

夏は特に注意！

女性をねらった犯罪が増加します！

イヤホンで音楽を
聴きながらの
自転車運転



暗い道での
ひとり歩き

スマホの
「ながら」歩き



ついついしてしまう「ながら」歩き・・・

そのときまわりの様子は見えていますか？

近くを歩く人の足音は聞こえていますか？

犯人は、周囲に意識が向いていない人を狙います！



ちょっとした注意で身を守れます！

- ▶ スマホや携帯電話を操作しながら、
またはイヤホンをしながら、歩いたり自転車に乗ったりしない
- ▶ こまめに後ろを振り返って、近づいてくる人や車に気を配る
車に乗り込むときや家に入るときにも一度周囲を確認！
- ▶ できるだけ明るい道や大通りを選んで歩き、
もしものときに逃げ込める、交番やコンビニなどの場所を確認しておく
- ▶ 家に帰ったら必ず鍵をかける



夜間の外出のときは特に気をつけ、
防犯意識の高さをまわりに示すことが大切です

