.0	0 0.0	1 1.5	0 0.0	0 0.0	2 0.6
よさこいソーラン	度数 %	0 0.0	2 1.0	2 0.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.4	1 1.4	2 0.6
エアロバイク	度数 %	1 0.8	1 0.5	2 0.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 3.1	0 0.0	0 0.0	2 0.6
ウェイトリフティング	度数 %	0 0.0	1 0.5	1 0.3	0 0.0	0 0.0	1 1.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.3
オリエンテーリング	度数 %	0 0.0	1 0.5	1 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.4	1 0.3
弓道	度数 %	1 0.8	0 0.0	1 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.4	0 0.0	1 0.3
剣道	度数 %	1 0.8	0 0.0	1 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.5	0 0.0	0 0.0	1 0.3
射撃	度数 %	1 0.8	0 0.0	1 0.3	0 0.0	1 3.2	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.3
柔道	度数 %	1 0.8	0 0.0	1 0.3	0 0.0	0 0.0	1 1.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.3
乗馬・馬術	度数 %	0 0.0	1 0.5	1 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.5	0 0.0	0 0.0	1 0.3
スケート・アイスホッケー	度数 %	0 0.0	1 0.5	1 0.3	0 0.0	1 3.2	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.3
フットサル	度数 %	1 0.8	0 0.0	1 0.3	1 4.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.3

ヨット・セーリング	度数 %	1 0.8	0 0.0	1 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.4	1 0.3
ロードレース	度数 %	0 0.0	1 0.5	1 0.3	0 0.0	0 0.0	1 1.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.3
ノルディックウォーク	度数 %	0 0.0	1 0.5	1 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.4	0 0.0	1 0.3
アスレチック	度数 %	1 0.8	0 0.0	1 0.3	0 0.0	0 0.0	1 1.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.3
ズンバ	度数 %	0 0.0	1 0.5	1 0.3	0 0.0	0 0.0	1 1.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.3
バランスボール	度数 %	0 0.0	1 0.5	1 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.4	1 0.3
ボクササイズ	度数 %	0 0.0	1 0.5	1 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.4	0 0.0	1 0.3
フラフープ	度数 %	0 0.0	1 0.5	1 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.4	0 0.0	1 0.3
ドッジボール	度数 %	0 0.0	1 0.5	1 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.4	0 0.0	1 0.3
ビリヤード	度数 %	1 0.8	0 0.0	1 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.5	0 0.0	0 0.0	1 0.3
ストレッチ	度数 %	0 0.0	1 0.5	1 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.5	0 0.0	0 0.0	1 0.3
ロマンティックウォーク	度数 %	1 0.8	0 0.0	1 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.5	0 0.0	0 0.0	1 0.3
家庭菜園	度数 %	1 0.8	0 0.0	1 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.4	0 0.0	1 0.3
この1年運動・スポーツを行わなかった	度数 %	34 26.0	68 34.3	102 31.0	4 19.0	10 32.3	26 36.6	20 30.8	23 31.5	20 29.0	103 31.2
合計	度数 %	131 100.0	198 100.0	329 100.0	21 100.0	31 100.0	71 100.0	65 100.0	73 100.0	69 100.0	330 100.0
総計	度数 %	320 244.3	475 239.9	795 241.6	67 319.0	89 287.1	154 216.9	172 264.6	167 228.8	146 211.6	794 240.6

Q2-A 実施した運動・スポーツ種目と性別、年代別のクロス表(上位5種の複数回答)

実施した運動・スポーツ種目		性別			年代						
		男	女	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合計
散歩(ぶらぶら歩き)	度数	30	48	78	4	9	11	10	21	23	78
	%	31.3	36.4	34.2	23.5	40.9	25.0	22.7	39.6	47.9	34.2
ウォーキング	度数	27	36	63	2	1	9	15	17	19	63
	%	28.1	27.3	27.6	11.8	4.5	20.5	34.1	32.1	39.6	27.6
体操(軽い体操, ラジオ体操)	度数	10	53	63	5	5	8	7	16	22	63
	%	10.4	40.2	27.6	29.4	22.7	18.2	15.9	30.2	45.8	27.6
筋力トレーニング	度数	19	24	43	3	2	7	12	13	6	43
	%	19.8	18.2	18.9	17.6	9.1	15.9	27.3	24.5	12.5	18.9
ジョギング・ランニング	度数	14	9	23	3	4	7	7	1	1	23
	%	14.6	6.8	10.1	17.6	18.2	15.9	15.9	1.9	2.1	10.1
ボウリング	度数	8	15	23	4	6	5	3	4	1	23
	%	8.3	11.4	10.1	23.5	27.3	11.4	6.8	7.5	2.1	10.1
ヨガ	度数	1	19	20	1	2	4	5	5	3	20
	%	1.0	14.4	8.8	5.9	9.1	9.1	11.4	9.4	6.3	8.8
登山・トレッキング	度数	7	12	19	1	1	4	8	3	2	19
	%	7.3	9.1	8.3	5.9	4.5	9.1	18.2	5.7	4.2	8.3
ゴルフ(コース)	度数	14	4	18	1	2	3	3	7	2	18
	%	14.6	3.0	7.9	5.9	9.1	6.8	6.8	13.2	4.2	7.9
サイクリング・自転車	度数	11	7	18	0	3	5	3	6	1	18
	%	11.5	5.3	7.9	0.0	13.6	11.4	6.8	11.3	2.1	7.9
水泳	度数	7	9	16	2	3	2	4	2	3	16
	%	7.3	6.8	7.0	11.8	13.6	4.5	9.1	3.8	6.3	7.0
グラウンドゴルフ	度数	8	6	14	0	2	0	1	4	7	14
	%	8.3	4.5	6.1	0.0	9.1	0.0	2.3	7.5	14.6	6.1
ゴルフ(練習場)	度数	11	3	14	2	2	2	2	6	0	14
	%	11.5	2.3	6.1	11.8	9.1	4.5	4.5	11.3	0.0	6.1
釣り	度数	10	1	11	0	0	1	4	5	1	11
	%	10.4	0.8	4.8	0.0	0.0	2.3	9.1	9.4	2.1	4.8
海水浴	度数	3	7	10	1	3	2	2	0	2	10
	%	3.1	5.3	4.4	5.9	13.6	4.5	4.5	0.0	4.2	4.4
卓球	度数	2	7	9	1	1	2	2	1	2	9
	%	2.1	5.3	3.9	5.9	4.5	4.5	4.5	1.9	4.2	3.9
ダンス	度数	2	7	9	1	0	0	5	1	2	9
	%	2.1	5.3	3.9	5.9	0.0	0.0	11.4	1.9	4.2	3.9
バスケットボール	度数	3	5	8	3	2	2	0	1	0	8
	%	3.1	3.8	3.5	17.6	9.1	4.5	0.0	1.9	0.0	3.5
インディアカ	度数	2	5	7	0	0	3	2	1	1	7
	%	2.1	3.8	3.1	0.0	0.0	6.8	4.5	1.9	2.1	3.1
キャッチボール	度数	5	2	7	1	2	2	1	1	0	7
	%	5.2	1.5	3.1	5.9	9.1	4.5	2.3	1.9	0.0	3.1
スキー	度数	4	3	7	0	2	1	3	1	0	7
	%	4.2	2.3	3.1	0.0	9.1	2.3	6.8	1.9	0.0	3.1
エアロビックダンス	度数	1	5	6	0	0	1	3	2	0	6
	%	1.0	3.8	2.6	0.0	0.0	2.3	6.8	3.8	0.0	2.6
キャンプ	度数	2	4	6	0	0	3	3	0	0	6
	%	2.1	3.0	2.6	0.0	0.0	6.8	6.8	0.0	0.0	2.6
スノーボード	度数	3	3	6	2	3	1	0	0	0	6
	%	3.1	2.3	2.6	11.8	13.6	2.3	0.0	0.0	0.0	2.6
ハイキング	度数	2	4	6	0	0	0	1	2	3	6
	%	2.1	3.0	2.6	0.0	0.0	0.0	2.3	3.8	6.3	2.6
バドミントン	度数	2	4	6	0	1	4	0	0	1	6
	%	2.1	3.0	2.6	0.0	4.5	9.1	0.0	0.0	2.1	2.6
ピラティス	度数	0	6	6	1	0	3	0	1	1	6
	%	0.0	4.5	2.6	5.9	0.0	6.8	0.0	1.9	2.1	2.6

野球	度数 %	5 5.2	0 0.0	5 2.2	0 0.0	1 4.5	2 4.5	1 2.3	0 0.0	1 2.1	5 2.2
ソフトバレーボール・トリムバレーボール	度数 %	1 1.0	3 2.3	4 1.8	1 5.9	0 0.0	0 0.0	2 4.5	1 1.9	0 0.0	4 1.8
太極拳	度数 %	1 1.0	3 2.3	4 1.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.9	3 6.3	4 1.8
サーフィン	度数 %	2 2.1	1 0.8	3 1.3	0 0.0	0 0.0	2 4.5	0 0.0	1 1.9	0 0.0	3 1.3
スケートボード	度数 %	3 3.1	0 0.0	3 1.3	1 5.9	0 0.0	2 4.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 1.3
ソフトボール	度数 %	3 3.1	0 0.0	3 1.3	0 0.0	1 4.5	0 0.0	2 4.5	0 0.0	0 0.0	3 1.3
トランポリン	度数 %	1 1.0	2 1.5	3 1.3	0 0.0	1 4.5	0 0.0	2 4.5	0 0.0	0 0.0	3 1.3
なわとび	度数 %	0 0.0	3 2.3	3 1.3	1 5.9	2 9.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 1.3
パークゴルフ	度数 %	3 3.1	0 0.0	3 1.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.9	2 4.2	3 1.3
バレーボール	度数 %	0 0.0	3 2.3	3 1.3	0 0.0	0 0.0	1 2.3	2 4.5	0 0.0	0 0.0	3 1.3
テニス(硬式)	度数 %	1 1.0	1 0.8	2 0.9	0 0.0	1 0.0	0 0.0	1 0.0	0 0.0	0 0.0	2 0.0
アクアエクササイズ	度数 %	1 1.0	1 0.8	2 0.9	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 2.3	1 1.9	0 0.0	2 0.9
空手・少林寺拳法	度数 %	2 2.1	0 0.0	2 0.9	1 5.9	0 0.0	0 0.0	1 2.3	0 0.0	0 0.0	2 0.9
スキューバダイビング	度数 %	0 0.0	2 1.5	2 0.9	1 5.9	0 0.0	1 2.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 0.9
ソフトテニス(軟式)	度数 %	0 0.0	2 1.5	2 0.9	1 5.9	1 4.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 0.9
エアロバイク	度数 %	1 1.0	1 0.8	2 0.9	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 4.5	0 0.0	0 0.0	2 0.9
ウエイトリフティング	度数 %	0 0.0	1 0.8	1 0.4	0 0.0	0 0.0	1 2.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.4
オリエンテーリング	度数 %	0 0.0	1 0.8	1 0.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 2.1	1 0.4
弓道	度数 %	1 1.0	0 0.0	1 0.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.9	0 0.0	1 0.4
剣道	度数 %	1 1.0	0 0.0	1 0.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 2.3	0 0.0	0 0.0	1 0.4
サッカー	度数 %	1 1.0	0 0.0	1 0.4	1 5.9	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.4
柔道	度数 %	1 1.0	0 0.0	1 0.4	0 0.0	0 0.0	1 2.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.4
乗馬・馬術	度数 %	0 0.0	1 0.8	1 0.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 2.3	0 0.0	0 0.0	1 0.4
体操競技(器械体操)	度数 %	0 0.0	1 0.8	1 0.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.9	0 0.0	1 0.4
マラソン	度数 %	0 0.0	1 0.8	1 0.4	1 5.9	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.4
よさこいソーラン	度数 %	0 0.0	1 0.8	1 0.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.9	0 0.0	1 0.4
ヨット・セーリング	度数 %	1 1.0	0 0.0	1 0.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 2.1	1 0.4
ロードレース	度数 %	0 0.0	1 0.8	1 0.4	0 0.0	0 0.0	1 2.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.4
ノルディックウォーク	度数 %	0 0.0	1 0.8	1 0.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.9	0 0.0	1 0.4

アスレチック	度数 %	1 1.0	0 0.0	1 0.4	0 0.0	0 0.0	1 2.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.4
ズンバ	度数 %	0 0.0	1 0.8	1 0.4	0 0.0	0 0.0	1 2.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.4
バランスボール	度数 %	0 0.0	1 0.8	1 0.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 2.1	1 0.4
ボクササイズ	度数 %	0 0.0	1 0.8	1 0.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.0	0 0.0	1 0.0
フラフープ	度数 %	0 0.0	1 0.8	1 0.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.9	0 0.0	1 0.4
ドッジボール	度数 %	0 0.0	1 0.8	1 0.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.9	0 0.0	1 0.4
ビリヤード	度数 %	1 1.0	0 0.0	1 0.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 2.3	0 0.0	0 0.0	1 0.4
ストレッチ	度数 %	0 0.0	1 0.8	1 0.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 2.3	0 0.0	0 0.0	1 0.4
ロマンティックウォーク	度数 %	1 1.0	0 0.0	1 0.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 2.3	0 0.0	0 0.0	1 0.4
家庭菜園	度数 %	1 1.0	0 0.0	1 0.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.0	0 0.0	1 0.0
合計	度数 %	96 100.0	132 100.0	228 100.0	17 100.0	22 100.0	44 100.0	44 100.0	53 100.0	48 100.0	228 100.0
総計	度数 %	241 251.0	344 260.6	585 256.6	46 270.6	63 286.4	105 238.6	125 284.1	134 252.8	112 233.3	585 256.6

Q2-B 実施した運動・スポーツ頻度と性別、年代別のクロス表(上位1種の複数回答)

実施した運動・スポーツ頻度		性別			年代						
		男	女	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合計
年1回以上月2回未満	度数	12	22	34	2	6	15	4	5	2	34
	%	12.9	17.3	15.5	12.5	27.3	34.1	9.8	9.6	4.4	15.5
月1回以上週1回未満	度数	17	17	34	2	6	8	9	5	4	34
	%	18.3	13.4	15.5	12.5	27.3	18.2	22.0	9.6	8.9	15.5
週1回以上週2回未満	度数	14	28	42	6	3	8	9	7	9	42
	%	15.1	22.0	19.1	37.5	13.6	18.2	22.0	13.5	20.0	19.1
週2回以上	度数	50	60	110	6	7	13	19	35	30	110
	%	53.8	47.2	50.0	37.5	31.8	29.5	46.3	67.3	66.7	50.0
合計	度数	93	127	220	16	22	44	41	52	45	220
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Q2-C 1回あたりの運動・スポーツの時間と性別、年代別のクロス表(上位1種の複数回答)

1回あたりの実施した運動・スポーツの時間		性別			年代						
		男	女	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合計
10分未満	度数	2	9	11	1	3	1	1	4	1	11
	%	2.1	7.0	4.9	6.3	13.6	2.3	2.3	7.7	2.1	4.9
10～30分未満	度数	9	20	29	1	0	12	3	7	6	29
	%	9.5	15.5	12.9	6.3	0.0	27.3	7.0	13.5	12.8	12.9
30～60分未満	度数	25	33	58	1	7	12	11	16	11	58
	%	26.3	25.6	25.9	6.3	31.8	27.3	25.6	30.8	23.4	25.9
60～120分未満	度数	28	51	79	7	7	9	17	16	23	79
	%	29.5	39.5	35.3	43.8	31.8	20.5	39.5	30.8	48.9	35.3
2時間以上	度数	31	16	47	6	5	10	11	9	6	47
	%	32.6	12.4	21.0	37.5	22.7	22.7	25.6	17.3	12.8	21.0
合計	度数	95	129	224	16	22	44	43	52	47	224
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Q2-D 実施した運動・スポーツのきつさと性別、年代別のクロス表(上位1種の複数回答)

実施した運動・スポーツのきつさ		性別			年代						
		男	女	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合計
かなり楽である	度数	30	36	66	7	11	10	15	20	3	66
	%	12.5	10.4	11.3	15.2	17.5	9.5	12.0	15.2	2.7	11.3
楽である	度数	89	143	232	11	21	46	48	46	59	231
	%	37.1	41.3	39.6	23.9	33.3	43.8	38.4	34.8	53.2	39.7
ややきつい	度数	88	130	218	15	23	35	41	55	46	215
	%	36.7	37.6	37.2	32.6	36.5	33.3	32.8	41.7	41.4	36.9
きつい	度数	27	27	54	10	6	14	14	8	2	54
	%	11.3	7.8	9.2	21.7	9.5	13.3	11.2	6.1	1.8	9.3
かなりきつい	度数	6	10	16	3	2	0	7	3	1	16
	%	2.5	2.9	2.7	6.5	3.2	0.0	5.6	2.3	0.9	2.7
合計	度数	240	346	586	46	63	105	125	132	111	582
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Q2-E 運動・スポーツを行う施設と性別、年代別のクロス表(上位5種の複数回答)

運動・スポーツを行う施設		性別			年代						
		男	女	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合計
道路	度数	45	59	104	5	9	24	21	23	22	104
	%	23.2	20.8	21.8	14.7	14.8	27.9	19.6	21.9	25.9	21.8
自宅	度数	20	45	65	5	9	16	11	11	13	65
	%	10.3	15.8	13.6	14.7	14.8	18.6	10.3	10.5	15.3	13.6
体育館	度数	9	33	42	7	4	11	6	3	11	42
	%	4.6	11.6	8.8	20.6	6.6	12.8	5.6	2.9	12.9	8.8
集会場	度数	4	25	29	0	0	2	8	7	12	29
	%	2.1	8.8	6.1	0.0	0.0	2.3	7.5	6.7	14.1	6.1
トレーニングルーム	度数	6	18	24	1	1	2	12	8	0	24
	%	3.1	6.3	5.0	2.9	1.6	2.3	11.2	7.6	0.0	5.0
海・海岸	度数	13	11	24	2	3	4	5	7	3	24
	%	6.7	3.9	5.0	5.9	4.9	4.7	4.7	6.7	3.5	5.0
ゴルフ場(コース)	度数	16	4	20	1	2	3	4	9	1	20
	%	8.2	1.4	4.2	2.9	3.3	3.5	3.7	8.6	1.2	4.2
公園	度数	12	8	20	1	4	3	2	7	3	20
	%	6.2	2.8	4.2	2.9	6.6	3.5	1.9	6.7	3.5	4.2
ボウリング場	度数	8	11	19	3	6	3	2	4	1	19
	%	4.1	3.9	4.0	8.8	9.8	3.5	1.9	3.8	1.2	4.0
屋内プール	度数	7	10	17	2	2	2	4	3	4	17
	%	3.6	3.5	3.6	5.9	3.3	2.3	3.7	2.9	4.7	3.6
ゴルフ場(練習場)	度数	10	3	13	3	2	2	2	4	0	13
	%	5.2	1.1	2.7	8.8	3.3	2.3	1.9	3.8	0.0	2.7
スキー場	度数	7	6	13	2	5	2	3	1	0	13
	%	3.6	2.1	2.7	5.9	8.2	2.3	2.8	1.0	0.0	2.7
グラウンド	度数	8	4	12	1	1	2	1	3	4	12
	%	4.1	1.4	2.5	2.9	1.6	2.3	0.9	2.9	4.7	2.5
ダンススタジオ	度数	0	11	11	0	1	2	5	3	0	11
	%	0.0	3.9	2.3	0.0	1.6	2.3	4.7	2.9	0.0	2.3
林帯遊歩道	度数	3	7	10	0	0	0	4	2	4	10
	%	1.5	2.5	2.1	0.0	0.0	0.0	3.7	1.9	4.7	2.1
野球・ソフトボール場	度数	7	1	8	0	2	1	2	1	2	8
	%	3.6	0.4	1.7	0.0	3.3	1.2	1.9	1.0	2.4	1.7
武道場	度数	4	4	8	0	0	1	2	2	3	8
	%	2.1	1.4	1.7	0.0	0.0	1.2	1.9	1.9	3.5	1.7
山	度数	1	7	8	0	1	1	4	2	0	8
	%	0.5	2.5	1.7	0.0	1.6	1.2	3.7	1.9	0.0	1.7
会社	度数	2	3	5	1	4	0	0	0	0	5
	%	1.0	1.1	1.0	2.9	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0

陸上競技場	度数	1	3	4	0	0	0	0	2	2	4
	%	0.5	1.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	2.4	0.8
河川敷	度数	3	1	4	0	0	2	2	0	0	4
	%	1.5	0.4	0.8	0.0	0.0	2.3	1.9	0.0	0.0	1.9
テニスコート	度数	1	2	3	0	2	0	1	0	0	3
	%	0.5	0.7	0.6	0.0	3.3	0.0	0.9	0.0	0.0	0.6
サイクリングコース	度数	2	1	3	0	2	0	0	1	0	3
	%	1.0	0.4	0.6	0.0	3.3	0.0	0.0	1.0	0.0	0.6
屋外プール	度数	1	1	2	0	1	1	0	0	0	2
	%	0.5	0.4	0.4	0.0	1.6	1.2	0.0	0.0	0.0	0.4
キャンプ場	度数	0	2	2	0	0	1	1	0	0	2
	%	0.0	0.7	0.4	0.0	0.0	1.2	0.9	0.0	0.0	0.4
ゲートボール場	度数	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1
	%	0.5	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.2
ビリヤード場	度数	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1
	%	0.5	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.2
ヨガスタジオ	度数	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1
	%	0.0	0.4	0.2	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.2
室内コート	度数	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1
	%	0.0	0.4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.2
整体院	度数	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1
	%	0.0	0.4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.2
パークゴルフ場	度数	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1
	%	0.5	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.2
ふれあい農園	度数	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1
	%	0.5	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.2
乗馬クラブ	度数	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1
	%	0.0	0.4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.2
合計	度数	194	284	478	34	61	86	107	105	85	478
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Q2-F 施設のタイプと性別、年代別のクロス表(上位5種の複数回答)

施設のタイプ		性別			年代						
		男	女	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合計
公共の施設	度数	37	79	116	5	12	25	21	27	26	116
	%	20.9	31.2	27.0	16.1	22.2	30.9	21.2	28.1	37.7	27.0
民間の施設	度数	43	43	86	9	13	12	29	20	3	86
	%	24.3	17.0	20.0	29.0	24.1	14.8	29.3	20.8	4.3	20.0
小・中・高校の学校施設	度数	7	7	14	1	0	2	6	3	2	14
	%	4.0	2.8	3.3	3.2	0.0	2.5	6.1	3.1	2.9	3.3
職場の施設	度数	2	4	6	3	2	1	0	0	0	6
	%	1.1	1.6	1.4	9.7	3.7	1.2	0.0	0.0	0.0	1.4
大学・高専等の学校施設	度数	0	3	3	1	2	0	0	0	0	3
	%	0.0	1.2	0.7	3.2	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7
その他	度数	12	9	21	3	1	0	3	7	7	21
	%	6.8	3.6	4.9	9.7	1.9	0.0	3.0	7.3	10.1	4.9
施設を利用していない	度数	76	108	184	9	24	41	40	39	31	184
	%	42.9	42.7	42.8	29.0	44.4	50.6	40.4	40.6	44.9	42.8
合計	度数	177	253	430	31	54	81	99	96	69	430
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Q2-G 施設までの所有時間と性別、年代別のクロス表(上位5種の複数回答)

施設までの所有時間		性別			年代						
		男	女	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合計
10分未満	度数	14	28	42	2	6	7	3	14	10	42
	%	22.2	33.7	28.8	10.5	20.7	11.3	5.4	20.6	15.9	14.1
10～30分未満	度数	30	40	70	8	8	10	18	9	17	70
	%	47.6	48.2	47.9	42.1	27.6	16.1	32.1	13.2	27.0	23.6
30～60分未満	度数	12	7	19	2	0	4	5	6	2	19
	%	19.0	8.4	13.0	10.5	0.0	6.5	8.9	8.8	3.2	6.4
60～120分未満	度数	4	6	10	0	3	2	1	3	1	10
	%	6.3	7.2	6.8	0.0	10.3	3.2	1.8	4.4	1.6	3.4
2時間以上	度数	3	2	5	0	0	4	0	0	1	5
	%	4.8	2.4	3.4	0.0	0.0	6.5	0.0	0.0	1.6	1.7
合計	度数	63	83	146	19	29	62	56	68	63	297
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Q2 運動レベルと性別、年代別のクロス表

運動レベル		性別			年代						
		全体	男	女	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合計
レベル0(まったく運動しなかった)	度数	102	34	68	4	10	26	20	23	20	103
	%	31.8	27.0	34.9	20.0	31.3	37.1	32.8	31.1	30.8	32.0
レベル1a(週1回未満)	度数	68	29	39	4	12	23	13	10	6	68
	%	21.2	23.0	20.0	20.0	37.5	32.9	21.3	13.5	9.2	21.1
レベル1b(週1～週2回未満)	度数	42	14	28	6	3	8	9	7	9	42
	%	13.1	11.1	14.4	30.0	9.4	11.4	14.8	9.5	13.8	13.0
レベル2(週2回以上)	度数	19	6	13	1	2	3	1	7	5	19
	%	5.9	4.8	6.7	5.0	6.3	4.3	1.6	9.5	7.7	5.9
レベル3(週2回以上、30分以上)	度数	31	13	18	1	3	3	5	8	11	31
	%	9.7	10.3	9.2	5.0	9.4	4.3	8.2	10.8	16.9	9.6
レベル4(週2回以上、30分以上、かなりきつい以上)	度数	59	30	29	4	2	7	13	19	14	59
	%	18.4	23.8	14.9	20.0	6.3	10.0	21.3	25.7	21.5	18.3
合計	度数	321	126	195	20	32	70	61	74	65	322
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Q3 運動・スポーツを行った後に感じた効果

感じた効果		性別			年齢						
		男	女	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合計
ぐっすり眠れた	度数	40	52	92	10	13	17	22	15	15	92
	%	43.0	41.3	42.0	58.8	59.1	37.0	51.2	31.9	34.1	42.0
親密さが深まった	度数	34	49	83	11	7	12	19	15	19	83
	%	36.6	38.9	37.9	64.7	31.8	26.1	44.2	31.9	43.2	37.9
リフレッシュできた	度数	29	53	82	9	6	17	19	19	12	82
	%	31.2	42.1	37.4	52.9	27.3	37.0	44.2	40.4	27.3	37.4
食事がおいしく食べられた	度数	39	37	76	6	7	16	14	20	13	76
	%	41.9	29.4	34.7	35.3	31.8	34.8	32.6	42.6	29.5	34.7
心が落ち着いた	度数	36	37	73	3	2	11	19	17	21	73
	%	38.7	29.4	33.3	17.6	9.1	23.9	44.2	36.2	47.7	33.3
若返った気がした	度数	33	39	72	8	4	9	20	17	14	72
	%	35.5	31.0	32.9	47.1	18.2	19.6	46.5	36.2	31.8	32.9
身体の調子が良くなった	度数	27	44	71	3	3	7	18	21	19	71
	%	29.0	34.9	32.4	17.6	13.6	15.2	41.9	44.7	43.2	32.4
うまくなった	度数	16	22	38	5	3	6	9	9	6	38
	%	17.2	17.5	17.4	29.4	13.6	13.0	20.9	19.1	13.6	17.4
適正体重に近づいてきた	度数	18	10	28	4	2	3	4	9	6	28
	%	19.4	7.9	12.8	23.5	9.1	6.5	9.3	19.1	13.6	12.8
多様な活動への意欲がわいた	度数	11	17	28	2	1	4	8	9	4	28
	%	11.8	13.5	12.8	11.8	4.5	8.7	18.6	19.1	9.1	12.8

充実感を感じた	度数	10	10	20	2	3	4	5	5	1	20
	%	10.8	7.9	9.1	11.8	13.6	8.7	11.6	10.6	2.3	9.1
気分が高揚した	度数	9	7	16	2	0	1	7	5	1	16
	%	9.7	5.6	7.3	11.8	0.0	2.2	16.3	10.6	2.3	7.3
その他	度数	3	8	11	0	2	2	1	2	4	11
	%	3.2	6.3	5.0	0.0	9.1	4.3	2.3	4.3	9.1	5.0
合計	度数	93	126	219	17	22	46	43	47	44	219
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	度数	305	385	690	65	53	109	165	163	135	690
	%	328.0	305.6	315.1	382.4	240.9	237.0	383.7	346.8	306.8	315.1

Q4 運動・スポーツの実施理由と性別、年代別のクロス表(複数回答)

運動・スポーツの実施理由		性別			年代						
		男	女	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合計
健康のため	度数	66	83	149	10	9	23	28	38	41	149
	%	68.0	63.4	65.4	58.8	40.9	50.0	63.6	74.5	85.4	65.4
体力の維持・増進のため	度数	53	69	122	11	4	18	30	32	27	122
	%	54.6	52.7	53.5	64.7	18.2	39.1	68.2	62.7	56.3	53.5
運動不足解消	度数	43	75	118	7	8	20	22	30	31	118
	%	44.3	57.3	51.8	41.2	36.4	43.5	50.0	58.8	64.6	51.8
気晴らしや気分転換	度数	36	65	101	8	13	23	20	19	18	101
	%	37.1	49.6	44.3	47.1	59.1	50.0	45.5	37.3	37.5	44.3
ストレス解消	度数	34	51	85	4	7	15	27	20	12	85
	%	35.1	38.9	37.3	23.5	31.8	32.6	61.4	39.2	25.0	37.3
老化防止	度数	24	49	73	1	0	6	16	26	24	73
	%	24.7	37.4	32.0	5.9	0.0	13.0	36.4	51.0	50.0	32.0
友人との交流やコミュニケーション	度数	30	33	63	8	7	5	16	8	19	63
	%	30.9	25.2	27.6	47.1	31.8	10.9	36.4	15.7	39.6	27.6
自然とふれあう	度数	24	35	59	3	2	8	12	17	17	59
	%	24.7	26.7	25.9	17.6	9.1	17.4	27.3	33.3	35.4	25.9
減量や体重維持	度数	26	33	59	6	3	10	15	12	13	59
	%	26.8	25.2	25.9	35.3	13.6	21.7	34.1	23.5	27.1	25.9
運動することが楽しい、おもしろい、好き	度数	25	33	58	3	6	10	18	11	10	58
	%	25.8	25.2	25.4	17.6	27.3	21.7	40.9	21.6	20.8	25.4
家族との交流やコミュニケーション	度数	13	20	33	2	6	11	9	1	4	33
	%	13.4	15.3	14.5	11.8	27.3	23.9	20.5	2.0	8.3	14.5
気力や精神力を養う	度数	12	12	24	1	3	3	6	4	7	24
	%	12.4	9.2	10.5	5.9	13.6	6.5	13.6	7.8	14.6	10.5
生きがい	度数	11	12	23	2	2	1	5	7	6	23
	%	11.3	9.2	10.1	11.8	9.1	2.2	11.4	13.7	12.5	10.1
試合や大会に参加	度数	6	6	12	2	0	1	5	2	2	12
	%	6.2	4.6	5.3	11.8	0.0	2.2	11.4	3.9	4.2	5.3
リハビリテーション	度数	2	4	6	0	0	0	1	0	5	6
	%	2.1	3.1	2.6	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	10.4	2.6
試合や相手に勝つ	度数	3	2	5	2	1	1	0	0	1	5
	%	3.1	1.5	2.2	11.8	4.5	2.2	0.0	0.0	2.1	2.2
その他	度数	2	3	5	0	1	2	1	0	1	5
	%	2.1	2.3	2.2	0.0	4.5	4.3	2.3	0.0	2.1	2.2
合計	度数	97	131	228	17	22	46	44	51	48	228
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	度数	410	585	995	70	72	157	231	227	238	995
	%	422.7	446.6	436.4	411.8	327.3	341.3	525.0	445.1	495.8	436.4

Q5 運動・スポーツの非実施理由と性別、年代別のクロス表(複数回答)

運動・スポーツの非実施理由		性別			年代						
		男	女	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合計
仕事が忙しくて時間がない	度数	16	30	46	2	7	17	10	9	1	46
	%	51.6	45.5	47.4	50.0	70.0	65.4	50.0	42.9	5.9	46.9
機会がない	度数	11	23	34	2	3	11	8	7	3	34
	%	35.5	34.8	35.1	50.0	30.0	42.3	40.0	33.3	17.6	34.7
家事・育児が忙しくて時間がない	度数	4	21	25	1	5	14	2	2	1	25
	%	12.9	31.8	25.8	25.0	50.0	53.8	10.0	9.5	5.9	25.5
やる気がない、面倒くさい	度数	9	15	24	0	3	4	8	6	3	24
	%	29.0	22.7	24.7	0.0	30.0	15.4	40.0	28.6	17.6	24.5
お金がかかる	度数	5	15	20	0	3	5	3	5	4	20
	%	16.1	22.7	20.6	0.0	30.0	19.2	15.0	23.8	23.5	20.4
生活の中で自然にやっている	度数	4	14	18	0	1	2	4	6	5	18
	%	12.9	21.2	18.6	0.0	10.0	7.7	20.0	28.6	29.4	18.4
疲れやすい、体力がない	度数	6	11	17	0	1	2	7	5	2	17
	%	19.4	16.7	17.5	0.0	10.0	7.7	35.0	23.8	11.8	17.3
好きではない、興味がない	度数	4	13	17	1	2	3	4	4	3	17
	%	12.9	19.7	17.5	25.0	20.0	11.5	20.0	19.0	17.6	17.3
体調不良	度数	3	13	16	1	1	2	4	3	5	16
	%	9.7	19.7	16.5	25.0	10.0	7.7	20.0	14.3	29.4	16.3
仲間がいない	度数	3	11	14	0	2	3	3	3	3	14
	%	9.7	16.7	14.4	0.0	20.0	11.5	15.0	14.3	17.6	14.3
運動・スポーツ以外のことをしている	度数	5	9	14	1	0	4	1	4	5	15
	%	16.1	13.6	14.4	25.0	0.0	15.4	5.0	19.0	29.4	15.3
高齢のため	度数	6	6	12	0	0	1	0	3	9	13
	%	19.4	9.1	12.4	0.0	0.0	3.8	0.0	14.3	52.9	13.3
情報がない	度数	1	3	4	0	0	1	1	1	1	4
	%	3.2	4.5	4.1	0.0	0.0	3.8	5.0	4.8	5.9	4.1
場所や施設がない	度数	1	2	3	0	0	1	1	1	0	3
	%	3.2	3.0	3.1	0.0	0.0	3.8	5.0	4.8	0.0	3.1
指導者がいない	度数	1	1	2	0	0	0	0	1	1	2
	%	3.2	1.5	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	5.9	2.0
その他	度数	1	6	7	0	1	1	1	2	2	7
	%	3.2	9.1	7.2	0.0	10.0	3.8	5.0	9.5	11.8	7.1
合計	度数	31	66	97	4	10	26	20	21	17	98
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	度数	80	193	273	8	29	71	57	62	48	275
	%	258.1	292.4	281.4	200.0	290.0	273.1	285.0	295.2	282.4	280.6

Q6-1 運動・スポーツへの関心と性別、年代別のクロス表

運動・スポーツへの関心		性別			年代						
		男	女	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合計
とても関心がある	度数	19	20	39	3	4	11	9	6	6	39
	%	14.7	10.1	11.9	14.3	12.5	15.5	14.5	8.1	8.8	11.9
関心がある	度数	56	77	133	10	15	24	24	28	33	134
	%	43.4	38.9	40.7	47.6	46.9	33.8	38.7	37.8	48.5	40.9
少し関心がある	度数	39	87	126	7	10	30	24	33	22	126
	%	30.2	43.9	38.5	33.3	31.3	42.3	38.7	44.6	32.4	38.4
まったく関心がない	度数	15	14	29	1	3	6	5	7	7	29
	%	11.6	7.1	8.9	4.8	9.4	8.5	8.1	9.5	10.3	8.8
合計	度数	129	198	327	21	32	71	62	74	68	328
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Q6-2 定期的な運動・スポーツ実施と性別、年代別のクロス表

定期的な運動・スポーツ実施		性別			年代						
		男	女	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合計
定期的に実施している	度数	48	66	114	7	4	19	23	28	33	114
	%	37.2	33.7	35.1	33.3	12.5	26.8	37.1	38.4	49.3	35.0
不定期に実施している	度数	47	52	99	6	17	22	20	20	14	99
	%	36.4	26.5	30.5	28.6	53.1	31.0	32.3	27.4	20.9	30.4
まったく実施していない	度数	34	78	112	8	11	30	19	25	20	113
	%	26.4	39.8	34.5	38.1	34.4	42.3	30.6	34.2	29.9	34.7
合計	度数	129	196	325	21	32	71	62	73	67	326
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Q6-3 現在のスポーツライフへの満足度と性別、年代別のクロス表

現在のスポーツライフへの満足度		性別			年代						
		男	女	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合計
満足である	度数	45	52	97	6	5	14	17	20	35	97
	%	35.2	27.2	30.4	31.6	16.1	19.7	27.4	27.8	53.8	30.3
不満である	度数	27	50	77	4	11	24	20	13	6	78
	%	21.1	26.2	24.1	21.1	35.5	33.8	32.3	18.1	9.2	24.4
どちらともいえない	度数	56	89	145	9	15	33	25	39	24	145
	%	43.8	46.6	45.5	47.4	48.4	46.5	40.3	54.2	36.9	45.3
合計	度数	128	191	319	19	31	71	62	72	65	320
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Q6-4 自身の運動・スポーツの今後と性別、年代別のクロス表

自身の運動・スポーツの今後		性別			年代						
		男	女	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合計
現状を変えたい	度数	41	86	127	11	20	39	29	22	7	128
	%	31.8	46.0	40.2	52.4	62.5	54.9	47.5	31.4	11.3	40.4
今のままで良い	度数	88	100	188	10	12	32	32	47	55	188
	%	68.2	53.5	59.5	47.6	37.5	45.1	52.5	67.1	88.7	59.3
合計	度数	129	187	316	21	32	71	61	70	62	317
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Q6-5 今後実施したい運動・スポーツ種目と性別、年代別のクロス表

実施した運動・スポーツ種目		性別			年代						
		男	女	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合計
散歩(ぶらぶら歩き)	度数	29	48	77	2	6	12	14	19	24	77
	%	23.0	24.5	23.9	9.5	18.8	17.1	22.6	26.4	36.4	23.8
筋力トレーニング	度数	37	29	66	3	4	20	15	17	7	66
	%	29.4	14.8	20.5	14.3	12.5	28.6	24.2	23.6	10.6	20.4
ウォーキング	度数	26	37	63	1	2	15	12	19	14	63
	%	20.6	18.9	19.6	4.8	6.3	21.4	19.4	26.4	21.2	19.5
体操(軽い体操, ラジオ体操)	度数	10	51	61	2	1	8	11	16	23	61
	%	7.9	26.0	18.9	9.5	3.1	11.4	17.7	22.2	34.8	18.9
ヨガ	度数	3	54	57	2	6	19	12	10	8	57
	%	2.4	27.6	17.7	9.5	18.8	27.1	19.4	13.9	12.1	17.6
水泳	度数	18	26	44	4	4	9	11	10	6	44
	%	14.3	13.3	13.7	19.0	12.5	12.9	17.7	13.9	9.1	13.6
ジョギング・ランニング	度数	22	16	38	3	6	8	10	8	3	38
	%	17.5	8.2	11.8	14.3	18.8	11.4	16.1	11.1	4.5	11.8
登山・トレッキング	度数	24	14	38	2	2	11	12	7	4	38
	%	19.0	7.1	11.8	9.5	6.3	15.7	19.4	9.7	6.1	11.8
ボウリング	度数	17	18	35	4	5	3	7	12	4	35
	%	13.5	9.2	10.9	19.0	15.6	4.3	11.3	16.7	6.1	10.8
サイクリング・自転車	度数	20	11	31	1	3	9	10	7	1	31
	%	15.9	5.6	9.6	4.8	9.4	12.9	16.1	9.7	1.5	9.6

太極拳	度数 %	8 6.3	22 11.2	30 9.3	1 4.8	0 0.0	3 4.3	11 17.7	8 11.1	7 10.6	30 9.3
釣り	度数 %	24 19.0	5 2.6	29 9.0	2 9.5	2 6.3	6 8.6	6 9.7	4 5.6	9 13.6	29 9.0
ダンス	度数 %	2 1.6	20 10.2	22 6.8	4 19.0	3 9.4	2 2.9	6 9.7	4 5.6	3 4.5	22 6.8
ハイキング	度数 %	7 5.6	14 7.1	21 6.5	1 4.8	3 9.4	3 4.3	6 9.7	4 5.6	4 6.1	21 6.5
バドミントン	度数 %	5 4.0	16 8.2	21 6.5	4 19.0	2 6.3	5 7.1	5 8.1	4 5.6	1 1.5	21 6.5
キャンプ	度数 %	10 7.9	9 4.6	19 5.9	2 9.5	3 9.4	7 10.0	3 4.8	3 4.2	1 1.5	19 5.9
インディアカ	度数 %	3 2.4	14 7.1	17 5.3	0 0.0	1 3.1	3 4.3	5 8.1	7 9.7	1 1.5	17 5.3
卓球	度数 %	5 4.0	12 6.1	17 5.3	2 9.5	1 3.1	1 1.4	4 6.5	7 9.7	2 3.0	17 5.3
ゴルフ(練習場)	度数 %	7 5.6	9 4.6	16 5.0	2 9.5	2 6.3	4 5.7	4 6.5	4 5.6	0 0.0	16 5.0
グラウンドゴルフ	度数 %	10 7.9	5 2.6	15 4.7	0 0.0	0 0.0	2 2.9	0 0.0	6 8.3	7 10.6	15 4.6
ゴルフ(コース)	度数 %	8 6.3	6 3.1	14 4.3	1 4.8	2 6.3	5 7.1	4 6.5	2 2.8	0 0.0	14 4.3
スキューバダイビング	度数 %	6 4.8	8 4.1	14 4.3	3 14.3	0 0.0	6 8.6	3 4.8	1 1.4	1 1.5	14 4.3
エアロビックダンス	度数 %	2 1.6	11 5.6	13 4.0	0 0.0	0 0.0	3 4.3	6 9.7	3 4.2	1 1.5	13 4.0
テニス(硬式)	度数 %	5 4.0	8 4.1	13 4.0	0 0.0	3 9.4	3 4.3	4 6.5	3 4.2	0 0.0	13 4.0
パークゴルフ	度数 %	4 3.2	8 4.1	12 3.7	1 4.8	1 3.1	4 5.7	1 1.6	4 5.6	1 1.5	12 3.7
弓道	度数 %	6 4.8	4 2.0	10 3.1	0 0.0	2 6.3	1 1.4	4 6.5	1 1.4	2 3.0	10 3.1
スキー	度数 %	6 4.8	4 2.0	10 3.1	0 0.0	1 3.1	1 1.4	4 6.5	3 4.2	1 1.5	10 3.1
野球	度数 %	10 7.9	0 0.0	10 3.1	0 0.0	0 0.0	5 7.1	1 1.6	2 2.8	2 3.0	10 3.1
アクアエクササイズ	度数 %	7 5.6	2 1.0	9 2.8	1 4.8	1 3.1	2 2.9	2 3.2	2 2.8	1 1.5	9 2.8
乗馬・馬術	度数 %	4 3.2	5 2.6	9 2.8	1 4.8	2 6.3	4 5.7	1 1.6	0 0.0	1 1.5	9 2.8
ソフトテニス(軟式)	度数 %	3 2.4	6 3.1	9 2.8	0 0.0	1 3.1	3 4.3	0 0.0	3 4.2	2 3.0	9 2.8
海水浴	度数 %	3 2.4	5 2.6	8 2.5	2 9.5	1 3.1	4 5.7	1 1.6	0 0.0	0 0.0	8 2.5
キャッチボール	度数 %	7 5.6	1 0.5	8 2.5	1 4.8	1 3.1	2 2.9	1 1.6	1 1.4	2 3.0	8 2.5
マラソン	度数 %	4 3.2	4 2.0	8 2.5	1 4.8	2 6.3	1 1.4	4 6.5	0 0.0	0 0.0	8 2.5
バスケットボール	度数 %	6 4.8	1 0.5	7 2.2	2 9.5	4 12.5	0 0.0	1 1.6	0 0.0	0 0.0	7 2.2
よさこいソーラン	度数 %	1 0.8	6 3.1	7 2.2	2 9.5	0 0.0	1 1.4	2 3.2	0 0.0	2 3.0	7 2.2
カヌー	度数 %	5 4.0	1 0.5	6 1.9	1 4.8	0 0.0	1 1.4	3 4.8	0 0.0	1 1.5	6 1.9
サーフィン	度数 %	3 2.4	3 1.5	6 1.9	1 4.8	0 0.0	3 4.3	2 3.2	0 0.0	0 0.0	6 1.9
射撃	度数 %	6 4.8	0 0.0	6 1.9	1 4.8	1 3.1	2 2.9	2 3.2	0 0.0	0 0.0	6 1.9

スノーボード	度数 %	4 3.2	2 1.0	6 1.9	1 4.8	3 9.4	1 1.4	0 0.0	1 1.4	0 0.0	6 1.9
ソフトボール	度数 %	5 4.0	1 0.5	6 1.9	1 4.8	0 0.0	3 4.3	1 1.6	1 1.4	1 1.5	7 2.2
トランポリン	度数 %	2 1.6	4 2.0	6 1.9	2 9.5	1 3.1	3 4.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	6 1.9
なわとび	度数 %	4 3.2	2 1.0	6 1.9	0 0.0	0 0.0	1 1.4	0 0.0	3 4.2	2 3.0	6 1.9
サッカー	度数 %	4 3.2	1 0.5	5 1.6	3 14.3	1 3.1	0 0.0	1 1.6	0 0.0	0 0.0	5 1.5
スケートボード	度数 %	4 3.2	1 0.5	5 1.6	1 4.8	1 3.1	2 2.9	0 0.0	1 1.4	0 0.0	5 1.5
ピラティス	度数 %	2 1.6	3 1.5	5 1.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.6	1 1.4	3 4.5	5 1.5
ボルダリング	度数 %	2 1.6	3 1.5	5 1.6	0 0.0	0 0.0	2 2.9	2 3.2	1 1.4	0 0.0	5 1.5
バレーボール	度数 %	1 0.8	4 2.0	5 1.6	1 4.8	0 0.0	1 1.4	2 3.2	1 1.4	0 0.0	5 1.5
フットサル	度数 %	4 3.2	0 0.0	4 1.2	2 9.5	2 6.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	4 1.2
ボート・漕艇	度数 %	3 2.4	1 0.5	4 1.2	1 4.8	1 3.1	1 1.4	1 1.6	0 0.0	0 0.0	4 1.2
ボートセーリング	度数 %	1 0.8	3 1.5	4 1.2	0 0.0	2 6.3	2 2.9	0 0.0	0 0.0	0 0.0	4 1.2
アーチェリー	度数 %	3 2.4	0 0.0	3 0.9	1 4.8	0 0.0	1 1.4	0 0.0	1 1.4	0 0.0	3 0.9
オリエンテーリング	度数 %	2 1.6	1 0.5	3 0.9	0 0.0	0 0.0	2 2.9	0 0.0	1 1.4	0 0.0	3 0.9
空手・少林寺拳法	度数 %	1 0.8	2 1.0	3 0.9	0 0.0	0 0.0	1 1.4	2 3.2	0 0.0	0 0.0	3 0.9
水上バイク	度数 %	1 0.8	2 1.0	3 0.9	2 9.5	0 0.0	1 1.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 0.9
ソフトバレーボール・トリムバレーボール	度数 %	1 0.8	2 1.0	3 0.9	0 0.0	0 0.0	1 1.4	2 3.2	0 0.0	0 0.0	3 0.9
ボクシング	度数 %	1 0.8	2 1.0	3 0.9	0 0.0	0 0.0	1 1.4	1 1.6	1 1.4	0 0.0	3 0.9
陸上競技	度数 %	0 0.0	3 1.5	3 0.9	0 0.0	2 6.3	0 0.0	1 1.6	0 0.0	0 0.0	3 0.9
体操競技(器械体操)	度数 %	1 0.8	1 0.5	2 0.6	0 0.0	0 0.0	1 1.4	0 0.0	1 1.4	0 0.0	2 0.6
綱引	度数 %	2 1.6	0 0.0	2 0.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 3.0	2 0.6
フレッシュテニス	度数 %	0 0.0	2 1.0	2 0.6	0 0.0	0 0.0	1 1.4	1 1.6	0 0.0	0 0.0	2 0.6
ヨット・セーリング	度数 %	1 0.8	1 0.5	2 0.6	0 0.0	0 0.0	1 1.4	0 0.0	0 0.0	1 1.5	2 0.6
ゲートボール	度数 %	1 0.8	0 0.0	1 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.4	0 0.0	1 0.3
剣道	度数 %	1 0.8	0 0.0	1 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.6	0 0.0	0 0.0	1 0.3
ウェイトリフティング	度数 %	0 0.0	1 0.5	1 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.4	0 0.0	1 0.3
スケート・アイスホッケー	度数 %	1 0.8	0 0.0	1 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.6	0 0.0	0 0.0	1 0.3
なぎなた	度数 %	0 0.0	1 0.5	1 0.3	1 4.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.3
ロードレース	度数 %	0 0.0	1 0.5	1 0.3	0 0.0	0 0.0	1 1.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.3

バレエ	度数	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1
	%	0.0	0.5	0.3	0.0	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
ジム	度数	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1
	%	0.0	0.5	0.3	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
ロードバイク	度数	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1
	%	0.0	0.5	0.3	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.3
どんな運動・スポーツもやりたくない	度数	9	11	20	1	2	2	2	4	9	20
	%	7.1	5.6	6.2	4.8	6.3	2.9	3.2	5.6	13.6	6.2
合計	度数	126	196	322	21	32	70	62	72	66	323
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	度数	444	571	1015	78	94	230	230	220	164	1016
	%	352.4	291.3	315.2	371.4	293.8	328.6	371.0	305.6	248.5	314.6

Q6-6 運動・スポーツに使えるお金と性別、年代別のクロス表

運動・スポーツのために使える1か月あたり お金		性別			年代						
		男	女	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合計
2千円未満	度数	26	39	65	8	5	15	9	10	18	65
	%	23.6	23.1	23.3	44.4	17.9	24.2	15.5	16.7	33.3	23.2
2千円以上4千円未満	度数	26	58	84	3	9	19	17	16	21	85
	%	23.6	34.3	30.1	16.7	32.1	30.6	29.3	26.7	38.9	30.4
4千円以上6千円未満	度数	24	42	66	4	7	21	12	15	7	66
	%	21.8	24.9	23.7	22.2	25.0	33.9	20.7	25.0	13.0	23.6
6千円以上8千円未満	度数	2	9	11	0	0	1	5	3	2	11
	%	1.8	5.3	3.9	0.0	0.0	1.6	8.6	5.0	3.7	3.9
8千円以上1万円未満	度数	1	3	4	0	1	1	0	1	1	4
	%	0.9	1.8	1.4	0.0	3.6	1.6	0.0	1.7	1.9	1.4
1万円以上	度数	31	18	49	3	6	5	15	15	5	49
	%	28.2	10.7	17.6	16.7	21.4	8.1	25.9	25.0	9.3	17.5
合計	度数	110	169	279	18	28	62	58	60	54	280
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Q6-7 運動・スポーツに使える平日の時間帯と性別、年代別のクロス表

運動・スポーツに使える平日の時間帯		性別			年代						
		男	女	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合計
朝食の前	度数	20	24	44	1	4	14	8	11	6	44
	%	15.0	11.9	13.2	4.8	12.5	19.4	12.3	14.7	8.6	13.1
朝食の後	度数	28	38	66	1	1	12	3	28	21	66
	%	21.1	18.9	19.8	4.8	3.1	16.7	4.6	37.3	30.0	19.7
昼食の前	度数	17	42	59	0	2	8	8	24	17	59
	%	12.8	20.9	17.7	0.0	6.3	11.1	12.3	32.0	24.3	17.6
昼食の後	度数	32	42	74	1	4	8	10	21	31	75
	%	24.1	20.9	22.2	4.8	12.5	11.1	15.4	28.0	44.3	22.4
夕食の前	度数	43	50	93	9	11	17	23	21	12	93
	%	32.3	24.9	27.8	42.9	34.4	23.6	35.4	28.0	17.1	27.8
夕食の後	度数	45	84	129	15	21	35	33	17	9	130
	%	33.8	41.8	38.6	71.4	65.6	48.6	50.8	22.7	12.9	38.8
合計	度数	133	201	334	21	32	72	65	75	70	335
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	度数	185	280	465	27	43	94	85	122	96	467
	%	139.1	139.3	139.2	128.6	134.4	130.6	130.8	162.7	137.1	139.4

Q7-1 過去3年間に利用したことのある施設と性別、年代別のクロス表(複数回答)

過去3年間に利用したことのある施設		性別			年代						
		男	女	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合計
林帯遊歩道	度数	29	32	61	1	7	9	12	15	17	61
	%	22.8	17.4	19.6	5.0	21.9	13.8	20.0	21.4	26.2	19.6
室内温泉プール	度数	22	33	55	4	6	15	9	12	9	55
	%	17.3	17.9	17.7	20.0	18.8	23.1	15.0	17.1	13.8	17.6
蓮湖渚公園	度数	26	27	53	0	7	15	12	8	11	53
	%	20.5	14.7	17.0	0.0	21.9	23.1	20.0	11.4	16.9	17.0
地区の公民館	度数	13	33	46	1	3	8	8	8	18	46
	%	10.2	17.9	14.8	5.0	9.4	12.3	13.3	11.4	27.7	14.7
地区の公園	度数	20	20	40	1	8	10	8	6	7	40
	%	15.7	10.9	12.9	5.0	25.0	15.4	13.3	8.6	10.8	12.8
総合体育館	度数	9	19	28	2	1	5	7	5	8	28
	%	7.1	10.3	9.0	10.0	3.1	7.7	11.7	7.1	12.3	9.0
隣接市町の体育館	度数	8	15	23	3	2	7	6	4	1	23
	%	6.3	8.2	7.4	15.0	6.3	10.8	10.0	5.7	1.5	7.4
学校の体育館	度数	8	10	18	3	0	3	6	4	2	18
	%	6.3	5.4	5.8	15.0	0.0	4.6	10.0	5.7	3.1	5.8
向栗崎体育館	度数	2	13	15	0	2	1	2	3	7	15
	%	1.6	7.1	4.8	0.0	6.3	1.5	3.3	4.3	10.8	4.8
総合公園テニスコート	度数	4	6	10	1	0	4	3	2	0	10
	%	3.1	3.3	3.2	5.0	0.0	6.2	5.0	2.9	0.0	3.2
室内多目的広場	度数	3	6	9	1	1	1	1	2	3	9
	%	2.4	3.3	2.9	5.0	3.1	1.5	1.7	2.9	4.6	2.9
学校のグラウンド	度数	7	2	9	0	0	2	5	0	2	9
	%	5.5	1.1	2.9	0.0	0.0	3.1	8.3	0.0	3.1	2.9
総合グラウンド	度数	5	3	8	0	1	2	1	2	2	8
	%	3.9	1.6	2.6	0.0	3.1	3.1	1.7	2.9	3.1	2.6
サイクリングロード	度数	6	2	8	0	0	4	1	2	1	8
	%	4.7	1.1	2.6	0.0	0.0	6.2	1.7	2.9	1.5	2.6
勤労者体育センター	度数	3	4	7	1	2	1	3	0	0	7
	%	2.4	2.2	2.3	5.0	6.3	1.5	5.0	0.0	0.0	2.2
隣接市町のグラウンド	度数	6	0	6	0	1	1	3	0	1	6
	%	4.7	0.0	1.9	0.0	3.1	1.5	5.0	0.0	1.5	1.9
総合公園のパークゴルフ場	度数	4	1	5	0	0	1	0	1	3	5
	%	3.1	0.5	1.6	0.0	0.0	1.5	0.0	1.4	4.6	1.6
向栗崎運動公園	度数	3	2	5	0	0	3	1	0	1	5
	%	2.4	1.1	1.6	0.0	0.0	4.6	1.7	0.0	1.5	1.6
野球場	度数	4	0	4	0	1	1	1	0	1	4
	%	3.1	0.0	1.3	0.0	3.1	1.5	1.7	0.0	1.5	1.3
サッカー競技場	度数	1	3	4	1	0	1	1	1	0	4
	%	0.8	1.6	1.3	5.0	0.0	1.5	1.7	1.4	0.0	1.3
武道場	度数	3	0	3	1	0	1	0	0	1	3
	%	2.4	0.0	1.0	5.0	0.0	1.5	0.0	0.0	1.5	1.0
自転車競技場	度数	1	1	2	0	0	1	0	1	0	2
	%	0.8	0.5	0.6	0.0	0.0	1.5	0.0	1.4	0.0	0.6
鶴ヶ丘テニスコート	度数	2	0	2	0	0	1	1	0	0	2
	%	1.6	0.0	0.6	0.0	0.0	1.5	1.7	0.0	0.0	0.6
弓道場	度数	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1
	%	0.8	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.3
利用していない	度数	49	82	131	9	15	24	27	34	23	132
	%	38.6	44.6	42.1	45.0	46.9	36.9	45.0	48.6	35.4	42.3
合計	度数	127	184	311	20	32	65	60	70	65	312
	%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
総計	度数	239	314	553	29	57	121	118	111	118	554
	%	188.2	170.7	177.8	145	178.1	186.2	196.7	158.6	181.5	177.6

Q7-2 最もよく利用する施設と性別、年代別のクロス表

最もよく利用する施設		性別			年代						
		男	女	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合計
林帯遊歩道	度数	20	21	41	0	5	5	8	12	11	41
	%	25.3	21.0	22.9	0.0	31.3	12.2	24.2	33.3	25.6	22.9
室内温泉プール	度数	13	10	23	1	1	6	5	4	6	23
	%	16.5	10.0	12.8	10.0	6.3	14.6	15.2	11.1	14.0	12.8
地区の公民館	度数	4	19	23	1	1	4	2	4	11	23
	%	5.1	19.0	12.8	10.0	6.3	9.8	6.1	11.1	25.6	12.8
地区の公園	度数	8	10	18	1	5	6	2	3	1	18
	%	10.1	10.0	10.1	10.0	31.3	14.6	6.1	8.3	2.3	10.1
蓮湖渚公園	度数	10	7	17	0	1	6	3	2	5	17
	%	12.7	7.0	9.5	0.0	6.3	14.6	9.1	5.6	11.6	9.5
隣接市町の体育館	度数	4	8	12	2	0	4	4	2	0	12
	%	0.5	0.8	0.7	2.0	0.0	1.0	1.2	0.6	0.0	0.7
総合体育館	度数	2	6	8	1	0	3	0	2	2	8
	%	2.5	6.0	4.5	10.0	0.0	7.3	0.0	5.6	4.7	4.5
学校の体育館	度数	4	4	8	2	0	1	2	3	0	8
	%	5.1	4.0	4.5	20.0	0.0	2.4	6.1	8.3	0.0	4.5
勤労者体育センター	度数	3	3	6	1	2	0	3	0	0	6
	%	3.8	3.0	3.4	10.0	12.5	0.0	9.1	0.0	0.0	3.4
向栗崎体育館	度数	0	5	5	0	0	0	0	1	4	5
	%	0.0	5.0	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	9.3	2.8
サッカー競技場	度数	1	1	2	1	0	0	1	0	0	2
	%	1.3	1.0	1.1	10.0	0.0	0.0	3.0	0.0	0.0	1.1
室内多目的広場	度数	0	2	2	0	0	1	0	1	0	2
	%	0.0	2.0	1.1	0.0	0.0	2.4	0.0	2.8	0.0	1.1
総合公園テニスコート	度数	0	2	2	0	0	1	1	0	0	2
	%	0.0	2.0	1.1	0.0	0.0	2.4	3.0	0.0	0.0	1.1
総合公園のパークゴルフ場	度数	2	0	2	0	0	0	0	1	1	2
	%	2.5	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	2.3	1.1
サイクリングロード	度数	1	1	2	0	0	2	0	0	0	2
	%	1.3	1.0	1.1	0.0	0.0	4.9	0.0	0.0	0.0	1.1
学校のグラウンド	度数	2	0	2	0	0	1	1	0	0	2
	%	2.5	0.0	1.1	0.0	0.0	2.4	3.0	0.0	0.0	1.1
隣接市町のグラウンド	度数	2	0	2	0	1	0	0	0	1	2
	%	2.5	0.0	1.1	0.0	6.3	0.0	0.0	0.0	2.3	1.1
弓道場	度数	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1
	%	1.3	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	0.0	0.6
野球場	度数	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1
	%	1.3	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.6
テニスコート鶴ヶ丘	度数	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1
	%	1.3	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	3.0	0.0	0.0	0.6
向栗崎運動公園	度数	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1
	%	0.0	1.0	0.6	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	0.6
利用していない	度数	4	4	8	0	1	3	3	1	0	8
	%	5.1	4.0	4.5	0.0	6.3	7.3	9.1	2.8	0.0	4.5
合計	度数	79	100	179	10	16	41	33	36	43	179
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	度数	83	104	187	10	17	44	36	37	43	187
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Q8 今後10年間の重点課題 と 性別、年代別のクロス表(複数回答)

今後10年間の重点課題		性別			年代						
		男	女	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合計
スポーツ施設利用法の工夫	度数	32	67	99	3	11	28	17	26	14	99
	%	28.8	40.9	36.0	15.8	36.7	43.8	33.3	39.4	30.4	35.9
子どもの体力向上	度数	32	51	83	2	13	23	10	22	13	83
	%	28.8	31.1	30.2	10.5	43.3	35.9	19.6	33.3	28.3	30.1
スポーツ施設の建設	度数	28	39	67	6	10	20	14	14	3	67
	%	25.2	23.8	24.4	31.6	33.3	31.3	27.5	21.2	6.5	24.3
スポーツ指導者の養成	度数	19	44	63	5	7	12	11	17	11	63
	%	17.1	26.8	22.9	26.3	23.3	18.8	21.6	25.8	23.9	22.8
体力診断サービスの充実	度数	30	30	60	3	5	14	12	17	10	61
	%	27.0	18.3	21.8	15.8	16.7	21.9	23.5	25.8	21.7	22.1
学校運動部活動の充実	度数	22	21	43	2	6	14	9	6	6	43
	%	19.8	12.8	15.6	10.5	20.0	21.9	17.6	9.1	13.0	15.6
スポーツ広報の充実	度数	15	19	34	3	5	7	7	8	4	34
	%	13.5	11.6	12.4	15.8	16.7	10.9	13.7	12.1	8.7	12.3
総合型地域スポーツクラブの設立支援	度数	14	20	34	0	3	11	9	8	3	34
	%	12.6	12.2	12.4	0.0	10.0	17.2	17.6	12.1	6.5	12.3
スポーツ補助金の増大	度数	15	17	32	2	4	9	6	6	5	32
	%	13.5	10.4	11.6	10.5	13.3	14.1	11.8	9.1	10.9	11.6
町民スポーツイベントの拡大	度数	18	12	30	5	6	6	3	5	5	30
	%	16.2	7.3	10.9	26.3	20.0	9.4	5.9	7.6	10.9	10.9
スポーツ情報ネットワークの整備	度数	10	20	30	0	2	11	10	6	1	30
	%	9.0	12.2	10.9	0.0	6.7	17.2	19.6	9.1	2.2	10.9
クラブ運営者の養成	度数	7	18	25	4	1	9	5	2	4	25
	%	6.3	11.0	9.1	21.1	3.3	14.1	9.8	3.0	8.7	9.1
スポーツ指導者派遣の充実	度数	7	15	22	0	2	8	3	6	3	22
	%	6.3	9.1	8.0	0.0	6.7	12.5	5.9	9.1	6.5	8.0
国際スポーツイベントの誘致	度数	10	5	15	2	2	6	2	0	3	15
	%	9.0	3.0	5.5	10.5	6.7	9.4	3.9	0.0	6.5	5.4
競技力向上の促進	度数	10	4	14	1	3	3	4	0	3	14
	%	9.0	2.4	5.1	5.3	10.0	4.7	7.8	0.0	6.5	5.1
グラウンドの芝生化	度数	7	2	9	0	1	4	1	1	2	9
	%	6.3	1.2	3.3	0.0	3.3	6.3	2.0	1.5	4.3	3.3
町民が主体となったスポーツポリシーの作成支援	度数	1	7	8	0	1	1	2	1	3	8
	%	0.9	4.3	2.9	0.0	3.3	1.6	3.9	1.5	6.5	2.9
スポーツ町民会議の設置	度数	3	2	5	0	0	2	0	2	1	5
	%	2.7	1.2	1.8	0.0	0.0	3.1	0.0	3.0	2.2	1.8
スポーツ講演会の充実	度数	3	2	5	0	0	2	1	1	1	5
	%	2.7	1.2	1.8	0.0	0.0	3.1	2.0	1.5	2.2	1.8
その他	度数	6	7	13	0	1	1	4	2	5	13
	%	5.4	4.3	4.7	0.0	3.3	1.6	7.8	3.0	10.9	4.7
合計	度数	111	164	275	19	30	64	51	66	46	276
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	度数	289	402	691	38	83	191	129	150	100	691
	%	260.4	245.1	251.3	200.0	276.7	298.4	252.9	227.3	217.4	250.4

Q9-1 現在の健康状態 と 性別、年代別のクロス表

現在の健康状態		性別			年代						
		男	女	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合計
良好である	度数	102	152	254	19	26	58	48	58	46	255
	%	81.6	81.3	81.4	90.5	83.9	85.3	82.8	81.7	71.9	81.5
良好でない	度数	23	35	58	2	5	10	10	13	18	58
	%	18.4	18.7	18.6	9.5	16.1	14.7	17.2	18.3	28.1	18.5
合計	度数	125	187	312	21	31	68	58	71	64	313
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0