親子ヘルスカレンダー



内灘町保健センター



★4か月児健康診査★

受付時間:13時00分~13時30分会 場:内灘町保健センター

月日	対 象
4月23日(火)	平成30年12月生
5月28日(火)	平成31年1月生
6月18日(火)	平成31年2月生
7月16日(火)	平成31年3月生
8月27日(火)	平成31年4月生
9月17日(火)	2019年5月生
10月15日(火)	2019年6月生
11月19日(火)	2019年7月生
12月17日(火)	2019年8月生
1月21日 (火)	2019年9月生
2月25日(火)	2019年10月生
3月17日 (火)	2019年11月生

★1歳6か月児健康診査★

受付時間:13時00分~13時30分

会 場:内灘町保健センター

五 场 · 闪凝可休	庭ピンク
月日	対 象
4月16日(火)	平成29年9月生
5月21日(火)	平成29年10月生
6月11日(火)	平成29年11月生
7月9日(火)	平成29年12月生
8月20日(火)	平成30年1月生
9月10日(火)	平成30年2月生
10月8日(火)	平成30年3月生
11月12日(火)	平成30年4月生
12月10日(火)	平成30年5月生
1月14日(火)	平成30年6月生
2月18日(火)	平成30年7月生
3月10日(火)	平成30年8月生

★3歳児健康診査★

受付時間: 12時45分~13時15分

会 場:内灘町保健センター

月日	対 象
4月9日(火)	平成27年12月生
5月14日(火)	平成28年1月生
6月4日(火)	平成28年2月生
7月2日(火)	平成28年3月生
8月6日(火)	平成28年4月生
9月3日(火)	平成28年5月生
10月1日(火)	平成28年6月生
11月5日(火)	平成28年7月生
12月3日(火)	平成28年8月生
1月7日(火)	平成28年9月生
2月4日(火)	平成28年10月生
3月3日(火)	平成28年11月生

♪対象のお子さんには、個別でご案内を郵送します。

★5歳児(年中)健康診査★

受付時間: 12時45分~13時15分 会 場: 内灘町保健センター

対 象: 平成26年4月2日生~平成27年4月1日生

刈 家・平	成20年4月2日主~平成21年4月	
月日		
7 月	5日(金)、19日(金)	
8 月	9日(金)、23日(金)	
9 月	6日(金)、20日(金)	
10 月	4日(金)、18日(金)	
11 月	8日(金)、22日(金)	
12 月	6日(金)、20日(金)	
1 月	17日 (金)	
2 月	7日(金)、21日(金)	



♪町内保育所・園のお子さんには、各保育所・園から連絡があります。

♪町外保育園のお子さんには、個別でご案内します。

♪保育所・園ごとに行います。詳細は決まり次第、広報等にてお知らせします。

◆連絡先◆

内灘町保健センター TFI 286-6101





日程の変更がある場合がありますので、直近の広報でご確認ください

多物が必要です! 5~6か月児の離乳教室



ひよこっこサークル

日 程		
4月10日(水)	<会場>	
6月12日 (水)	保健センター	
8月7日 (水)	<時間>	
10月9日(水)	受付 13時00分~13時30分	
12月11日 (水)	教室 13時30分~15時00分	
2月12日(水)		

元気な体と心を育む離乳食。 たくさん食べてくれると、 うれしいですね♪ 「楽しく作って、おいしく食べる」 をテーマに離乳食について、 考えてみませんか?

参加希望の方は、 教室開催日の前日までに、 保健センター (TEL 286-6101) まで、ご予約ください。



旅方中人と触れ合命う!

ベビーマッサージ

マッサージは母と子の絆を深め、 ベビーマッサージは母と子の絆を深め、 心身の発達を助けます。 これからの子育ての自信に生かしてみませんか また、ベビーマッサージ後には、 お母さんたちの交流会をしています。 お茶を飲みながら育児のことをおしゃべり しませんか?



日 程		
4月18日 (木)	10月17日(木)	<会場> 保健センター
5月16日 (木)	11月21日 (木)	<時間>
6月20日 (木)	12月19日 (木)	10時~12時
7月18日 (木)	1月16日 (木)	(受付10時00分~10時15分)
8月22日(木)	2月20日(木)	<対象>
9月19日 (木)	3月19日 (木)	乳児(2,3か月頃からハイハイするまで)

- ※参加希望の方は保健センターまで、ご予約ください。
- ※日程の変更がある可能性がありますので、保健センターまで ご確認ください。

★その他、健康に関する相談を随時受け付けています★

例えば・・・



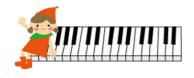






育児や栄養について、お母さんやご家族の健康について、何でもご相談ください。 ご希望の方は、保健センターまで事前にご連絡ください。





<申込み・連絡先> 内灘町保健センタ・ TEL 286-6101