

親子ヘルスカレンダー



内灘町保健センター



★4か月児健康診査★

受付時間：13時00分～13時30分

会場：内灘町保健センター

月 日	対 象
4月23日（火）	平成30年12月生
5月28日（火）	平成31年1月生
6月18日（火）	平成31年2月生
7月16日（火）	平成31年3月生
8月27日（火）	平成31年4月生
9月17日（火）	2019年5月生
10月15日（火）	2019年6月生
11月19日（火）	2019年7月生
12月17日（火）	2019年8月生
1月21日（火）	2019年9月生
2月25日（火）	2019年10月生
3月17日（火）	2019年11月生

★1歳6か月児健康診査★

受付時間：13時00分～13時30分

会場：内灘町保健センター

月 日	対 象
4月16日（火）	平成29年9月生
5月21日（火）	平成29年10月生
6月11日（火）	平成29年11月生
7月9日（火）	平成29年12月生
8月20日（火）	平成30年1月生
9月10日（火）	平成30年2月生
10月8日（火）	平成30年3月生
11月12日（火）	平成30年4月生
12月10日（火）	平成30年5月生
1月14日（火）	平成30年6月生
2月18日（火）	平成30年7月生
3月10日（火）	平成30年8月生

★3歳児健康診査★

受付時間：12時45分～13時15分

会場：内灘町保健センター

月 日	対 象
4月9日（火）	平成27年12月生
5月14日（火）	平成28年1月生
6月4日（火）	平成28年2月生
7月2日（火）	平成28年3月生
8月6日（火）	平成28年4月生
9月3日（火）	平成28年5月生
10月1日（火）	平成28年6月生
11月5日（火）	平成28年7月生
12月3日（火）	平成28年8月生
1月7日（火）	平成28年9月生
2月4日（火）	平成28年10月生
3月3日（火）	平成28年11月生

♪対象のお子さんには、個別でご案内を郵送します。

★5歳児(年中)健康診査★

受付時間：12時45分～13時15分

会場：内灘町保健センター

対象：平成26年4月2日生～平成27年4月1日生

月 日	
7 月	5日（金）、19日（金）
8 月	9日（金）、23日（金）
9 月	6日（金）、20日（金）
10 月	4日（金）、18日（金）
11 月	8日（金）、22日（金）
12 月	6日（金）、20日（金）
1 月	17日（金）
2 月	7日（金）、21日（金）



♪町内保育所・園のお子さんには、各保育所・園から連絡があります。

♪町外保育園のお子さんには、個別でご案内します。

♪保育所・園ごとに行います。詳細は決まり次第、広報等にてお知らせします。

◆連絡先◆

内灘町保健センター TEL286-6101



★保健センター★母と子の教室・相談★

※ 日程の変更がある場合がありますので、直近の広報でご確認ください

予約が必要です！ 5～6か月児の離乳教室



ひよっこサークル

元気な体と心を育む離乳食。
たくさん食べてくれると、
うれしいですね♪
「楽しく作って、おいしく食べる」
をテーマに離乳食について、
考えてみませんか？

日 程	
4月10日（水）	<会場>
6月12日（水）	保健センター
8月7日（水）	<時間>
10月9日（水）	受付 13時00分～13時30分
12月11日（水）	教室 13時30分～15時00分
2月12日（水）	

参加希望の方は、
教室開催日の前日までに、
保健センター（TEL 286-6101）
まで、ご予約ください。



赤ちゃんに触れ合おう！ ベビーマッサージ

ベビーマッサージは母と子の絆を深め、
心身の発達を助けます。
これからの子育ての自信に生かしてみませんか。
また、ベビーマッサージ後には、
お母さんたちの交流会をしています。
お茶を飲みながら育児のことをおしゃべり
しませんか？



日 程		
4月18日（木）	10月17日（木）	<会場> 保健センター
5月16日（木）	11月21日（木）	<時間>
6月20日（木）	12月19日（木）	10時～12時
7月18日（木）	1月16日（木）	（受付10時00分～10時15分）
8月22日（木）	2月20日（木）	<対象>
9月19日（木）	3月19日（木）	乳児（2,3か月頃から11ヶ月まで）

※参加希望の方は保健センターまで、ご予約ください。

※日程の変更がある可能性がありますので、保健センターまで
ご確認ください。

★その他、健康に関する相談を随時受け付けています★

例えば・・・

体重が心配

寝返りやハイハイを
しない

食べない

言葉が遅いかも・・・

育児や栄養について、お母さんやご家族の健康について、何でもご相談ください。
ご希望の方は、保健センターまで事前にご連絡ください。



<申込み・連絡先>
内灘町保健センター
TEL 286-6101